

◆ 社区关注

盐湖区五洲观澜社区居民欢聚一堂迎中秋——
社区大团圆 睦邻一家亲

□ 记者 崔萌 文图

核心导读

东家一盘菜，西家一碗肉，南家一盆汤，北家一壶酒……9月24日下午，盐湖区姚孟街道五洲观澜社区联合仁和·五洲观澜物业服务中心，举办了“花好月圆庆中秋，和谐五洲团圆宴——我们的节日·中秋”主题活动。

中秋，一个阖家团圆的日子。在五洲观澜社区，300余名居民在浓厚的节日氛围中欢聚一堂，吃百家宴、纳百家福，热热闹闹、团团圆圆喜迎中秋。

拼厨艺 秀美食

当天上午，仁和·五洲观澜物业服务中心工作人员蒸花馍、吹气球、摆水果、挂中国结、铺红地毯，忙得不亦乐乎。

每一张圆桌上，铺着印有“福”字的红油布，插着印有“中秋快乐”“国安家圆”的气球，摆放着花馍、月饼、点心、葡萄、橘子等食物和水果。

一场盛宴就此开场。下午，五洲观澜小区广场上，居民们喜笑颜开，端着一盘盘美味佳肴欣然赶来。

这是一场美食盛宴。

有居民做了土豆炖鸡块、京酱肉丝卷、奥尔良鸡翅、梅菜扣肉、大脸鸡排、爆炒花甲、鱼香肉丝、黄焖鸡、红烧肉、炖排骨等荤菜，有居民做了西红柿炒鸡蛋、红烧茄子、醋溜白菜、万荣蒸菜、烧秋葵等素菜，也有居民熬了南瓜粥、做了排骨玉米汤，还有居民做了拔丝红薯、红枣枣糕、千层酥、蛋挞等甜品。

居民古纪红做了一屉蒸菜，很受欢迎，而她对邻居做的万荣拌菜也连连夸赞。



品尝美食

居民杨娜、杨俊柒、王云是邻居，她们相约参加此次活动，三人分别做了鱼香肉丝、骨汤麻辣串、宫保鸡丁。饭桌上，杨俊柒做的骨汤麻辣串广受好评，大家纷纷品尝并讨要做法。

“这种活动特别棒，节日的仪式感、氛围感、隆重感直接拉满，大家热热闹闹的，这才叫过节呀！”杨娜说，买房就是买邻居，邻里之间和谐友爱，通过分享美食加深了解，不仅生活快乐，还加深了邻里感情。

五洲观澜物业服务中心负责人赵培妮告诉记者，第一届中秋节百家宴活动于2019年举办，此后3年因新冠疫情影响而中断。今年是第二届中秋节百家宴，更是疫情结束后的首次大团圆。

拼才艺 展风采

台下是厨艺比拼，台上则是才艺展示。

“但愿人长久，千里共婵娟……”在五彩斑斓的灯光中，居民张茜深情演唱了歌曲《但愿人长久》。这首节奏舒缓、醉人心扉的歌曲，不仅迎合了节日的气氛，还表



▲载歌载舞

达了月圆、人圆、万家团圆的美好祝愿。接着，有居民用笛子演奏了歌曲《大鱼》，有居民表演了诗歌朗诵《喊黄河》《永不消逝的声音》，一群活力四射的孩子们跳起了动感的街舞，小区舞蹈队的阿姨们也表演了精彩的舞蹈《祖国你好》……

现场气氛热情洋溢，期间穿插着有奖问答、游戏互动。台下居民一边品尝美食，一边观看台上演出，听到熟悉的旋律时，有的人会不自觉地放下碗筷跟着一起唱。

虽然天公不作美，活动进行中突然下起小雨，但居民并没有散场，节目仍在进行。他们撑开雨伞、披上雨衣，将

这场盛宴进行到底，仿佛连雨都有了快乐的味道。

节目最后，所有居民挥舞着手中的红旗，唱起歌曲《我和我的祖国》。

赵培妮表示，小区就是一个大家庭，居民就是一家人。在这场活动中，美食共享是“前菜”，才艺展示是“甜品”，邻里沟通才是“主菜”。这种具有烟火气的形式，营造了欢乐、喜庆、文明的节日氛围，搭建起居民沟通的连心桥。

