

◆本期嘉宾: 嫣然, 女, 45岁, 公司职员

◆采访地点: 山水华都小区沐心茶舍, 与你共享沐心禅茶, 热线 18935091801

陪读妈妈的酸甜苦辣

□记者 孙芸苓

嫣然个子不高, 却给人一种干练的感觉, 说话也不拖泥带水。她说她是本栏目的忠实读者, 看到记者的联系方式就想和记者沟通, 讲讲自己陪读两年的得失。

如今, 儿子虽然考上了三本, 好在学的是他喜欢的专业, 嫣然的心也算放下了。她说, 自从儿子考上高中, 她在学校附近的出租屋里住了近两年。这两年的陪读, 她经历了酸甜苦辣, 也获得了不少感悟, 想找我聊聊和大家分享。

总感觉亏欠了孩子, 想着如何弥补

说起孩子, 我内心总感觉对他有所亏欠, 孩子小的时候, 我因为在公司里一个重要部门负责, 整天忙得昏天黑地。他爸工作也忙, 也是一天不着家。儿子几乎是在爷爷奶奶那里度过了童年, 老人的娇惯和我们的过分严厉, 让孩子的性格走向两个极端, 看着胆小怕事, 性格内向, 却跟一头犟驴一样, 沟通非常困难。

因为上小学前跟着爷爷奶奶在村里生活, 他非常挑食, 身体也不太好。等到孩子初中毕业我们发现他不爱学习的时候, 已经很难让他改变了。

我们夫妻经常为了孩子的事吵架, 也因此和老人关系紧张。爷爷奶奶总感觉我们对孩子太苛刻, 可是他们的娇惯让孩子养成了不少坏毛病, 此时后悔都有点来不及了。

好不容易让儿子上了高中, 我本来心想这下能松口气, 可是新的问题又出现了。因为之前落下了功课, 他到了这个学校面对那么多比他学习好的学生, 自己就有了压力, 变得很焦虑。

让我们欣慰的是, 他自尊心强, 上了高中后他竟然知道学习了, 成绩一直在进步。我们非常高兴看到孩子的变化, 想着他要能考到一个差不多的大学就好了。可是, 上高中不久, 孩子的性格越来越沉闷, 而且经常失眠。

当医生说孩子可能是轻度抑郁时, 我都崩溃了

眼看着孩子学习成绩上来了, 我们还没来得及高兴, 班主任就打来电话让我们去学校。原来, 我儿子因为这次考得不如上次好, 情绪失控, 还和班里的一个同学打了起来。

老师批评了他几句, 他就几天不上课, 躲在宿舍里发呆, 不吃不喝的, 还有自杀倾向。宿舍的同学那几天和他说话, 他一概不理, 还有同学发现他一个人呆

呆地站在露台上, 一待就是半天。

班主任老师听了学生的反映, 感觉到事情的严重, 于是赶紧和我们联系。我和他爸知道后吓坏了, 给儿子请了几天假, 陪着他, 开导他。看到他情绪低落, 精神萎靡, 我很心疼。后悔自己关心儿子太少, 一直要成绩, 没有关心孩子的身心健康。看着他迷茫的眼神, 瘦弱的身体, 拒绝与人沟通的样子, 我的心都碎了。那一刻, 我就想, 只要他健康快乐, 我宁愿他学习不好, 哪怕不参加高考我都认了。

我们多方寻求帮助, 在朋友的建议下, 我们准备找一位心理医生给儿子做心理疏导。开始他很排斥, 我们到了一家大医院的心理门诊, 孩子看到那牌子就歇斯底里地说: “我没有病, 你们这是欺负我啊……”然后自顾自地跑了出来。

后来, 在朋友的推荐下, 我们认识了一位心理医生。这个医生建议, 他先以朋友的身份接近我们, 让孩子先接受他再进行相应的疏导。

就这样, 在心理医生的帮助下, 孩子的情绪慢慢稳定了下来, 能够听进去我们的话了, 吃饭也比以前好了, 我们很欣慰。

经过一段时间的治疗, 孩子的眼睛有了灵气。等孩子恢复得差不多, 我们和学校沟通假期结束后送孩子去上学。同时, 我决定开学后到学校附近陪读。

无奈选择陪读, 为帮助孩子我自学了心理学

让我欣慰的是, 孩子虽然有些抑郁, 却知道学习的重要性, 他也希望尽快恢复身体, 赶上学习进度。我为此请了长假, 在学校附近租了房子开始陪读。我和班主任沟通好, 为了孩子的身体, 以后都不给他压力, 大不了考不上再复读一年。就这样我开始了陪读生活。

有我陪着, 孩子的情绪好多了。为了和孩子更好地沟通, 我一边学习心理学, 一边和那个心理医生联系。从学习如何说话开始, 我尽量让孩子感受到我对他的关心和爱, 而不是压力。

每天做好饭, 等着儿子放学回来, 我的心里反而有了一种前所未有的宁静。每天我都换着花样给儿子做饭, 希望他能吃得好点, 身体恢复快点, 我真想把以前亏欠孩子的一下子补上。

多年来, 我们总是用教训的口吻苛求孩子, 如今能静下心来单独和孩子相处非常难得。我学会了换位思考, 学会了和孩子以朋友的口气说话。

每天孩子回来, 我不再过多地询问他的学习, 而是关心他的身体, 和他交流一些他感兴趣的话题。

儿子喜欢历史, 不擅长历史的我就买回了《二十四史》, 恶补历史常识。

我们租住的小屋里, 慢慢地有了我们娘俩的笑声。孩子的学习成绩也进步了, 我及时和心理医生沟通, 按照他教的方法和儿子交流。我们的交流慢慢也融洽了许多。平常沉默寡言的儿子, 遇到感

