



脑电图检查对癫痫诊断有决定性的作用

癫痫是一种由多种病因引起的脑部疾病,以脑神经元异常过度放电导致的突然、短暂、反复发作的中枢神经系统功能失常的综合征。按异常放电神经元涉及部位和放电扩散范围的不同,临床上可出现运动、感觉、意识、自主神经等不同的功能障碍,如表现为摔倒、身体抽搐或痉挛、失神、愣神、感觉异常和晕厥等。

脑电图是通过放在头部上的电极来记录脑细胞群的生物电活动,是癫痫诊治中至关重要的一项检查工具,是其他检查方法不可替代的。临床上,关于脑电图检查的相关问题经常会为患者问及,特汇总解答。

1. 头颅CT、核磁共振能代替脑电图吗?

不能,脑电图显示的是一种波形,是对脑细胞生物电活动的一种表现,而头颅CT和核磁共振检查的是颅脑实质及结构性是否存在异常,头颅CT、核磁共振和脑电图是完全不相同的检查方式,故不可相互替代。

2. 脑电图检查对人体有害吗?

不会对人体造成伤害。脑电图是一种非损伤性的检查技术,没有放射线或磁场等看不到的辐射,也不会造成患者不适。

3. 脑电图都有哪些种类,一般是根据什么选择的?

一般有常规脑电图、动态脑电图和视频脑电图3种。

常规脑电图记录时间为20分钟~30分钟,由于癫痫样放电存在随机性,常规脑电图检查的时间太短,特别是检测不到睡眠时脑电情况,常难以记录到异常放电,易漏诊。

动态脑电图方便携带,但因没有录像设备,无法观察到出现异常脑电图时所对应的发作表现,缺乏明确的诊断依据。

视频脑电图监测时间根据患者需求及病情灵活掌握,可以动态观察到伪差及发作表现,为明确诊断提供有力依据。

4. 脑电图监测时间越长越好吗?

监测数小时并记录到一个清醒→睡眠→觉醒的过程,则阳性率与24小时脑电图相近。监测时间越长费用越高,患者预约等候时间长,所以应根据临床需要及患者情况选择合适的监测时长。

5. 脑电图只要出现异常放电就是癫痫吗?

不是,相比癫痫患者而言,10%正常人可有非特异性脑电图异常,1%的正常人可检测到癫痫样放电,神经系统有异常但无癫痫发作的儿童,其癫痫样放电检出率更高。

6. 脑电图无放电就一定不是癫痫吗?

并不是所有的癫痫患者脑电图上都能检测到癫痫样放电(发作间期),10%~20%明确诊断癫痫的患者从来没有检测到癫痫样放电。少数癫痫发作时头皮脑电图(发作期)可以正常,或是被伪差掩盖难以识别。

7. 脑电图提示异常放电的多少一定代表严重程度吗?

脑电图提示异常放电的多少不一定能反应癫痫的严重性,如儿童良性癫痫患者在睡眠中常有多量的放电,但发作较少,预后良好。不同的患者因病情不同,不具有可比性;但同一患者不同时期脑电图可以反映患者治疗前后的情况,是具有可比性的。

8. 脑电图是由仪器完成,结果也是仪器自动出吗?

目前,没有任何一种脑电图自动检测的方法能够代替人的分析。脑电图需要有经验的技术人员与临床医生一起进行仔细判读和解释。

9. 什么情况下应该选择脑电图监测?

首次无诱因癫痫发作后应完成脑电图监测:①即使此时不需要治疗,脑电图检查有助于诊断和评估预后。②癫痫患者获取一份治疗前的脑电图非常必要,便于治疗以后进行对比。③脑电图可监测到临床上未能发现的一些轻微发作。④预测惊厥再发率,首次癫痫发作后脑电图有异常放电再发率是正常的2倍~3倍。

10. 癫痫治疗过程中多长时间复查脑电图?

癫痫发作已控制的患者,脑电图异常者大约半年至1年复查1次,脑电图正常者可适当延长复查时间。癫痫发作未控制的患者可根据需要不定期或随时复查脑电图。

11. 停药前脑电图必须正常吗?

如考虑停用抗癫痫药物,应进行脑电图检查来评判癫痫复发的可能性。如脑电图正常则可以作为减停抗癫痫药的依据,但仍有复发的危险性。如若脑电图异常则提示复发的危险性较正常脑电图相对较大,如果脑电图放电明显,一般应暂缓减药1年~2年。

脑电图对于癫痫患者是不可或缺的一项检查,对于患者诊治以及预后都有很大的帮助。希望以上的解答可以对广大癫痫病患者提供更好的帮助。

□作者:山西盈康一生总医院脑电图室主管技师 张晓云
□学术审核:山西盈康一生总医院神经内科副主任医师 董晓莹

中国公民

健康素养

基本知识和理念【一】

① 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。

② 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

③ 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

④ 无偿献血,助人利己。

⑤ 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。

⑥ 定期进行健康体检。

⑦ 安静状态下,健康成年人:
• 血压:收缩压 ≥ 90 mmHg且 < 140 mmHg,舒张压 ≥ 60 mmHg且 < 90 mmHg;
• 腋下体温:36℃~37℃;
• 呼吸次数:16次/分~20次/分;
• 心率:60次/分~100次/分。

⑧ 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。

投稿热线:15503590928

健康中国

运城行动(88)

运城市卫生健康委员会 运城日报社 合办