

科学健身 助力老年健康

万荣县卫健体局 开展2023年全国老年健康宣传周活动

运城晚报讯(记者 朱超逸)为切实提高老年人健康素养和健康水平,7月24日,万荣县卫生健康和体育局以促进老年人科学运动和体育局以促进老年人科学运动为重点,组织县中医医院、里望乡卫生院在里望乡上井村开展2023年“科学健身 助力老年健康”全国老年健康宣传周活动。

启动仪式在舞蹈《旗帜颂》中拉开帷幕。随后,健身球操《阳光年华》、太极功夫扇《中国功夫》等节目一一上演。万荣县中医医院医务人员表演的《八段锦》,把内外兼修、虚实相生、刚柔相济等特点演绎得淋漓尽致,赢得群众阵阵掌声。

在随后开展的健康义诊活动中,医务人员为群众测量血压、血糖,听诊把脉,根据其身体状况仔细讲解注意事项,并开具健康处方,指导合理用药,引导大家加强自我保健,养成健康生活方式。此外,万荣县卫健体局工作人员还为



工作人员为老年群众发放宣传资料

老年群众发放宣传资料1200余份,增强了他们的防病意识,为全面提高老年人的健康素养打下坚实的基础。

万荣县卫健体局相关负责人

表示,接下来,将充分利用微信、抖音等平台,普及老年营养健康等知识,提升老年人的健康水平,进一步增强人民群众的获得感、幸福感和安全感。

夏县 关爱老年人 健康知识送上门

7月24日,夏县庙前镇中心卫生院的医务人员来到辖区天乐敬老院、张郭店村,推广老年人科学运动的技能与方法,普及健康知识。

当日,该卫生院开展了2023年“科学健身 助力老年健康”全国老年健康宣传周活动。医务人员为天乐敬老院、张郭店村的老年人讲解了老年健康科普知识和老年健康政策,以提高群众的健康素养和健康水平。

任红星 张建刚



稷山 健康惠民 “医”路同行

7月25日,稷山县社区中心卫生院副主任医师管菊在为该县民乐社区居民体检。

该卫生院积极响应2023年全国老年健康宣传周活动号召,以“健康惠民,医路同行”为主题,举办老年人中医体质辨识讲座进社区活动,普及老年健康政策和知识,提高老年人健康素养和健康水平。

薛建磬 摄

绛县大交镇 宣传健康知识 助力老年健康

运城晚报讯(记者 寻霄)7月23日,绛县大交镇中心卫生院开展了“科学健身 助力老年健康”宣传活动,普及健康知识,助力老年人健康生活。

绛县大交镇中心卫生院根据辖区内65岁老年人体检报告健康状况统计结果显示发现,糖

尿病、心脑血管疾病等慢性病已成为威胁乡镇居民健康的高发疾病。在宣传活动现场,该卫生院医护人员运用专业的中医知识从健康保健的常识方面,深入浅出地讲解了这些常见疾病的成因、防范与治疗,并为村民普及了健康健身的相

关知识。

据了解,此次活动共发放各类健康知识手册350余份,接受咨询70余次。通过宣传活动,增强了广大村民的健康观念及防病意识,提高了老年人的健康素养和水平,营造了有利于老年健康活动的社会环境。

社区之窗

盐湖区吉祥社区 讲座进社区 增强居民健康意识

运城晚报讯(记者 范楚乔)7月25日上午,盐湖区东城街道吉祥社区联合运城市科学技术协会,邀请运城市中心医院医生,举办了一场健康知识讲座,帮助居民了解健康知识和急救措施。

当天,主讲医生通过理论结合实际,为居民现场演示心肺复苏的操作方法,以及嗓子卡异物后的急救措施,并指导社区工作人员、志愿者及居民进行演练。此次活动还邀请了盐湖区卫生健康和体育局相关负责人,为居民讲解高血压防治知识,并指导高血压患者科学用药。

该社区老年居民王亚宁说,听了专业人员的介绍,她学到了不少健康知识和家庭急救办法,这次活动把健康送到了居民身边。



眼科义诊 惠及居民

为提升辖区居民爱眼护眼意识,7月25日,盐湖区安邑街道文侯社区联合运城爱尔眼科医院,开展了眼科义诊活动。

当日,该院医护人员为辖区120余名居民进行视力测试,提供白内障、干眼症等多种疾病筛查服务,及时排查眼疾隐患,宣传惠民福利,为他们送光明、送健康。

记者 崔萌 摄

河津市莲池社区 普法宣传暖人心

运城晚报讯(记者 李爽)为深入开展法治宣传教育,提高辖区居民依法维权的能力,日前,河津市城区街道莲池社区在辖区开展了普法宣传活动。

活动中,该社区法律顾问、法律讲师等通过面对面交流,向居民普及、讲解交通事故赔偿、婚姻家庭纠纷、防范养老诈骗等方面涉及的法律知识,解答居民生活中遇到的法律问题,引导居民在任何时候都要依法办事,以理性、合法的形式表达利益诉求,推进民主法治社区的创建。

该社区负责人表示,今后,社区将继续开展法律法规宣传活动,引导辖区居民勤学法律知识,善用法律维权,争做守法公民,共建平安和谐社区。

临猗县西郊社区 开展电动三轮车、四轮车 摸排登记宣传

运城晚报讯 为进一步规范电动三轮车、四轮车管理,保障和维护人民生命和财产安全,构建文明有序的道路交通环境,近日,临猗县西郊社区在辖内开展了电动三轮车、四轮车摸排备案登记宣传活动。

活动中,社区工作人员及志愿者在网格群和小区的单元楼门口宣传分发电动三轮车、四轮车摸排备案登记告知书、宣传画册等,提示居民有电动三轮车、四轮车的主动到社区登记备案。同时,呼吁广大居民自觉遵守道路交通法律法规,安全文明出行。

(冯婷 杨俊霞)