兴趣的话题也会和我说一会儿了, 家里的气氛温馨了许多。

慢慢地, 儿子的饭量也大了点, 看着他的变化, 我非常欣慰, 我感觉陪读是我做的最正确的决定。

在孩子和丈夫之间尽量平衡

可是, 让我没有料到的是, 孩子这里刚好点, 丈夫那里却出现了问题。听一个朋友说, 自从从我陪读后, 丈夫每天都在广场和人跳舞, 最近竟然有了个固定的舞伴。这让我的头一下子大了, 丈夫那段时间工作有点不顺, 心里很郁闷。可是, 我的心思都在孩子身上, 就忽略了他。他就学会了跳舞, 还有了固定舞伴。

等孩子上了学, 我赶紧回家。好久没有回家, 家里已经积了一层灰, 锅里的剩饭都长毛了, 洗衣机里满满的脏衣服。我忍着肚子气开始收拾房间, 我告诉自己, 不能发火, 那样更容易把他推给外人, 如果我们两个感情出了问题一定会影响到孩子, 那么我的所有努力都前功尽弃了。

我就跟小姑子商量, 想让她帮我。因为孩子小时候在奶奶家待的时间长姑姑非常亲。我给她讲了如今的情况, 希望能得到她的帮助, 让她去给孩子做几天饭, 我在家里处理和丈夫的事情。

我们秘密决定的一切, 不能让儿子和丈夫知道。那天, 丈夫一回来, 看到干净整洁的家, 他一脸惊讶, 但我能看得出来他还是很高兴的。从他的表情里, 我知道他的心走得还不远。

那天晚上, 我住到了家里。第二天, 我早早起来给丈夫做了饭, 他吃了饭就去广场跳舞了。我没说什么, 经过精心打扮, 我也悄悄来到了他跳舞的地方, 看到了他的那个舞伴。两人一边跳舞一边说话, 看起来很开心的样子。那人好像比我年轻些, 舞跳得还行。

等到一曲过后, 我径直来到丈夫和他的舞伴面前, 主动地自我介绍, 并故意比平时亲切了许多。我看到丈夫有点尴尬, 那个舞伴表情也不太自然, 我悄悄在丈夫耳边说, 下个曲子我们一起跳吧。虽然看他有几分不情愿, 但他还是答应了。

那天, 我一直和丈夫跳, 他那个舞伴不知什么时候悄悄走了。虽然我感觉丈夫有些不高兴, 但整个过程我一直在心里暗示自己, 一定要调整心态, 不能说过头的话, 不能伤了他的面子, 男人是最要脸面的。

后来, 丈夫忍不住和我沟通。他说那个舞伴是新认识的, 感觉是同龄人, 比较有共同语言, 而且大家配合比较默契, 就经常在一起跳舞了, 让我不要多想。我其实就等着他这话, 我说没有啥, 我能理解。毕竟最近我的心都在孩子身上, 忽视了他的感受。于是, 我及时调整话题, 说了孩子最近好转的情况, 并告诉他孩子身体也恢复好了, 学习状态也回来了。丈夫听完很高兴。

看到他听进去了, 我就跟他说, 希望

他能配合我一起来照顾孩子。听了我的话, 他也很惭愧, 我们就约定, 礼拜天一家人在学校附近的出租屋里团聚。

孩子上学后, 我会坐公交车回来整理家, 并给他做点可口的饭菜。丈夫也表示跳舞时会注意影响, 处理好彼此的关系, 我们不能再因为自己的问题让孩子伤心了。

就这样, 孩子上高中的这两年, 我努力平衡对孩子和丈夫的关爱, 尽量让我们这个家过得和谐。虽然累点, 我也感觉值得, 孩子和丈夫都进步了, 孩子变得坚强, 丈夫变得善解人意, 懂得体谅我了。

希望孩子做回自己 未来依然可期

很快两年过去, 高考前, 我们一家人都很紧张。我一再劝导孩子, 以平常心去应考, 无论结果怎样, 只要努力了就好, 大不了明年再复习一年。

我最担心的是孩子万一考不好, 他难以接受这个结果。我非常后悔当初没有好好照顾孩子, 让孩子性格发育不健全, 容易钻牛角尖。

人啊, 活着都不容易。通过这两年的陪读, 我是喜忧参半。喜的是能陪着孩子度过这高考冲刺最关键的两年, 弥补我当初的亏欠。忧的是, 我与丈夫感情上差点出现问题, 好在我及时发现后将问题扼杀在萌芽阶段。人到中年不容易, 无论是孩子还是婚姻都得好好对待, 好好经营。

我告诉儿子, 高考对他未来的人生是重要, 但和生命相比, 高考只是人生故事里一个小小的标题, 即使有不对的地方, 能及时修改过来就好了。

高考结束, 儿子考得不尽如人意, 我和他爸也没有责备孩子。他考上了一个职业技术学院, 是他喜欢的专业。我和他爸鼓励他勇敢地去面对自己的未来, 并告诉儿子他已经非常棒了, 将来毕业后有一技之长, 爸爸妈妈就放心了。如果将来还想提升, 在大学这几年里再努力就好了。通过我的陪伴疗愈, 我感觉孩子变得自信也阳光了, 我和丈夫也收起了之前对孩子过多的奢望, 希望他做回自己就好。我想只要儿子身心健康, 虽然起步有点低, 但未来依然可期。

(本文所涉及的人物姓名均为化名)

