

常卫全：用中医特色疗法托起医院的未来

常卫全 中共党员，一名从基层成长起来的优秀中医药工作者和医院管理者。从一名普通的中医师到副主任医师，从颈腰腿痛科主任到临猗县中医医院业务院长、院长、党支部书记，其成长之路扎实而执着。他主导研创的“常氏手法”复位更是让人称赞，目前已成为治疗颈、肩、腰、腿痛的一张响亮名片，为10万余名患者解除了病痛。



常卫全为患者进行手法复位

一双肩 背负医院的未来

一所医院的希望，每每缘于一把手的责任和担当。

从医近30年里，常卫全把自己交给了医院。一年365天，节假日的概念早已在他的头脑里变得模糊了。他的手机一年四季24小时开机，只要患者需要，无论白天黑夜、刮风下雨，他都会毫不犹豫地来到患者身边。对老人、病重不能动的患者，只要电话叫，他一定会亲自上门诊治。他知道，患者的每一次求医问药，对他们来说，永远是唯一，决不能让学生失望。每当看到患者康复出院，心里就会有成就感。这些年，无论职务如何变化，只要患者找他，总是细心诊治。他说，医疗于患者而言，不仅是一项服务，更是一种信任和委托，任何时候都不能敷衍和怠慢。

付出总会有收获。1994年至今，常卫全先后荣获“临猗十大名医”“五一劳动奖章”“劳动模范”“优秀共产党员”“优秀党务工作者”“抗击新冠肺炎疫情勇士”“运城市优秀中医药工作者”“运城名医”等称号。

2020年11月27日，常卫全正式接过了临猗中医药事业再创新辉煌的重任。面对古朴典雅、大气庄重的新院，他深知，一定要有所为，才能不辜负各级领导和全体职工的信任。上任伊始，他把环境卫生大整治作为突破口，修订完善相关制度，开展职业素养培训，建立中医医联体，强化院校合作，康复科、肛肠科、肺病科、骨伤科独立，组建重症监护室，康复科、中医护理申报省级优势学科，整合中医资源打造县域中医特色诊疗中心，牵头创建“全国基层中医药工作示范县”，推广灸疗项目，狠抓师承教育，开设中医护理门诊。与此同时，“五面红旗”创建和清廉医院建设扎实开展，一项项举措有条不紊落地落细，医院正在朝着更高更远的目标迈进。

“士不可以不弘毅，任重而道远。”现在的临猗县中医医院已经站在了一个较高的起点，要想再有新的突破，没有实招和高招难以实现。担任院长的常卫全深知这一点，他的心中，已有了万千杏林。他要捧给临猗人民的必将是—一个充满生机，中医药服务能力大幅提升且有温度的医院，这不仅是他的任期目标，更是他的初心和使命。

“目前，山西省卫健委选派千名医师下基层，重点支持10所县级中医医院临床服务和医疗管理能力达到三级中医医院水平。我院有幸入选，这既是机遇又是挑战，我们将按照临猗县委、县政府提出的‘重塑临猗，再铸辉煌’的新要求，借着中医药强省、强市、强县战略的春风，全力备战三级中医医院，做大做强‘治未病’这篇大文章，实现医疗预防康复大融合，大发展，全面开启临猗中医药事业发展的新时代。”常卫全在创建三级中医医院推进会上信心满满地说。

杨崇义

一个人精研中医 带动科室发展

一个科室的发展，往往缘于一个人的坚守和带动。

1995年，时任临猗县中医医院院长裴百群一班人提出以专科建设为龙头，重点科室为依托的医院发展思路，着手创建腰椎间盘突出症专科。经过半年多的运营，科室病员最多时达到70余人。刚走出校门的常卫全恰在这时来到中医院，有幸成为腰椎间盘突出症专科的一员。

90年代末，腰椎间盘突出症专科人员发生变化，科室人才出现断层，发展陷入困境，很长一段时间，患者一直

徘徊在个位数，医院里许多人都担心科室里的年轻人能否支撑下去。

关键时刻，刚参加工作不久的常卫全临危受命，挑起了科室的重担。面对患者少、患者不相信年轻医生的尴尬境地，他们只能咬牙苦熬。由于科室人员少，三天两头一个夜班，而常卫全和他的团队就坚持了10余年。他说：“腰椎间盘突出症专科是中医院成立以来创建的第一个专科，不能半途而废。何况这个群体的患者很多，只要紧盯疗效，就一定能赢得患者的信赖。”其间，他多次到北京、南京、杭州

