

看演出、品美食、享义诊

御沁园社区百余位老人共度重阳

□记者 郝丽莎

“今天的活动特别好，节目好看、饭好吃，还有医生给我们检查身体，大家坐在一起热热闹闹的，这个重阳节过得美……”10月20日，盐湖区北城街道御沁园社区居民李奶奶乐呵呵地说。

和李奶奶共同迎接重阳节的还有该社区的其他100多位老人。当天的活动以“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题，由御沁园社区、运城市生态环境局、运城市爱心驿站社会工作服务中心、盐湖区第一时间志愿者协会等联合举办，通过丰富多彩的活动内容，让老人感受到节日的温馨与快乐。

活动在文艺节目《爷爷奶奶和我们》中拉开序幕，孩子们充满童趣的表演不仅吸引了台下观众的目光，也赢得了阵阵掌声。随后，舞蹈《幸福中国一起走》、独唱《人间第一情》、朗诵《妈包的饺子》等形式多样的节目依次上演，将现场气氛推向了高潮。演出中，社区工作人员还以群众喜闻乐见的表演形式——三句半，为大家介绍了防范电信网络诈骗的重要性。



▲活动现场

这边的文艺汇演精彩纷呈，另一边的服务活动现场也很热闹。来自王氏百草堂和运城立明眼科医院的志愿者团队为居民进行义诊、按摩，免费测量血压、血糖、视力，开展健康咨询活动，普及健康知识，并对老年人提出的各类健康问题耐心解答，受到大家的一致好评。此外，参

加活动的老年人还领到了口罩、宣传手册、健康礼包等。

活动最后，老人们欢聚一堂，共同品尝社区准备的美味佳肴，畅谈生活中的点滴，现场充满了欢声笑语。老人们纷纷表示，今年的重阳节过得很温馨，感受到了社会大家庭的温暖和关爱。

四季绿城社区 一台戏曲演出庆重阳

运城晚报讯(记者 崔萌)10月19日下午，盐湖区北城街道四季绿城社区开展了“九九重阳，敬老爱老”重阳节戏曲演出活动。

舞台上，四季绿城社区戏剧团的演员们演唱了眉户《梁秋燕》《人面桃花》《书记妈妈》选段、蒲剧《杜鹃山》《杨门女将》选段，让现场老年人“美美过了一把戏瘾”。

为提高老年人预防电信网络诈骗的意识，保护好老年人的“钱袋

子”，社区工作人员自编自演了三句半《防诈骗》；辖区志愿者演唱了歌曲《中华好家风》、表演了礼仪操，以弘扬中华优秀传统文化，营造全民知礼、懂礼、学礼、用礼的浓厚氛围。

“祝你生日快乐！”当天，是辖区张秀珍老人的88周岁生日。舞台中央，大大的生日蛋糕上蜡烛点燃，居民们一起祝福老人生日快乐、健康长寿。“这么多人给我过

生日，还是第一次！”张秀珍激动地说。

四季绿城社区党支部书记、主任任金艳说，社区每年重阳节都开展此类活动，以丰富老年人精神文化生活，搭建起居民沟通交流的平台，使老有所养、老有所乐、老有所为落到实处。同时，使年轻人汲取崇德向善的正能量，从而营造尊老为德、敬老为善、助老为乐、爱老为美的社区环境。

吉祥社区 欢歌庆重阳 点赞好生活

运城晚报讯(记者 范楚乔)10月20日，盐湖区东城街道吉祥社区新时代文明实践站欢歌笑语不断，该社区100余位老年人齐聚一堂，吃油糕、参加义诊、免费理发、观看文艺节目、畅谈邻里情，现场其乐融融，共同欢度重阳，歌唱美好幸福生活。

此次重阳节活动的主题为“重阳敬老 情暖金秋”，由吉祥社区新时代文明实践站主办，中共运城市

委党史研究室、中共运城市委政策研究室和运城市总工会协办。志愿者们分工明确，在现场忙前忙后，为老年居民提供各类服务。

“重阳节是中国传统节日，和大家一起过节我很高兴。我想用歌声感谢党的领导、点赞新时代，我也会继续发挥余热，为社区建设贡献力量。”74岁的居民李宝贵演唱完《我爱你中国》《西部放歌》两首歌曲后说。吃着热乎乎的油糕，看着精彩

