



为高标准建成省级区域医疗中心,打造晋陕豫黄河金三角区域旗舰医院不懈奋斗!

——运城市中心医院

爱在“中心”

市中心医院急诊科

一套动作让失控心跳平稳

运城晚报讯(记者 赵茜)“我爱人几天前因心跳过快来就诊,是你们仅用一套简单的动作就让她心跳恢复正常,没有任何副作用,而且花费少,仅付了170多元,真是太感谢了!”8月30日,市民黄先生将一面印有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到了市中心医院急诊科,向该科室副主任马敏及护士潘伟等医护人员表示感谢。

黄先生介绍,8月27日,其妻王女士在家中突然感到心跳过快、心慌不适、无法动弹,黄先生立即将妻子送往市中心医院急诊科。在市中心医院急诊科,分诊台护士立即对王女士进行了心电图检查。“滴、滴、滴……”心电图机快速发出声响,结果显示,患者的心率达到每分钟170次~180次,结合一系列问诊,马敏诊断,王女士患的是室上性心动过速。

时间就是生命,必须快速恢复患者的正常心跳!“室上性心动过速是一种快速心律失常,在急诊室很常见。”马敏向王女士简单介绍了病情,以缓解王女士的焦虑不安,避免王女士因情绪紧张加重病情。同时,在征得患者及家属同意后,马敏果断决定使用刺激迷走神经的方法(瓦氏动作),帮助患者恢复正常心律。

在急诊室,护士潘伟等人熟练地帮王女士采取半卧位,



▲患者家属致谢送锦旗 记者 张国平 摄

取一支10ml注射器,让其吹15秒后,快速平躺,并帮助其抬高双腿保持45度~90度,维持45秒后,经观察,并无复律。“这个动作做一次不一定有效,可能是哪个环节没有做到位,我们再试一试,争取物理治疗恢复正常心律。”在马敏的鼓励和护士们的坚持下,王女士重复做了一遍瓦氏动作。这一次,大家的目光都关注着监护仪,“170、160……90”终于,王女士的心率恢复正常。观察半小时后,王女士无任何不适,马敏又向其交代回家后注意事项及紧急处理办法,随后,王女士在黄先生的陪同下走出了急诊室。

“经过这次急诊经历,我真佩服咱们市中心医院医护人员的医德医技。治疗方法简单、快

速、高效,还没有副作用,花费也少,这效果真是没想到!”黄先生表示,王女士几年前也有过同样的情况,但当时心急在家门口的诊所用药治疗,但用药后见效慢,其间还出现了其他不适症状。“很庆幸,这次是在市中心医院就诊,医护人员治疗方案精准,没有过度医疗,医护态度好,不仅节省了医疗费用,患者也少受罪,着实让我们感受到了‘医德高尚 医术精湛’。”

收到锦旗后,马敏表示,锦旗是对医护人员工作的鼓励和肯定,患者康复是医院最好的名片。急诊科将保持“急”而不乱,力争一直走在医学前沿,与时俱进,用现代医学造福更多患者。

相关链接

改良版瓦氏动作

据介绍,生活中常见一些心动过速的案例,表现为心慌气短、出汗、烦躁等,无明显诱因,时间可长可短,临床上分为室性或室上性。这类心动过速如果长时间得不到缓解,有可能发展为心衰。

常见的处理心动过速的方法主要有药物治疗、电复律或采用迷走神经刺激的方法,其中,刺激迷走神经的方式就包括瓦氏动作。

瓦氏动作是一种非侵入操作,方法简易且可以重复,安全性较高。瓦氏动作的核心原理

就是通过屏住呼吸、关闭声门来提高胸腔内压,减少静脉回流,降低心脏收缩前负荷。然后通过持续缓慢的呼气来实现回落,这个过程刺激了迷走神经。

改良版瓦氏动作——“吹10ml注射器法”实施要点有:患者取45度角半卧位或坐位;取一只10ml注射器让患者吹15秒(压力大约40mmHg);立即让患者仰卧位,并由他人抬高其双腿45度~90度,维持45秒;再回到45度角半卧位或坐位30秒。

