



盐湖区八一西街社区

爱心义诊守护老人健康



运城晚报讯(记者 崔萌)9月1日上午,盐湖区中城街道八一西街社区联合山西盈康一生总医院(运城第一医院),在辖区忠诚敬老服务中心,开展了爱心义诊守护老人健康活动。

活动中,该医院医师景莉为老年人讲解了高血压等慢性病的形成因素、危险等级、并发症征兆等,呼吁老年人养成健康的生活和饮食习惯。

随后,老年人在社区志愿者的引导下,有序量血压、测血糖(左图)、做心电图等。现场,患有高血压的老年人较多,医护人员还叮嘱他们按时吃降压药,多吃新鲜蔬菜、水果和豆类等食物,养成良好的生活习惯。

据悉,近年来,八一西街社区经常联合各医院、社区卫生服务中心、社会组织等,多次开展爱心义诊、健康讲座、心理讲座等,用实际行动关心关爱辖区老年人的身心健康。

盐湖区学苑社区

开展健康知识讲座活动

运城晚报讯(记者 张筱苑)8月31日下午3时许,盐湖区东城街道学苑社区开展了以“智慧助老,银龄科普”为主题的健康知识讲座,并邀请运城市营养师协会、运城市按摩协会专家为市民讲解、按摩。

讲座现场,运城市营养师协会专家为居民发放了宣传资料,并通过PPT、小视频等形式,向大家介绍三减(减盐、减糖、减油)和三健(健康口

腔、健康体重、健康骨骼)知识,并围绕三减、三健倡导居民饮食要清淡少盐、少油、少糖,每人每天油摄入量不超过25克~30克,每人每天盐摄入量不超过6克等健康理念。随后,运城市按摩协会专家还给有需要的居民进行了按摩。“年轻时当司机落下了颈椎病,颈椎经常酸痛,听说能按摩治疗,我就来试试,没想到效果还真不赖,小伙子还给我讲了颈肩养生的技巧,

挺实用的。”刘大爷按摩完后连连称赞。

活动最后,该社区志愿者向居民介绍了微信视频、语音通话、共享定位等手机功能的使用方法和技巧。除此之外,志愿者还帮助老年人安装了“国家反诈中心”App,并用通俗易懂的语言讲解了使用方法,方便老年人理解,切实感受到信息时代带来的便利。

盐湖区学府名都社区

多彩运动会激发居民健身热情

运城晚报讯(记者 崔萌)为营造全民健身良好氛围,8月28日下午,由盐湖区体育事业发展中心主办,山西盛辰体育服务有限公司、盐湖区安邑街道学府名都社区共同承办的社区运动会开赛。

运动会设有跳绳、扔飞镖、象棋、平板支撑、魔方等个人比赛项目,以及“争分夺秒”、托球折返跑等家庭比

赛项目。

在平板支撑项目比赛中,小朋友和成年人同场竞技。平板支撑需双手撑地,背、臀、腿呈一条直线,可谓是一次力量的较量。但令围观居民惊讶的是,该项目的冠军是一个年仅8岁的小姑娘,她不仅动作标准,支撑时间还长达5分钟,现场居民纷纷为她鼓掌祝贺。

在“争分夺秒”等家庭项目比赛中,每个家庭成员都铆足了劲,他们齐心协力、相互打气、加油助威,为家庭荣誉而战。

盐湖区学府名都社区党支部书记、主任赵丽表示,丰富多彩的运动项目不仅激发了广大居民参与全民健身的热情,还满足了许多体育爱好者的健身需求。

新绛县公安局三泉派出所
待产孕妇堵在路上
民警开通生命通道

运城晚报讯(记者 王露)近日,新绛县公安局三泉派出所民警在外出途中,救助了一名即将临盆的孕妇。

8月29日17时许,新绛县公安局三泉派出所民警廉卓强与同事在外出走访途中,一名车主向廉卓强紧急求助,称其妻子即将生产,其开车前往医院却被堵在了路上,希望民警提供帮助。

廉卓强立即上车,拉响警笛,在车流中开辟出一条生命绿色通道,同时,紧急联系医院做好准备工作。

在民警引导途中,不少社会车辆闻讯纷纷让行,在大家的共同努力下,最终仅用3分钟就将该产妇及家人带至医院,随后,民警协助医生将孕妇送入产房。次日,经回访当事人,该孕妇顺利产下一名健康的婴儿。

盐湖区金井乡

瓜果飘香“丰”景如画

运城晚报讯(记者 王耀)云天收夏色,木叶动秋声。眼下,走进盐湖区金井乡卫褚村,到处都是瓜果飘香,“丰”景如画。

该村村民王林山种植了5亩红香酥梨,得益于良好的雨水条件和后期管理,今年亩产超8000公斤。远道而来的外地客商们早早下了订单,这让王林山笑逐颜开:“这几天,我们就是忙着采摘、装箱、发货。”

除了红香酥梨,卫褚村的葡萄种植户同样也迎来一年之中最忙碌的时节。走进该村种植户张毅的蓝宝石葡萄园,一串串沉甸甸、颗粒饱满的葡萄香味扑鼻。张毅种植的蓝宝石葡萄口感好、水分足,深受消费者喜爱。经过多年种植,张毅逐渐将这一新品种在当地打出了名号,在村“两委”的支持和帮助下,张毅牵头成立了农业公司,带动周边群众种植蓝宝石葡萄千余亩,预计今年总收入入超4000万元。

乡村振兴,产业是关键。如今的卫褚村四季瓜果飘香、“丰”景如画,水果经济为乡村振兴注入“绿色动力”,展开了农户有收入、村集体有收益、特色农业有规模的美丽“画卷”。

稷山县残疾人联合会
文化服务关爱残疾人

运城晚报讯(记者 刘亚)为进一步开展“契约化”共建服务,近日,稷山县残疾人联合会与包联的汾水社区开展了残疾人文化进社区服务活动,致力打造汾水社区“残疾人文化服务示范点”,不断丰富汾水社区残疾人文化生活。

当天,稷山县残联理事长侯俊峰和稷山县社区服务中心党委书记段杨慧共同为“残疾人文化服务示范社区”揭牌。

此次活动中,稷山县残联向汾水社区捐赠党政图书、残疾人励志图书、各类科普图书等共计235本;羽毛球、乒乓球、篮球、网球、乒乓球桌、羽毛球网架等体育用品共计113件;制作残疾人特惠政策宣传版面两块。

侯俊峰表示,今后,稷山县残联将大力发展残疾人文化体育事业,多方引导残疾人坚定文化自信、鼓足生活勇气,鼓励他们走出家门、融入社会、实现价值。

七彩盐湖
华丽变身

►9月1日,在运城·七彩盐湖景区,一条横贯东西、铁锈红、国际灰相间的七彩环湖道路上,施工人员正在紧张施工,加紧安装智慧路灯。

从盐池、工业区到旅游打卡地、生态保护区、科研基地,运城千年盐湖在转型发展中迎来新的机遇,实现从“一池雪”到“七彩光”的华丽变身。

记者 刘凯华 摄

