

热历史

河东赵绰：涤除玄鉴 公允执法

朱林兴

赵绰，隋河东郡人，官至大理正，即最高司法机关长官。他秉性正直刚毅、精明能干，“一心一意执法”，以“唯法不唯上”著称。

“法者，君之命也。”在“朕即国家，朕即法”的封建社会，顶撞国君属忤逆之罪，必受惩处，故“舍法而唯上”可以说是多数为官者的选项。然而，赵绰反其道而行之，宁愿被杀头，也要维护法纪尊严。

隋文帝杨坚即位后一统南北，结束了近300年的分裂，随即颁布命令：发行新币，废除旧币。但一开始依旧有人继续使用旧币交易，在都城长安就有两人当场被抓。隋文帝下令大理寺，对这两人“斩立决”。赵绰则认为不妥，指出“执法应宽有界，严有度。任意严宽，必损法之威严”。

杨坚龙颜不悦，说：“朕即天下。你按朕说的做就是了。此事与你无关！”赵绰据理力争：“您让臣主持大理寺，臣就得依法办事。您怎么能

说此事与臣无关？”

一天早朝，刑部侍郎辛亶穿了条红裤子，鲜艳夺目。杨坚见之很生气，认为辛亶是在行厌蛊之事，有损朝堂风气，竟下令赵绰杀辛亶。赵绰认为，辛亶其罪依法不够判死刑。

杨坚怒气冲冲地说：“你想救辛亶，朕就把你和他一起杀了。”赵绰临危不惧地说：“法是治国之本，由朝廷制定、陛下首肯。以感情代法，有损法之威严和陛下之尊严。如各地仿效之，那全国岂不乱了套。为了一心一意执法，我是不顾惜生命的。您要杀臣，臣毫无怨言。只是陛下不该杀辛亶。”

这一席话说得杨坚哑口无言，不得不收回成命。第二天，杨坚还向赵绰道歉，亦不失为“一代明君”。

赵绰以法为准绳，不计私仇，不掺杂个人情感。其属下来旷一心要扳倒赵绰，便上书说赵绰执法偏宽。杨坚信之，给来旷升官。来旷以为得势，得寸进尺，告赵绰受贿，还私放犯人。

杨坚经调查发现纯属诬陷，便

下令判来旷死刑。令人诧异的是，赵绰不仅没有落井下石，反而挺身为来旷说情，还说：“臣有死罪。其一，来旷触犯了法律，臣负有没能管理好下属之责；其二，来旷罪不至死，臣却无法为他争取回一条命。”杨坚听后大笑，决定改判来旷流放广州。

就治国而言，有了良法，还要有赖于像赵绰这样的执法者。执法者必须忠法、守法、护法，不可半心半意，否则社会就会失去正义、公平和安定。

“唯法不唯上”落地有声，折射的是一种涤除玄鉴的思想境界和执法理念。正是凭借这一思想境界，赵绰心清如水、心明如镜，不为个人恩怨、情感、名利、地位乃至性命所困扰和左右，以事实为依据、以法律为准绳，量刑定讞，有效维护了法纪的公允、正义和威严。

史料记载，赵绰曾数百次纠正隋文帝有关执法量刑方面的偏差，深得后者器重和褒奖。反过来说，赵绰也是有幸遇上了一个开明宽容的君主。（《解放日报》）

古事汇

王充：用科学打败“魔法”

张丽娜

古时，江湖行骗的常见套路有“蜂麻燕雀”四大门类：蜂又称“风”，一群人协同行骗，一窝蜂、一阵风似的裹挟而来，你的钱一下子就被席卷一空；麻又称“马”，单枪匹马行骗；燕又称“颜”，以美色为诱饵诈骗；雀又称“缺”，一伙人花钱买官缺，招摇撞骗，大捞一笔。