的模特表演、舞蹈等节目，老年人的脸上洋溢着开心的笑容。“老年人化了妆、穿上表演服，越看越年轻！”一位居民高兴地说。

除节目单上的节目外，87岁的居民王效莲还为大家即兴演唱了《洪湖水浪打浪》等歌曲，她说：“我们现在的日子，就像歌里唱的‘光景一年更比一年强’。党和政府非常关心关爱老年人，以后我们老年人的生活一定会更幸福。”

站南社区 走访慰问高龄、空巢老人

运城晚报讯(记者 李爽)为弘扬中华民族尊老爱老的传统美德和优秀文化，进一步倡导敬老、爱老、助老的良好风尚，重阳节来临之际，盐湖区陶村镇站南社区联合盐湖区项目推进中心，走访慰问了辖区的高龄老人、空巢老人，为他们送去关爱和温暖。

10月20日，盐湖区项目推进中心工作人员和站南社区工作人员带着牛奶、点心等慰问品，来到社区高龄老人和空巢老人家中，为老人们送去节日的祝福和问候。每到一户，大家都详细询问老人的身体情况和生活情况，倾听他们的心声，为他们排忧解难。老人们纷纷表示，社区组

织的慰问活动让他们感受到了党和政府的关怀和关爱，他们很开心。

该社区负责人表示，社区今后将持续开展多样化的活动，加强与辖区老年人的联系和交流，进一步了解他们所想、所盼、所需，为他们提供有针对性的服务，使他们老有所依、老有所乐。

阳光社区

最美夕阳红 运动度重阳

运城晚报讯(记者 景斌)10月19日，盐湖区北城街道阳光社区开展了“重阳趣运动 最美夕阳红”主题活动，陪伴社区老年人度过一个别样的重阳佳节。

活动现场，盐湖区博奥惠嘉幼儿园的小朋友先后表演了军鼓《精忠报国》、红绸舞《爷爷奶奶和我们》、手语《厚德载物》等节目，为老年人送上真挚的祝福。主办方为老年人量身定制了专属趣味项目，有套圈、托球折返跑、“双龙戏珠”等。这些项目既不需要消耗过多体力，又可以锻炼身体的协调性，主持人简单介绍规则后，老人们很快投入到趣味运动中。游戏结束后，老人们根据不同名次领取到相应奖品。

该社区负责人樊爱霞表示，通过此次活动，充分展现出社区老年人良好的精神状态，丰富了老年人的精神文化生活，为社区老人搭建起相互沟通的平台，让老年人真切感受到社区生活的温馨与快乐。

解放路社区

举办多彩夕阳红趣味运动会



运城晚报讯(记者 王瑞)10月20日，盐湖区中城街道解放路社区在都市绿洲小区广场开展了“我们的节日·重阳”之“礼敬老人 送上温馨”多彩夕阳红趣味运动会。近50位老年人参加了此次运动会，既锻炼了身体，又增添了欢乐(上图)。

活动在精彩的龙凤棍表演中拉开序幕，社区群众性活动带头人翟旭民、秦永生手拿花棍，身穿火红的服装，传承传统民俗，舞出幸福场景。

本次趣味运动会结合老年人的身体特点，设立了“欢乐套圈”“弹弹乒乓球”“休闲象棋”“投掷飞镖”4个项目。活动现场，老人们通过自由组合参与的方式，进行各个项目的挑战。伴随着活动的深入开展，现场的氛围也逐渐热烈，老人们时而为自己的领先欢呼，时而为同伴鼓劲。社区还为每位参与项目的老人准备了生活日用品等作为奖品。

歌舞表演 游戏互动

西花园社区 老年人“花式”度重阳

运城晚报讯(记者 崔萌)10月21日，盐湖区中城街道西花园社区联合盐湖区现代农业发展中心，在西花园社区养老服务中心开展“孝亲敬老，浓情重阳”主题活动，辖区老年人在歌舞表演、游戏互动中欢度重阳。

现场，该社区俏夕阳舞蹈队表演了舞蹈《又是九月九》、三板腔《夸夸社区领导好》、小品《夸夸社区服务好》，以及歌曲串烧联唱。87岁的姚安驹老人和82岁的景从政老人也不甘示弱，现场演唱了革命歌曲。

在趣味游戏环节，老年人玩起了“桌子上的乒乓球”“水瓶快跑”“套圈”等游戏，在游戏中感受快乐。“有唱、有玩、有礼物，这个节日过得很开心。”景从政说。