



爱在“中心”

市中心医院

康复治疗暖人心 患者倾情致谢意

运城晚报讯(记者 范楚乔)“非常感谢运城市中心医院给我提供这么好的康复治疗服务。”8月25日一早,住院患者杨昭宏将一束鲜花送到市中心医院康复医学科主任原永康的手中,并向该科室全体医护人员致谢。

精湛医术解病痛,真情医德暖人心。据了解,杨昭宏是临猗人,在省外工作多年,2017年曾在市中心医院做过手术,这里高水平的医疗服务和良好的就医体验,给他留下了深刻印象。今年5月,他又在该院关节外科做了人工膝关节置换手术,手术非常成功,关节外科为其做了早期的活动和康复指导。出院后,由于后续康复方法不科学、过度保护,杨先生出现膝关节肿痛、行动不便的情况,他便专程来到康复医学科接受康复治疗。

针对杨先生的情况,康复医学科主任原永康、主管医生贾博为其进行诊断,并制订实施了精细的康复计划,引导患者正确认识康复训练,为患者和家属树立起康复信心。此外,治疗师焦以明每天为其进行腿关节理疗,护士长管淑芳等护理人员也为杨先生提供了贴心的护理服务。

“运城市中心医院的医疗水平响当当,患者有口皆碑。我入院时拄着双拐、行动吃力,不到一周时间,已经可以正常行走,康复效果很明显,一天比一天好。出院以后,我会按照医生的指导进行科学、规范的康复训练,争取最大程度恢复。”杨昭宏说。

为表示感谢,杨先生还特意医护人员演唱了歌曲《我爱你,中国》。他质朴无华、声情并茂的演唱,以及真挚的爱



▲杨昭宏(右)为市中心医院康复医学科赠送致谢花束

范楚乔 摄

▶杨昭宏在接受理疗



国情感感染着医护人员。杨先生说:“医护人员对我就像亲人一样,让我感到分外亲切、踏实。希望运城市中心医院以后再上新台阶,也祝愿家乡发展得越来越好。”杨先生身体逐渐康复,其家属也卸下了心理负担,她说:“之前很担心,不知道能不能恢复好。听了医生的介绍和

计划,我们安心住院进行康复训练,也学会了自主训练方法。康复医学科医生医术高、服务好、理念先进,让我们非常放心、安心。”

市中心医院康复医学科医护人员以高度负责的态度、先进的诊疗理念和技术水平,以及不辞劳苦、默默守护的敬业

精神,践行医者仁心,诠释着白衣天使的使命担当。原永康说:“一束花、一首歌,代表着患者对我们工作的认可和肯定,饱含着患者的浓浓谢意和真挚情感。我们将继续努力,认真学习、规范操作,不断提高康复医学科的康复水平,为市中心医院高质量发展作出贡献,不辜负党和人民的重托。”



医者论谈

关于宫颈癌筛查不得不知的那些事

□运城市中心医院病理科主管技师 贺妍

宫颈癌“元凶”——高危型HPV感染

相关研究已经明确,宫颈癌的罪魁祸首是持续的高危型人乳头瘤病毒感染,也就是许多女性朋友熟知的高危型HPV感染,是宫颈癌发生的必要条件。

需要强调的是,HPV病毒是一个非常庞大的家族。有些属于皮肤型,比如皮肤上长出的“小瘰子”有可能就跟此种类型相关;还有一类属于黏膜型,会导致宫颈癌、尖锐湿疣等疾病,而这一类就跟我们女性宫颈健康息息相关。同时,按照有没有致癌性,又分成高危型和低危型。其中高危型包括16、18、31等型别,持续感染有可能会引起宫颈癌;低危型包括6、11等型别,主要会引起尖锐湿疣。

从流行病学上讲,HPV主要通过接触传播,以性生活最常见,但并不是必然的感染途径。研究表明,大多数女性在性生活开始后几年内会感染HPV,且大多数感染是“一过性”的。也就是说,大多数人可以通过自身免疫力将病毒清

除。所以,只有持续的高危型HPV感染才是宫颈癌的高危因素。

宫颈癌筛查项目

目前,宫颈癌筛查主要有HPV检测和TCT筛查两种方法。

HPV检测是使用分子检测方法检查是否存在高危型HPV感染,来评估发生宫颈癌的风险程度。

TCT筛查属于细胞形态学检查,是在显微镜下观察细胞形态,来判断细胞是否存在病变。

两种方法各有优缺点,因此建议适龄妇女在经济条件允许的情况下,尽量选择联合筛查,即同时进行HPV检测和TCT筛查。联合筛查方法可以弥补单项检查的缺点,二者互补,具有高灵敏度和高特异度。

筛查如果发现结果异常,也不要过度恐慌,这并不等于一定得了宫颈癌,需要及时咨询妇科医生,按照医生指导积极配合,通过科学的检查治疗手段是可以大大降低致癌风险的。

筛查小贴士

- 1.一般女性从30岁开始定期进行宫颈癌筛查。
- 2.50岁以后,定期筛查且连续两次结果均为阴性,则可停止筛查。
- 3.已婚妇女在连续1年~2年接受宫颈癌筛查后,如果结果均为正常,筛查可暂停,间隔3年~5年后重复。
- 4.筛查最佳时间段是月经前1周左右。接受筛查前3天避免同房、阴道冲洗和上药。
- 5.如有各种疑问,及时咨询医生。

目前的医疗技术水平对于宫颈病变和宫颈癌都有比较完善的治疗手段,所以只要坚持“早发现、早诊断、早治疗”的原则,即使确诊宫颈癌也有很大的治愈几率。因此,广大女性朋友要采用科学手段破除焦虑,定期体检,才是远离宫颈癌的正确途径。



宫颈癌是发生在女性子宫颈部位的恶性肿瘤,是女性常见的恶性肿瘤之一。

相关数据显示,宫颈癌发病率和死亡率在女性恶性肿瘤中均排第4位(女性恶性肿瘤死亡率前3位分别是乳腺癌、肺癌和结直肠癌),但同时它也是目前唯一的一个病因明确、可防可治、可消除的癌症,通过科学的预防和治疗能够大大降低宫颈癌发生的可能。