也有人把诈骗门类分为“风火雀要”：风，花言巧语骗人做官，从中骗钱；火，以炼丹药之名骗钱；雀，假扮僧道，诈称懂法术，能帮人消灾去祸，骗取善男信女的钱财；要，通过

绑架勒索、碰瓷欺诈等手段谋财害命。

东汉哲学家王充戳穿了一场骗人的把戏，向世人示范了如何防骗。

王充是“无神论”的倡导者，崇尚科学，清醒睿智，著有《论衡》。他曾在京都洛阳的太学求学，拜史学家班彪为师。因囊中羞涩，买不起新书，他常到城内的市肆上“趁摊儿”读书，一目十行，勤学强记。

某日，王充在集市上看见一个老道士故弄玄虚。那道士在小桌上摆了一座天师像，声称无论问啥问题天师都能回答：天师点头，一切顺遂；天师摇头，就要倒霉。

王充走近细瞧，发现天师像的头部是铁制的，脖子处有机可活动；道士的尺子一头是磁铁，另一头是其他金属。他当场拆穿了骗子的花招：把尺子带磁铁那头对着天师像挥动，铁头被磁铁吸引，就会摇动；尺子的另一头靠近天师像，两者相互排斥，铁头便会点动。

老道士被砸了场子，在围观者的哄笑声中灰溜溜地逃走了。

您要是遇到类似骗术，比如“电脑算命”什么的，一定不要上当，而要像王充一样用科学打败“魔法”。

（《洛阳晚报》）

史海钩沉

古人旅行那些事儿

周军

古代的交通条件远不如今天，旅游难度较大。古代的旅游人群主要有三类：第一类是文人士大夫，他们有钱有时间，且兴趣雅致，喜好寄情于山水名胜；第二类是商人群体，他们走南闯北，行商途中可欣赏沿路的秀丽风光，在某些著名景点也会流连忘返；第三类群体是城镇居民，随着唐宋之际市民阶层的崛起，老百姓旅游也逐渐多了起来。

古人旅行用什么交通工具呢？首选是船，坐船不仅安稳舒适，还方便携带行李。另外，船舱里还可以睡觉，相当于开了一辆房车，省去了大笔住宿费用。不便行船的地区，人们会选择马车出行。如果喜欢兜风，干脆就骑马走，沿途策马奔腾，非常飒爽。有的人可能会担心费用，毕竟古代养马费用很高。没关系，古代有出租马匹的服务。《东京梦华录·杂货》记载“假赁鞍马者，不过百钱”，租马跑一程只需要一百文钱。

一是旅游城市，二是自然山水，三是古迹古城。古代有专门的旅游书籍，相当于今天的旅游手册，如南宋王象之编撰的《舆地纪胜》，书中分地区介绍了各地风土人情和名胜景物。明代的旅游图书也很贴心，不仅记录旅游景点，还详细介绍交通路线、客栈住宿情况，甚至连价格参考都写上了。此外，明代还有专门的旅游地图，如《广舆图》《皇舆考》《今古舆地图》等，甚至还有专门介绍某一地区景点的旅游图，如《北京八景图卷》。

除了看旅游手册找景点外，古代也有“网红景点”，还受到了人们追捧。诗词在古代口口相传，流传范围很广，那些被诗人热情讴歌过的景点，很快就会成为热门的旅游打卡胜地。其中，黄鹤楼最具代表性。始建于三国时期的黄鹤楼，本是用以瞭望的军事设施。到了唐朝，黄鹤楼名声大噪，成为旅游胜地，这要归功于诗人崔颢流传千古的《黄鹤楼》一诗：“昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返，白云千载

空悠悠。”

旅游景点住宿和吃饭方便吗？非常方便，古代就有景区服务了。泰山脚下的景区服务被明末清初的张岱详细写进了《琅嬛文集》。一到景区，客栈的迎宾人员会在数里之外的路口迎接你，帮你牵马到客栈。这场景如同今天的农家乐老板在高速公路出口等你。客栈的规模很大，服务设施完备。门口有十多间马厩供游客使用，相当于免费停车场。旅游和娱乐相生，古人也很会玩。

古代的旅游景点收门票吗？还真收！那些著名的或是需要人工建设的旅游景点，古人也会收取门票。以明朝时的泰山为例，门票称为“山税”，每人“一钱二分”。这里说的是银子，明朝的一钱二分银子相当于今天的一百多元。这门票价格真心不低啊！泰山在古代也是国家级热门景区，史料记载明代泰山“平均每天游客八九千，春天旅游高峰时每天有八万人”，一年的门票收入至少可达二三十万两银子！