相关报道显示,尽管瓦氏动作不一定有效,但作为无创操作,用于现场解除心动过速带来的隐患,缓解症状还是值得尝试的。其实现实生活中,很多小动作也可以归类为瓦氏动作,对于心动过速都有缓解作用,比如憋气、用力排便、咳嗽、刺激喉咙呕吐等。

温馨提示:改良版瓦氏动作只是个急救措施,如果患者室上性心动过速反复发作或经过瓦氏动作难以奏效者,应及时去医院就诊。



改良版瓦氏动作示意图



医者论谈

艾滋病是一种危害性极大的传染病,由感染艾滋病病毒(HIV)引起,HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。破坏人体免疫系统中重要的淋巴细胞,使人体丧失免疫功能。每年的12月1日是世界艾滋病日。

艾滋病传播途径

血液传播:共用针具(静脉吸毒)输入被艾滋病病毒污染的血液或血制品、器官移植,共用剃须刀、文身、文眉、打耳眼、洗牙等。

性传播,无保护的性行为。性伴侣越多,感染危害越大。我国艾滋病病毒最主要传播途径即性接触传播。

母婴传播:感染艾滋病病毒的妇女怀孕、生育、哺乳,都可能造成孩子感染艾滋病毒。

不会传播的途径:共同工作、劳动(共用办公用品、学习用具、农具等);一般生活接触(共同进餐、拥抱、握手);共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等;蚊虫叮咬、咳嗽、打喷嚏等。

艾滋病的检测

艾滋病病毒的检查就是检测血液中是否有HIV抗体。正规医疗机构都能提供收费的艾滋病检测服务,正规医院的皮肤性病科或传染科科就可以开单检查。艾滋病病毒进入人体后的3个月内,人类的任何技术手段都检测不到它的存在。所以,测一次没有感染,3个月后再测一次还是没有感染才是安全的。

艾滋病的症状

艾滋病死亡率高、潜伏能力强,让人防不胜防。

感染HIV病毒的最初时段,大约两周至3个月内,只有少数人会出现发烧、喉咙痛、皮疹、淋巴结肿大等,和感冒症状相似,一般不超过两周,而且这个时期是检测不出HIV病毒的,这段有病毒、没症状、测不出的时期叫窗口期。

潜伏期(无症状期),感染3个月~6个月后就能够在感染者体内检测出HIV病毒,但此时的感染者和正常人看着没有任何区别。这个能检测出病毒但是无症状的时期叫潜伏期,也叫无症状期,会持续两年到20年不等。如果在无症状期发现HIV病毒,那感染者还算是幸运的,可通过医学手段和这个阶段的HIV病毒抗衡,这就是最后的机会。

艾滋病期主要表现为获得性免疫缺陷所引起的条件性感染、恶性肿瘤和多系统损害。感染者会出现一种或多种艾滋病指征性疾病,包括原因不明的免疫功能低下;持续不规则低热多于一个月;持续不明的全身淋巴结肿大;慢性腹泻多于3次/天,持续一个月以上;6个月内体重下降大于10%以上;反复发作的口腔念珠菌感染、单纯疱疹病毒或带状疱疹病毒感染、弓形体病、隐球菌脑膜炎;进展迅速的活动性肺结核、皮肤黏膜的卡波氏肉瘤、淋巴瘤等。

艾滋病的治疗

目前,有30种抗逆转录药物可用于艾滋病抗病毒治疗,如齐多夫定、拉米夫定、奈韦拉平、依非韦伦等。把至少3种不同的药物组合在一起,用来抑制HIV的复制。

艾滋病的预防措施

艾滋病目前没有疫苗可以预防,拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德是预防艾滋病的根本措施。

预防艾滋病的性传播。固定的性伴侣、安全性行为、正确使用质量合格的安全套,可以有效减少艾滋病的传播。

预防艾滋病的血液传播。避免不必要的注射器和输血等;远离毒品,抵制毒品;文身、文眉需要去正规的医疗美容机构;不共用牙刷、剃须刀等。

预防艾滋病的母婴传播。携带艾滋病病毒的妇女怀孕前应考虑接受医学咨询。选择妊娠者要接受艾滋病抗病毒治疗,婴儿出生后也要接受抗病毒药物治疗,产后避免母乳喂养。



艾滋病科普知识 一 二 三

运城市中心医院检验科 张岩