

中医自信的南连村范例

□ 记者 陶登肖 景冬波 解世忠 文/图

一所村卫生室,平均每天熬制近300副中药,中药使用量最多时超过了所在乡镇卫生院;村民小病不出村,90%的患者来自本村之外。近日,运城建设中医药强市工作推进会暨创建全国基层中医药工作示范县现场会,组织参会人员专门前去观摩。

这所村卫生室,就是临猗县临晋镇南连村卫生室。该卫生室负责人张朝辉今年8月荣获运城市第六个中国医师节“最美乡村医生”称号。

小病不出村

顺着村里的主路往前走,村委会大院旁的一座白墙青瓦仿古建筑格外引人注目。抬眼望去,“颐生堂”3个字嵌于古朴的门庭之上,两侧的对联“古验于今心术传承唯仁是求 天应于人药食调和以平为期”,言简意赅地说明了“仁心仁术”是医者必备之品。

这就是南连村卫生室的中医阁。

上午9时,患者已经开始排队。诊断室、药房、处置室、留观室、理疗室、煎药室六室分开,三维电脑牵引床、微热电针治疗仪、骨质增生治疗仪等设备一应俱全,艾灸、刮痧、拔罐的用具摆放有序,360余味中药饮片足足占了4个大柜子,5台全自动智能煎药机发出此起彼伏的“咕嘟”声。

“其他村的人都羡慕我们村有这么个好卫生室,遇到头脑热,不出村就把病看好了。在咱村卫生室,我还治好了滑膜炎呢!”准备取药的72岁村民张科壮说,“村里有人遇到身体不舒服,能自己走到卫生室的,就自己去;行动不便的,打个电话卫生室大夫就会上门给瞧病。”

“我一家三代5口人都在他这里看病,效果好还不贵。”南连村村民荆淑萍说,她孙女嫁到山东,开了一个小吃摊,身体一直不太好。“今年,我孙女专门停了小吃摊,回家住了一个多月,在咱村卫生室调理身体。回山东后,卫生室大夫经常和她视频,了解情况,还把药邮寄到山东。现在,孙女的小吃摊又恢复营业了。”荆淑萍说。

重在治未病

“暂时不用吃药,多运动、多吃粗纤维食物,比如玉米、香蕉等,可以增

强胃肠蠕动……这样你的情况就慢慢缓解了。”

来自临猗县城的韩先生带着女儿,找张朝辉调理身体。经过诊断后,张朝辉建议他们先从养成良好的生活习惯开始。

“未病先防、未老先养、调整阴阳、补偏救弊,是传统中医养生之道。”张朝辉说,现在生活在农村的以老年人人居多,而老年人又是高血压、糖尿病等慢性病的高发人群,村卫生室为该村65岁及以上常住老年人建立了健康台账,进行中医体质辨识和中医药保健指导,加强健康管理。

张朝辉注重一对一的科普,将中医总结的养生知识告知患者本人或其家属,有针对性地防病治病。同



▲张朝辉为患者把脉

时,卫生室还针对高血压、糖尿病等患病人群,发放中医专病知识读本。

“现在进入秋季,早晚温差大,请大家注意防寒保暖,谨防受凉感冒;多喝水、多食用南瓜……”和往常一样,张朝辉在南连村微信群里又发送了健康提示。

根据季节变化和村民患病的情况,张朝辉会通过微信群、健康教育栏等,不定期向村民科普中医养生和疾病预防知识。

惠及更多人

“南连村卫生室有个‘老’中医,看病看得非常好。”

“看病的人很多,经常需要排队。”

“时常有外地车停在卫生室门口,名气很大。”

“都是冲着‘辉子’来的。”

……

“辉子”就是张朝辉。2002年从运城卫校(现为运城护理职业学院)毕业后,张朝辉返回家乡接手了村卫生室。

起初,村卫生室还是以西医为主,附带一些拔罐、艾灸。擅长中医的张朝辉,总感觉全身的劲没有使出来。2013年,在党中央振兴中医药的号召下,张朝辉下定决心,要打造一所纯中医的村卫生室。

有人说“花那么多钱上仪器,划不来”,也有人“费那劲干啥,身边的渔药行业挣钱多”,但张朝辉还是坚信中医药在基层大有可为。他外出学习、购买设备,比照县中医院的标准来打造村卫生室。改造后的村卫生室可以开展针刺、艾灸、刮痧、拔罐、推拿、中药贴敷等中医药治疗。

为提高医术,张朝辉除了参加省、市、县举办的学术讲座外,还通过自学考上了山西省中医学校,跟随名师,继续学习中医药知识。

“每次学习山西省中医院主任医师胡兰贵编著的医书《临证效验秘方》,我都会有不同的理解,通过不断总结经验,再用于临床,如此反复。”张朝辉说,他对中医的自信,源于患者的反馈,具体体现在实用、有效的诊疗价值上。

牙疼,用针刺合谷穴,马上就不疼了;胃痛、胃痉挛,用针刺足三里穴,即可大大缓解……一传十,十传百,南连村卫生室推广中医药治病,不仅吸引了附近乡、镇居民前来寻医问药,甚至陕西、河南的患者也慕名而来。

“为了看病,我去过县里、市里的医院,都没有啥好办法。听说南连村卫生室张大夫医术不错,家人就用三轮车把我拉过来试一试,经过半年的治疗,现在已经可以下地干活啦!”临猗县北辛乡北杨村的李志勇说。虽然他家离南连村有20多公里,但是身边的亲朋好友看到他的治疗效果后,不少人都慕名前往治疗。

临晋镇卫生院院长谢丰介绍,南连村卫生室中医药特色突出,示范引领效果好,为该县在基层推广中医药工作和中医阁建设树立了榜样。在张朝辉的示范带动下,临晋镇兴起了学习中医知识、推广中医理念的热潮,全镇19所村卫生室现在都可以提供中医药服务。

“一个人影响一群人,一群人惠及更多人。组织观摩南连村卫生室,就是要增强中医药文化自信,进一步提升我市基层中医药服务能力,建设中医药强市。”运城市卫生健康委员会中医科科长杨帆说。



▲ 理疗室



▲ 卫生室外景