

暖心事

居民讲述暖心事 点滴善举显真情

□记者 李爽

· 核心导读 ·

“物业管家（简称管家）帮我卸纱窗、套沙发套，细致的服务让人感动。”“快递小哥帮我修自行车，这个举动好暖心。”“善良的大姐谦让，好使我早点理完发赶回去接待亲戚，为她的善举点赞！”

近日，晚报热线2233366接到不少市民来电，他们讲述了最近经历的暖心事，感谢伸出援手的好心人。

物业管家帮做家务事

10月6日，市区金海湾小区居民梁女士说，前几天家里除甲醛，为了尽快散味，就想把家里的金刚网纱窗卸下来。由于丈夫在外地，梁女士就自己动手干，卸了几个金刚网纱窗，剩下一个怎么都卸不下来，便打电话找楼栋管家帮忙。管家电话咨询金刚网纱窗制作厂家的技术人员，按照技术人员教的办法，将金刚网纱窗卸了下来。

在拆洗沙发套时，由于沙发垫及靠背芯都是硬海绵，拆卸、装套仅靠一个人无法完成，梁女士又向管家寻求帮助，管家欣然答应。做家务本来就是梁女士的短板，何况拆、装沙发套还是梁女士首次遇到，所以在干这活时，基本上是以管家为主，梁女士在旁边当助手。

就这样，3件琐碎事，这名管家都帮梁女士完成了。经了解，这名管家叫令狐平妮，梁女士在此对她表示感谢。

快递小哥帮修自行车

10月8日，市区槐东花园小区居民宋先生说，7日傍晚，他骑自行车去距

物业管家帮做家务事

一杯水，没有惊涛骇浪，不能浮船，但能解渴



快递小哥帮修自行车



一滴水，难成大海，但能折射出七彩阳光

爱心女士谦让理发

退，有时就是进；退，只是一种过程；进，才是实质（修养）



卫行智 作

家600米远的超市买菜，当买完菜离开时，发现自行车车锁打不开了，便用力拧车钥匙，车锁门体开了一半，钥匙断到了锁孔里，造成自行车后轮被卡住。在附近寻找修车师傅、购买拆锁工具均无果。

无奈之下，宋先生只好提着自行车往回走。当走到超市北边的人行道时，与一快递小哥相遇。快递小哥了解了情况后，从衣袋里拿出一把小刀，帮宋先生把自行车用来固定车锁的螺丝拧松动，然后转动车锁，用绳子把车锁往上拉，使自行车后轮能勉强转动。这样，宋先生就凑合推着自行车回到了家。

宋先生说：“快递小哥可帮了我大忙，要知道推着自行车走比提着自行车走省劲多了。我那会儿的心思都在自行车修理上，没顾上问小伙子的姓名和公司，在此对这位不知名的快递小哥表示感谢。”

爱心女士谦让理发

市区金盾小区居民王女士说，10月3日，她到葡萄园一理发店剪发时，前面已有五六个人在排队等候，这时老家的亲戚打来电话说他们到运城了，要来她家，她就到前面和理发师说明情况，约定下午再过来剪发。理发师旁边准备剪发的大姐听见了王女士和理发师的对话，便让王女士先剪发。她对王女士说：“你小区离这里远，来一趟不容易，你先理吧，下午就不用过来了。”

于是王女士就先让理发师给修剪了头发。付钱时，王女士要把让位的那位大姐的理发费给付了，人家坚决不让。理发师给王女士修剪完头发，计划给那位大姐修剪时，人家说不用不用，然后到后面排队去了。

“这事搁一般人身上不一定能做到，毕竟各有各的事，前面排了五六个人，得等一个多小时才能轮到我。大姐的谦让更显出她精神的可贵。在问她姓名时，她摆手说，举手之劳，不足挂齿。”“这事放在我心里几天了，通过晚报说出我对这位大姐的感谢，我心里畅快多了。我要向这位大姐学习，多帮助他人，把这份正能量传递下去。”王女士如是说。

记者感言

市民讲述的这些小事虽然很小，但暖心又感人。“桃李不言，下自成蹊。”“积跬步以至千里。”只要我们每个人都能互相帮助、互相关爱，弘扬正能量，播撒阳光，我们这个社会将会变得更温馨、更美好。

新鲜事

盐湖区御沁园社区 反诈新形式 三句半表演进社区

运城晚报讯（记者 李爽）“咱们四人走上台，敲锣打鼓笑颜开，教教大家来防骗，请看；广大居民擦亮眼，识破骗子鬼伎俩，党群同心又协力，点赞……”10月7日，在盐湖区北城街道御沁园社区，网格员孙云、冯志娟、卢英文和社区工作人员任敏向辖区居民表演三句半，教居民防范电信网络诈骗（右图）。

为进一步增强辖区居民防范电信网络诈骗的安全意识，该社区网格员、工作人员立足实际，主动作为，将防范电信网络诈骗的内容精心编成三句半，加班加点排练。10月7日，社区网格员、工作人员以接地气、通俗易懂、融趣味性、警示性为一体的三句半表演在社区广场上演。她们以幽默风趣的语言、惟妙惟肖的动作将反诈反诈诠释得淋漓尽致，现场居民笑声、掌声不断。在欢快愉悦的氛围中，居民知晓了电信网



络诈骗的手段和预防电信网络诈骗的方式和方法。

此种宣传方式受到了辖区居民的欢迎。居民胡旭焕说：“我很

喜欢听三句半，网格员将反诈反诈内容以三句半的方式向居民宣传和普及，这个办法很巧妙，大家记得更牢靠，效果也更好。”

绛县佃国路社区 “健康家·味道” 征集活动受欢迎

运城晚报讯（记者 崔萌）连日来，绛县佃国路社区不断收到居民的视频“投稿”，其开展的“健康家·味道”征集活动广受欢迎，居民们通过视频展示一道道色香味俱全的美味佳肴，传递出家的味道、爱的味道。

为倡导全民健康理念，进一步推动健康家风建设，9月11日，该社区发布公告，在辖区征集“健康家·味道”优秀案例，征集时间截至10月20日。

“健康家·味道”优秀案例征集要求为：参与活动的家庭要利用各类食材，亲自制作创意健康美食，展现家人的味道、家庭的温暖、家乡的味道。作品要体现家庭健康饮食理念，如食物多样、营养均衡、减盐减油减糖、合理烹调、健康养生、地域特色等，并以视频形式记录家庭餐桌上的健康菜品，时间要求控制在10分钟以内，文字概括300字左右，并随作品同步提交全家聚餐照片。

截至目前，已有20多个家庭投送视频作品。通过视频作品可以看到，有居民从菜园子采摘了丝瓜、西红柿，煎了丝瓜鸡蛋饼，有居民做了“猫耳朵”、南瓜小米粥等家常饭，也有居民“解锁”新厨艺，做了无米蛋炒饭……这些作品不仅展示了饮食健康这一主题，还展示了生活中的“烟火气”和家庭的幸福感。

据了解，这些作品经审核后，社区将选择部分优秀作品，通过“视频号”“抖音号”进行展播。