



身心同调好“孕”来

——十年求子无果,运城市中心医院生殖医学科助其圆梦

“身体受多大痛都不算什么,最怕的是怀着忐忑的心情和满腹的希望,度日如年地等待后,结果仍是失望。这一次次精神上的折磨最是可怕。”运城市中心医院生殖医学科医护人员随访时,吴女士说出了自己多年来做试管婴儿的心路历程,也道出了这个群体的心声。

吴女士和爱人恩爱有加,但婚后十年迟迟未孕,对“爱情结晶”的渴望成了她的一块“心病”。其间,她曾去西安、太原等多家省级医院求诊过,也试过很多“偏方”,但都没结果,要么就是胚胎不“成型”,要么就是移植不成功,还有两次自然流产。对此,吴女士身心俱疲,倍感失望。

不久前,吴女士得知一个多年未孕的朋友在市中心医院“求子”成功,详细了解一番后,便来到市中心医院生殖医学科就诊。

“一开口,患者就直流眼泪。”生殖医学科主任朱爱珍对吴女士的就诊情况记忆犹新。多次到“大医院”就诊的经历及接连的打击,让吴女士及家人承受着巨大的身心压力,她向朱爱珍哭诉,这可能是最后一次尝试了。

为了使夫妻俩重拾信心,朱爱珍耐心讲解成功案例,舒缓患者情绪,并对双方进行了认真细致的检查。检查结果显示,患者不孕的主要原因是输卵管不通、卵巢功能减退。朱爱珍立即组织全科医护人员认真讨论,排除反复着床失败的原因,为吴女士制订了“个体化”方案。

养囊保胎

吴女士的取卵过程很顺利,形成了4个胚胎。结合病史和反复着床失败的原因,实验人员进一步筛选胚胎发育潜能,对吴女士的两个胚胎进行了囊胚培养。

什么是养囊?为什么要养囊呢?朱爱珍介绍,在试管婴儿助孕过程中,胚胎培养至第3天,实验室胚胎师会告知夫妻双方其成胚情况及胚胎“何去何从”。除可用胚胎冷冻或移植外,还可以选择“养囊”。“养囊其实就是囊胚培养,即把体外培养到第3天的卵裂期胚胎,继续培养到第5天至第6天,成为囊胚,进一步筛选有发育潜能的胚胎。”朱爱珍说。

据报道,囊胚培养的优势显著,已被公认为一种提高胚胎种植率与妊娠率的方法。相对于卵裂期胚胎,囊胚发育更

加成熟并且更适合在宫腔环境中生长,可降低宫外孕率。此外,囊胚培养是胚胎的筛选过程,可以淘汰发育潜能差的胚胎,也可减少多胎妊娠发生率。

当然,胚胎的发育是一个比较复杂的过程,医护人员会根据患者的病情、年龄、胚胎质量、内膜等因素综合考虑,决定是否进行囊胚培养。但值得注意的是,不是所有的胚胎都能发育成囊胚,养囊失败的概率还是存在的。目前,市中心医院生殖医学科养囊成功率约为70%。囊胚培养成功后,临床医生和胚胎师还会根据患者的实际情况,权衡利弊,继而对胚胎的移植、冷冻或继续培养做出最合理的选择。

心理疏压

胚胎移植成功了,但之前的经历,让吴女士内心深处始终有种焦虑感。在保胎治疗的同时,医护人员着重对其进行了心理疏导。

心理健康与助孕治疗息息相关,保持轻松愉悦的心情,是助孕成功不可或缺的因素。有数据显示,大约5%的不孕症由精神因素引起,然而,受传统生育观念、夫妻关系、自身疾病或情绪等因素影响,许多不孕症患者承受着越来越多的心理压力,这又无疑造成了恶性循环。朱爱珍表示,对于前来科室就诊的患者,不仅要“医身”,也要“医心”。

临床工作多年来,朱爱珍接诊过太多焦虑的“求子”患者。有的尝试各种“偏方”,搞坏了身体;有的由于暂时生育遇阻,夫妻关系受到影响……听着这些患者的心酸经历,朱爱珍都特别揪心、心疼。看着嚎啕大哭、悲伤无奈的患者,朱爱珍也担任起“心理医生”,为她们疏导情绪,引导她们积极向上,抱有信心。

