

让老年人都有幸福美满的晚年

□新华社记者 翟伟 孟含琪 李双溪 杨文 潘德鑫

温馨的呵护

2017年10月,习近平总书记在党的十九大报告中指出,要“积极应对人口老龄化,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推进医养结合,加快老龄事业和产业发展”。

【居家更安心】

山东省青岛市城阳区夏庄街道。“小王,谢谢帮我带药啊,我下趟楼不方便,可麻烦你了。”81岁的夏敦秀老人忙着把街道居家养老中心的工作人员王美洁迎进门。

“别客气大娘,降压药记得按时吃。我在咱们智慧养老平台上看到您孩子预定了清洁服务,就顺便过来帮您打扫下卫生。”说话间,王美洁开始帮夏奶奶收拾屋子。

“现在社区提供的各种设备真方便。”夏敦秀向随来采访的记者介绍起燃气探测器、语音呼叫屏等设备,“这些都是街道免费给装的。”

临走时,王美洁对夏奶奶说:“有啥事,您就通过语音呼叫屏联系我们,随叫随到。”

【就医更便利】

贵州省六枝特区牛场苗族彝族乡黔中村。

“韦医生,昨天夜里到现在我感觉不太舒服,身上没啥子力气。”一大早,84岁的村民袁毕华来到村卫生室,向村医韦琴问诊。

询问情况,测血压、血糖,使用听诊器听诊……初步检查完,韦琴告诉袁毕华:“血压、血糖正常,您可能是有些消化不良,我给您开些药。”她边开药边叮嘱老人:“袁伯,这几天辣椒一定要少吃,酒千万不能喝。平时炒菜盐要少放点,肥肉也要少吃。”

“前些年村卫生室条件差,很多药都开不了,很多病都得去镇上甚至城里看。时间长不说,来回的车费、饭费比药钱还贵。”袁毕华给记者做了个对比,“现在小病在村里就能看,太方便咯。我出门看个病才用了半个多小时,花了6元钱。”

【办事更省心】

吉林省长春市宽城区柳影街道新兴路社区。

“大娘,这个敬老模式,点开,字就变大了。”社区的办事大厅里,网格员闫明明正手把手教胡玉芹用“吉事办”小程序。

跟着闫明明的引导,70岁的胡玉芹几分钟就完成了有线电视费的缴纳。

“大娘,现在手机缴费可方便啦,采暖费、电费、水费都能缴纳。以后有啥新功能,我随时教您。”闫明明又协助胡玉芹缴纳了采暖费,还顺便帮助老人查询了医保信息。

“我原来对这新玩意儿一直排斥,年纪大了,怕学不会,而且手机字太小,怕操作错了把钱弄丢了,所以每次只能来营业厅缴费,来回得折腾大半天。”胡玉芹拿着手机给记者看,“现在小闫教会我咋用敬老版,字大,看得清清楚楚,这下缴费就踏实了。”

【专家点评】国务院发展研究中心研究员冯文猛

新时代适老化改造工作力度加快推进,智能化、数字化等新技术催生出的“智慧养老”模式,使越来越多的老人享受到安全、舒适的产品。当前,城市和农村地区养老服务质量和水平还存在差距。在付费能力不强、市场化机制受限的情况下,亟需挖掘和整合农村特有的资源,探索更适合农村特点的养老服务模式。

“尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。”2023年春节前夕,习近平总书记通过视频连线看望慰问基层干部群众时指出,“一个社会幸福不幸福,很重要的是看老年人幸福不幸福。”

党的十八大以来,习近平总书记作出一系列重要指示,规划部署国家老龄事业发展和养老体系建设,指出要“让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”。

重阳节前夕,记者走近银龄群体发现:他们或紧跟潮流,享受新生活;或依据所长,发挥光和热。日益完善的养老保障制度,让老年人获得感、幸福感、安全感不断增强。



▲10月21日,浙江省湖州市德清县禹越镇三林村为90岁以上的长寿老人集体祝寿过重阳。

重阳节将至,各地开展系列重阳节主题活动,弘扬传统民俗文化,倡导尊老、敬老、爱老的传统美德。

新华社发

开心的生活

2016年5月,中共中央政治局就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习。习近平总书记在主持学习时强调,努力满足老年人日益增长的物质文化需求,推动老龄事业全面协调可持续发展。

【沉浸新乐游】

“11月去苏州旅居养老,我报名了,咱一起去啊。”10月的午后,秋高气爽,69岁的孙淑云和三位要好的姐妹坐在吉林省社区老年大学的活动室里享受下午茶。

“这次可以在苏州住上9天,每天去一个景区深度游。”孙淑云拿着宣传册,兴致勃勃地向姐妹们介绍此次游玩的特色。

“太好了,我报名。前几次活动玩得很开心。”孙聪颖老人说,“我印象最深的是丹东青山沟的篝火晚会,大家一起载歌载舞,还拍了不少好照片呢。”