等医院进修学习，不断创新传统的中医手法，引进先进的手法，做到相互融合，创新运用。对每一位前来就诊的患者，他都倾尽所学，以求达到最佳治疗效果。正是有了这样日复一日，年复一年的执着坚守，到2007年，科室发展逐渐向好，日住院患者维持在20人左右，科室发展步入正轨。2009年，腰椎间盘突出症专科正式更名为颈腰腿痛科，被省卫生厅确定为农村医疗机构中医特色专科建设项目，这标志着临猗县中医医院实施专科兴院战略迈出了关键一步。

一双手祛除患者的病痛

一个科室的崛起，常常缘于科室主任的专注和创新。

2009年后，医院发生了翻天覆地的变化。科室主任常卫全所带领的颈腰腿痛科也进入了发展的黄金期。他创造的“一揉、一按、一扳、一正”的“常氏手法”早已被人们所熟知，他那双神奇而温暖的大手曾给多少患者带去了希望。“到中医院找小常捏腰”成了许多患者的口头禅。

从医以来，常卫全就与颈腰腿痛结下了不解之缘。一门心思研究颈腰腿痛的治疗方法，工作中本着“能简单不复杂，能保守治疗不手术”的指导思想，边治疗、边学习、边摸索，独创了触摸、理筋、整脊三步疗法诊治颈腰腿痛病，并辅之以牵引、中药熏蒸、艾灸、拔罐、红外线治疗等理疗方法，形成了独特的椎间盘病治疗体系。此疗法不打针吃药，无手术风险，与影像学检查符合率达到90%以上。目前，患者已辐射到运城13个县(市、区)及周边的陕西、河南等地。

“我要把你们的治疗方法、效果和精心服务告诉周围的人，让颈腰腿痛患者都来你们医院治疗，早一天减轻痛苦，获得健康。”来自绛县75岁的韩大爷病愈后激动地说。据了解，韩大爷入院前因椎间盘突出，下肢神经长期受到压迫去了不少地方，花了不少钱，疼痛不见好转，当听说临猗县中医医院颈腰腿痛科治疗效果好、治愈率高时，他抱着试一试的态度前来就

诊。经过两个疗程14天左右的悉心治疗，韩大爷康复出院了。

下岗职工袁师傅50多岁了，因腰部及右下肢疼痛入院。来时疼痛剧烈，不能下地，由家属和医护人员抬入病房，腰椎核磁显示L4-5、L5S1椎间盘突出，继发性椎管狭窄。经过20多天的保守治疗，症状基本消失，回家后又经过半个月的康复锻炼，就能做些家务活。出院那天，常卫全考虑到患者经济不宽裕，向医院有关领导请示，减免了袁师傅30%的医疗费用。

“这几年，我介绍过好几个新发的腰腿痛患者，治疗效果都非常好。我因一次生病经同事介绍与该院结缘，在这看病心里踏实。”新绛县患者李月英说。

这样的情景，每年、每个月、每隔几天就会在颈腰腿痛专科看到。这些年，“常氏手法”日渐成熟，前来就医的患者络绎不绝，常常要预约才能入院，一年四季，常卫全所带领的科室没有淡旺季之分。一天到晚，治疗室里总是人来人往。特别是在老院，牵引的、熏蒸的、针灸的、中频脉冲治疗的、门诊看病的，加上科室治疗的医护人员，全部挤在那个仅50平方米的空间里，而且还放着10张治疗床，常常是人多的连门都进不去。

2020年5月12日，新建的临猗县中医医院整体搬迁并开诊运营，颈腰腿痛科诊疗环境大为改观，专门开设

了中药熏蒸室和牵引室，新增了中药熏蒸床、电动牵引床、无烟艾灸仪、冲击波治疗仪、中频治疗仪、磁振热、电针等设备，极大地满足了颈腰腿痛患者的就医需求。最值得一提的是，治疗室内每张床都有隔帘，很好地保护了患者的隐私，凡是治疗过的患者都说医院这个设计细节很温馨。据了解，该科室年收治住院治疗患者600余人次，康复率高达97.8%。

作为学科带头人，常卫全总是利用空闲时间，把积累的治疗经验加以总结归纳，从实践上升到理论。他撰写的论文《澳式手法治疗颈椎病81例疗效分析》被收入《中国实用医学综合医学》杂志，运用澳式手法治疗颈椎病的临床观察，在全国第二届颈肩腰腿痛学术交流研讨会上进行了交流，被全国医药信息科学中心学术部颈肩痛科研协作组聘为学术委员。他先后任运城市中医药行业发展协会副会长，运城市医学会第二届疼痛专业委员会副主任委员。

如今，他所领导的团队从最初的5名医护人员增加到14名，特别是中医院校毕业的本科生和研究生的加入，让这支团队成为临猗椎间盘领域的一支生力军，他也因此成了椎间盘领域的领头雁。

“常氏手法”诊治颈腰腿痛参加了2018年和2019年运城市特色医药交易博览会，打响了一定知名度。