朱爱珍强调,导致不孕的因素众多,为帮助患者排解不良情绪,获得情感支持,有效缓解患者精神压力,还需要夫妻俩、亲朋好友、医护人员共同努力,营造良好的备孕氛围及环境。首先,夫妻双方之间需要相互支持、相互信任,就诊时,夫妻双方应当同时进行身体检查;其次,家庭和睦也是缓解患者压力的关键,家庭其他成员应对患者持有一种精神上的支持态度;治疗过程中,医护人员也需增加与患者的交流,缓解患者对病情不了解而产生的焦虑。



▲圆梦得子来报喜

在对每一名患者进行治疗的过程中,朱爱珍都会详细了解病情、耐心解答疑问,使患者了解治疗过程中的注意事项,打好“预防针”;鼓励夫妻多听舒缓或欢快的音乐,多进行有氧运动,如散步、跑步、游泳及爬山等,暂时脱离“压力圈”;引导患者练习腹式呼吸,使身心都“透口气”。

经过医护人员的细心开导、精准诊疗,不久后,吴女士成功受孕。收到这一消息,吴女士抱着朱爱珍,喜极而泣。平安生下一名健康的男婴后,在健康体检时,吴女士抱着孩子专程来到生殖医学科,向朱爱珍及其医疗团队表示感谢。

“没有什么比迎接新生命到来更幸福的了!我们最具成就感的时刻就是见证一个个新生命的孕育,我和我的团队很享受这份职业带给我们的乐趣。”朱爱珍说,创造一个生命,就是挽救一个家庭。生殖医学科人为此倍感光荣,更觉责任重大。

强技助孕

为了求子,一些不孕不育的患者不得不到异地求医,承受着经济、精神、体力多重压力。近年来,市中心医院生殖医学科为众多不孕不育家庭带去了幸福和欢乐,这份喜悦的背后,承载着无数生殖医学科医护团队的奋斗与奉献。

据介绍,目前,市中心医院是我市唯一的一家通过国家卫健委批准能开展人类辅助生殖技术的医疗机构。该院生殖医学科于2014年开始筹建,2015年经省卫计委批准开始正式运行夫精人工授精技术。2016年11月经省卫健委批准开始正式运行常规体外受精-胚胎移植技术和卵胞浆内单精子显微注射技术。2017年,在医院领导的大力支持下,科室完善了胚胎实验室人员配置和设备更新,扩建改造了门诊区域,实行一人一诊室,并与西北妇幼生殖中心建立了专科联盟。在胚胎实验室技术人员手把手的帮扶下,医护人员技术更稳定、操作更规范,科室攻克了生殖医学一个个技术难题,填补了我市生殖医学领域诸多空白。

为了给患者提供更好的服务,及时有效地解答患者的疑问,每一名医护人员都与患者建立了多对一专属微信群,通过微信群,及时公布试管婴儿进展状况,解答患者关于药物存放、移植注意事项等疑问,让患者有了更多沟通交流的机会。同时,医护人员也会将其他患者“好孕”的消息和“接好孕”的祝福发到群里,增强患者信心,使医患配合更加和谐。

朱爱珍相信,在全体医护人员的共同努力下,祝福之声将传递到更多家庭中去,成就更多的美满家庭,让更多的不孕患者在家门口就能享受到更好、更专业的服务。

记者 赵茜

浙江大学医学院附属妇产科医院教授赵小峰受聘为市中心医院“运才兴运”专家



运城晚报讯(记者 赵茜)8月11日,市中心医院举办妇科“运才兴运”特聘专家签约仪式,聘请浙江大学医学院附属妇产科医院赵小峰教授(左图)为该院特聘专家。

近年来,市中心医院妇科发展迅速,在妇科疾病诊治范围及高精尖手术方面都有突飞猛进的成效。日前,该科室还获批了“2023年国

家临床重点专科建设项目”。

医院相关负责人表示,赵小峰将充分发挥技术、科研、人才培养等方面的优势,为该院妇科提供强有力的支持与保障,助力将妇科建设成国家临床重点专科;同时,进一步提高该院妇科科研水平和医疗服务水平,更好地为河东地区乃至晋陕豫黄河金三角地区的患者提供更优质的诊疗服务。

签约仪式后,赵小峰前往该院妇科进行手术指导和病例讨论。

据介绍,赵小峰是中国医师协会妇产科医师分会委员、中国优生科学协会阴道镜和宫颈病理学分会委员、中国医师协会微创医学专业委员会妇科精准治疗专委会副主任委员、中国医药教育协会妇科专业委员会宫颈病变分会常委等,并获得国家自然科学基金青年项目等多项基金资助。