“旅居养老跟以前跟团游不一样,节奏慢,不赶场,重在体验当地的文化和风情,玩得尽兴,还不累。”孙淑云对记者细数旅居的好处。

【酷飒新风景】

10月下旬的长春,南湖公园的湖水有些凉了。

一侧单独划分的冬泳区,十几位老人在冰凉的水中畅游。

“这个温度对我们来说,小意思!”66岁的钱万国边说边做准备运动,深呼吸后一个猛子扎进水中,眨眼功夫就游了很远。

“太飒了”“大爷们真酷”……钱万国

的游泳队总能收获年轻人点赞,他们也不吝在镜头前展现自己健硕的肌肉。“我们就是想宣传冬泳的好处,鼓励更多人加入,一起强身健体。”钱万国对记者说。

【玩转新技能】

“老师,这里是不是这么加转场”“背景怎么去掉”“音乐淡出是不是这个选项”……

下午一点多,吉林省社区老年大学的手机视频剪辑班上,十几位老人正在认真学习,他们捧着手机,一边剪辑视频,一边不时向老师提问。

60岁的学员黄明轩已经可以自如拍摄并剪辑短视频。她点开当天的作品向同学们展示,一幅幅国画图像伴随悠扬的节奏涌出,转场自然流畅。精美的制作,获得了同学们的点赞和掌声。

“学完初级课程,我还打算报高级班,学习更专业的剪辑技术。我想一边记录生活,一边在社交平台上展示,还能宣传家乡长春的美。”黄明轩兴致勃勃地向记者讲述她的心愿。

【专家点评】

山东大学政治学与公共管理学院教授王佃利

相对于物质赡养,旅居、健身、做视频等“文化养老”展现了老年人文化生活的多样化、个性化,突出“以学为主,互助相长”的精神需求。从“老有所学”逐步实现“老有所乐”,“文化养老”需要政府和社会进一步加大资金投入,统筹利用社区公共空间,建设各类文体设施和场所;吸引更多的社会力量参与到文化养老事业中,提升老年人生活幸福感。

灿烂的晚年

2016年5月,中共中央政治局就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习。习近平总书记在主持学习时指出,要为老年人发挥作用创造条件,引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神,发挥正能量,作出新贡献。

【“绘”出正能量】

79岁的吴国梁板正地坐在凳子上,手中的彩绘铅笔在画纸上沙沙作响。不一会儿,一幅漫画跃然纸上。

在山东省济南市市中区舜玉路街道居民吴国梁家里,他指着满屋的画作对记者说:“我的漫画画的都是咱老百姓日常的生活。”

2015年以来,吴国梁创作了2600余幅漫画,冬奥会、垃圾分类……吴国梁的漫画栩栩如生,描绘点滴生活,传递文明风尚。

“我这一天可忙了,早上去参加社区公益活动。下午回家一边画画,一边直播讲绘画窍门。晚上会在不同的微信群里跟朋友们聊天,有的画友会发来作品我们一起探讨。”吴国梁笑着说,“能把生活中的正能量传递出去,特别有成就感,我乐在其中。”

【“绣”出新时尚】

中午,明媚温暖的阳光带着浓浓秋意,洒满苗岭深处。贵州省施秉县桃子湾工业园区内的苗绣非遗工坊里,一群绣娘围坐在一起,不时发出阵阵惊叹声、欢笑声。

“咱们的刺绣图案和挑花工艺用在真丝、欧根纱和雪纺等轻薄面料上,穿在模特身上特别好看,外国人非常喜欢。”刚刚参加完米兰时装周回来,55岁的贵州省高级工艺刺绣大师、工坊负责人龙禄颖迫不及待给绣娘们分享所见所闻。

“只有把传统与现代、苗族元素与时尚、手工和机绣相结合,刺绣才能更快走向世界。下一步我将与优秀的设计团队合作,推出更多市场接受度高的苗绣产品。”龙禄颖和记者说起她的计划,眼里满是憧憬。原本她想尽快把工坊交给儿子打理,自己早点儿退休,这下她有了新的奋斗目标。

【“燃”出新光彩】

凌晨5点,贵阳市乌当区72岁的居民陈国英准时起床,匆匆洗漱后,赶往公交站。“我去公益互助餐厅,要坐一个多小时的车,再晚就来不及咯。”陈国英说。

记者跟着陈国英坐车来到位于南明区红岩东郡社区的餐厅,这家餐厅由贵阳诚善助老慈善公益服务中心开设,专门为社区60多位高龄老人、独居老人提供免费午餐。

但陈国英并不是来就餐的,而是来做饭的,她是这家餐厅的志愿者。

“只要身体允许,我就坚持干下去。”陈国英一边忙着手头的活,一边对记者说。她在这里已经干了3年多,虽然每天得起早赶车,忙活大半天,但她并不觉得很累。“有人夸我这样是燃烧自己做奉献,其实,我们是互相扶持,既给政府、子女减轻了负担,也让自己的晚年更有意义。”

【专家点评】

吉林省社会科学院助理研究员金龙杰

很多老年人退休后仍然有意愿也有能力继续发挥个人才能,这部分群体“余热”巨大。政府和社会可通过扩大老年教育资源供给,借助技术和技能培训,提高老年群体的劳动参与能力,创造适合他们的机会和资源;鼓励公共就业服务机构和城乡社区组织为老年人提供载体平台,助力提升老年人社会参与的可达性。

新华社北京10月21日电