（《燕赵晚报》）

文史拾零

投壶：古代最流行的体育运动

江舟

古代最流行的体育运动是投壶。投壶是古代士人阶层宴饮时常玩的一项游戏，也属于投掷类体育运动。

投壶的基本玩法是在地面上立一个细身小口的高身壶，参与者离壶一定距离向壶内投掷弓箭，以投中多少和投中位置定胜负。

投壶在古代也是一种社交礼仪，早期贵族在宴饮集会时要进行“射礼”，但射礼太危险，而且太费体力，慢慢就被投壶所取代。投壶在战国时就比较流行了，唐宋时更是普及成为全民运动。

投壶的具体规则在不同时代不尽相同，同一时代不同地区的规则也有区别。司马光是个投壶爱好者，看到社会上投壶玩法繁杂，就写了一部《投壶新格》来总结和规范投壶的规则。

古代投壶用的壶，最初是光面的，晋朝时壶身上部多了两个壶耳，壶耳内也可投掷。宋代的投壶沿用了带壶耳的壶。投壶有多种得分方式。第一箭投入壶中，叫作“有初”，得分十算，也叫十筹。第二箭开始，连续投入的，叫作“连中”，得分五算。最后一箭投入壶中的，叫作“有终”，得分二十算。投壶一局一般投12支箭，全部投中称为“全壶”，如果一方“全壶”则立即胜利。投壶时，箭身前半段进入壶内，后半段倚在壶口边缘的，叫作“倚竿”，倚竿是很难操作的，多半是靠运气。还有比倚竿得分更高的“倒中”，即箭倒着进入壶中，这种操作极难，可以得百分一百算。

（《张家界日报》）



▲投壶图

生活史 古人的“蜜糖”

金陵小岱

古人对于吃糖这件事，跟现代人一样，也是又爱又怕。糖是五味中的一味，既能入菜，又可补充能量，同时还能治疗疾病。《本草纲目》认为吃蜂蜜可以“和营胃，润脏腑，通三焦，调脾胃”。明初朱橚的《普济方》中的药方多次出现了饴糖，如“麻子汤”可用来清凉解毒，“人参汤”可以滋补养身，“贝母散”里用饴糖和白糖治疗“热咳”。至于甘蔗，由于其性味甘、凉、无毒，具有清热、生津、下气、润燥等功效，更是被古人称为“天生复脉汤”。

甜蜜的诱惑很难抗拒，于是历史上嗜糖如命的人特别多。陆游曾在《老学庵笔记》中记载苏轼对糖的执着：“所食皆蜜也。豆腐、面筋、牛乳之类，皆渍蜜食之，客多不能下箸。惟东坡性亦嗜蜜，能与之共饱。”苏东坡就连吃豆腐、面筋的时候都要放糖。而他的好友黄庭坚也是甜食爱好者：“远寄蔗霜知有味，胜于崔子水精盐。正宗扫地从谁说，我舌犹能及鼻尖。”“吃起糖来一点也不矜持，居然想用舌尖舔鼻尖。”

在享受这种甜蜜的同时，古人也发现过量地食用糖会带来身体疾病。现代人所熟悉的糖尿病在古代被称为“消渴症”，司马相如、杜甫、白居易、李商隐、陆龟蒙、卢纶都得过。其中司马相如更是糖尿病的代言人，因其字长卿，于是糖尿病在古代又叫“长卿病”。杜甫曾这样描述自己的病况：“我有长卿病。肺枯渴太甚。”糖尿病的症状之一就是口渴，对此杜甫如此形容：“闭目逾十旬，大江不止渴。”

对此，古代的中医已有相对全面的认知，他们留下了不少治疗药方，其中有一句“上工治未病，不治已病”。想要治疗糖尿病，还得从源头抓起，合理摄入糖分，这样吃起糖来才能“细水长流”。

（《北京青年报》）