促消费 双受益

这是一场促进消费的盛宴，让居民和商户双受益。

在这场活动中，不得不提的是社区、物业联合辖区众多商户，设置了农产品展销摊位、赞助商摊位，以促进居民家庭农产品交易、提高辖区商户经济收入。

当天，在女儿家照看外孙的居民嘉运霞忙着销售自家的梨。嘉运霞是盐湖区上郭乡人，种有10多亩梨树。趁着活动招募，她为自己占了一个摊位，在活动中卖出一大筐梨。

来自临猗的张永兵在小区照看孙子，家有几十亩桃树。当天，他售卖的是黄桃，虽然只卖了几单，但他觉得“放羊拾柴——捎带，能卖一些是一一些”。

此外，还有居民售卖中秋月饼，以及剪纸、香包等手工艺品。

不仅如此，辖区干洗店、瑜伽店、口腔诊所、舞蹈培训机构、播音主持培训班、超市、游乐场等亲情赞助，为居民提供各种优惠券，以及瑜伽垫、热水壶等实物，让居民尽享实惠，为促进辖区商圈经济火爆积攒人气。

该社区党支部书记、主任李旭表示，此次活动以“五洲一家亲，爱在邻里”为理念，从小家小团圆到社区大团圆，促进居民从“陌邻”到“睦邻”的转变。同时，为辖区居民和商户搭建起消费互惠的平台，打造15分钟社区生活圈，满足居民衣、食、住、行等日常需求，助力社区和谐、商圈繁荣发展。

◆ 社区播报

临猗县中城社区 开展健康应急知识科普讲座

运城晚报讯（记者 李爽）为提高辖区居民的健康营养水平，日前，临猗县中城社区聘请安全健康教育山西站宣传科主任李武，在辖区举办健康应急知识科普讲座。

讲座上，李武主要讲解了3个方面的健康救治保养知识：遇到健康突

发事件如何处理，10种自救方法详细解说，引导居民要关爱生命、救在身边；遇到心脑血管疾病如何急救，讲解心脑血管疾病的症状表现，提醒居民要重视日常身体反应，杜绝心脏病突发事件的发生，积极宣传国家脑卒中百万减残工程；如何树立健康生活

方式，引导居民每天要适度锻炼、科学饮食，牢记“三减”（减盐、减油、减糖），筑牢“三健”（健康体重、健康骨骼、健康口腔），健康生活。李武还与居民互动，教大家按穴位、拉筋骨、拍肌肉，居民从中学习如何预防肩周炎、腰肌劳损和颈椎病。

河津市新兴社区 义诊、义剪迎“双节”

运城晚报讯（记者 李爽）在中秋节、国庆节来临之际，为弘扬中华民族尊老爱老传统美德，提升辖区老年人的幸福指数，传递温暖与关爱，河津市城区街道新兴社区联合社区卫生服务站、河津市艺大口腔、河津市魔发界形象设计中心、爱心理发志愿者薛成水等，在辖区开展“关爱老人 传递温暖”义诊、义剪志愿服务活动。

义诊现场，社区卫生站的医护人员耐心地为居民提供测量血压、血糖、心电图和中医诊疗等服务，并为前来咨询、检查的居民讲解日常健康知识和自我保健方法，发放健康知识宣传彩页；河津市艺大口腔的医生为到场的居民进行了口腔检查，科普了口腔知识，解答大家有关口腔的问题，并针对不同的口腔问题提出诊疗方案。

社区的爱心理发志愿者们也早早带着理发工具来到活动现场，为老年人理发。志愿者们认真听取老人对发型的要求，并积极予以满足。志愿者们精湛娴熟的手艺和热情周到的服务，赢得了老人们的赞誉。

该社区负责人表示，社区将继续整合资源，将更多的贴心服务送到居民家门口，把更多的温暖带给辖区居民。

♥ 社区暖心事

盐湖区红旗西街社区 “警网”联合追回手机

运城晚报讯（记者 崔萌）近日，在盐湖区西城街道红旗西街社区网格员、运城市公安局盐湖分局西城派出所民警的帮助下，一老人被盗的手机被成功追回。

当天，在一公共场所，社区网格员宋秀红看见一位老人正焦急地寻找东西。宋秀红上前询问，老人说：“手机正在充电，转个脸就不见了。”

宋秀红立即向该场所负责人说明情况，并与西城派出所民警高亚玲、任润峰联系，查看监控。他们在监控画面中看到，两个年轻人趁老人不注意时将手机盗走。

随后，民警高亚玲、任润峰在圣惠公园附近找到偷手机的两个年轻人，追回老人的手机，帮老人挽回经济损失。

经过询问，偷手机的两个年轻人还未成年，免于追究刑事责任。民警对他们进行了说服教育，并让其监护人写保证书，加强对未成年子女的教育，引导其树立正确世界观、人生观、价值观，使其健康成长。