

弘扬社会主义核心价值观

“百次无偿献血者”刘俊贵：
“只要身体允许，我会一直坚持下去”

□记者 王露 文图

挽起袖子、伸出手臂，看着针刺入手臂，鲜红的血液顺着透明软管慢慢流出……这是10月20日，“百次无偿献血者”刘俊贵又一次到市中心血站无偿献血小板的场景。从2013年5月第一次无偿献血至今，35岁的刘俊贵已献血130次，累计104000毫升，大约相当于20个成年人的全身血量。

“我还年轻，也希望能凭自己的微薄之力，为社会作些贡献。”这是刘俊贵经常说的一句话，也是他参加无偿献血的初衷。

这句话和刘俊贵第一次献血有关系。2013年5月，刘俊贵在市区南风广场闲逛时，无意中看见一位老人在献血。当时他就心想，人家这个年纪还在为大家作奉献，我这么年轻，也应该去献一管。没想到，这一献就坚持了10年。

半年后，刘俊贵按照规定的间隔时间去献第二次血时，工作人员问他要不要献血小板？得知血小板的需求更大以后，他毫不犹豫地选择了捐献血小板。此后，刘俊贵就一直捐献血小板。“捐全血必须时隔半年，而血小板可以一个月捐两次。”接下来，他两年内捐献了24次血小板，获得了全国无偿献血奉献奖金奖。在今天的6月14日，他被授予“百次无偿献血者”荣誉称号（右图）。

刘俊贵为人谦虚低调，这些年，他多次荣获全国无偿献血的各种奖项，第一次拿奖时还有点紧张，到后来就习以为常了。每次获



奖后，他都默默地把获奖证书收起来，家人和朋友都知道他常年献血，却不知道他获得了这么多荣誉。

献出的是血液，传递的是爱心，挽救的是生命。10年来，从第一次捐献全血到第一次捐献机采血小板，每次只要收到市中心血站的血液告急短信，刘俊贵都会第一时间到市中心血站参加无偿献血。他说：“每当收到血液已经用于救助患者的短信，幸福感和自豪感便油然而生。”

刘俊贵不仅自己坚持无偿献血，还动员身边的同事、朋友一起参与无偿献血。他了解了血液知识和无偿献血的政策，以自己的亲身经历告诉身边的人，符合献血条件的，适量献血还可以促进身体新陈代谢。

谢。亲朋好友都被他的奉献精神所感动，深受鼓舞，纷纷加入无偿献血的队伍。光他知道的无偿献血的亲朋好友，就有八九十人。

无偿献血也让刘俊贵保持了健康的体魄。为了捐献高质量的血液，他养成了良好的生活习惯，平时粗茶淡饭，作息规律，尤其是每次预约献血前3天，他就开始注意饮食，不抽烟、不喝酒、不吃油腻的食物、不熬夜。“无偿献血只要在合理范围内，对人体有益无害。帮助别人的同时，还能让自己感到快乐和有意义，为什么不去做呢？”

“只要身体允许，我会一直坚持下去。”刘俊贵告诉记者，“无偿献血是一项崇高的社会公益事业。希望越来越多的人能够加入进来，一起奉献爱心、挽救生命。”

万荣东收费站
开展志愿献血活动

▲10月18日，山西交控运城公司万荣东收费站组织开展志愿献血和健康知识讲座活动。活动邀请万荣县医疗集团健康宣传小分队进行宣传，同时倡导职工积极无偿献血，进一步提升广大干部职工的社会责任感和团队凝聚力。

在健康知识讲座上，医务人员结合高速公路职工工作性质，运用大量鲜活案例，深入讲解了什么是职业病、职业病的危害等相关知识，引导职工加强身体锻炼、养成良好的生活习惯。课后，还与职工进行互动交流、一对一耐心解答和现场诊疗，获得职工一致好评。

记者 王耀 摄



夏县泗交镇 助力全镇人居环境逐步提升

运城晚报讯（记者 荆毅萍）今年以来，夏县泗交镇以全力创建泗交国家级康养旅游度假区为发展目标，致力打造特色康养小镇，把整治农村人居环境作为核心基础工作来抓，积极发挥作用，成立街道商会，推动改变群众生产生活陋习，以全新的面貌为创建国家级康养旅游度假区营造良好的氛围。

召开专题会议，营造浓厚氛围。该镇召开泗交镇人居环境集中

整治部署会，以村为体、以户为基，彻底治理交通沿线、村庄街巷、农户庭院、田间地头4个重点区域的乱搭乱建、乱堆乱放、乱扔乱倒、乱贴乱画等影响农村人居环境的突出问题。

凝聚多方力量，推动整治提升。该镇成立泗交镇“街道商户管理协会”工作领导小组，明确工作职责、任务分工，并建立奖惩机制，对好的商户发放流动红旗和资

金奖励，为刷新泗交镇“颜值”添砖加瓦。

明确工作重点，确保工作实效。该镇以沿黄线示范村为重点，镇执法队严厉打击路面抛洒现象；不定期对各村、各单位人居环境整治情况进行全面性、阶段性检查验收，组织包片包村干部、各村“两委”主干对全镇范围人居环境整治进行交叉检查、量化考核，全面有效推进环境卫生整治工作。

中国人寿运城分公司
召开妇女联合会成立暨
第一次妇女代表大会

运城晚报讯（记者 荆毅萍）10月26日，在市妇联的指导推动下，中国人寿运城分公司组织召开妇女联合会成立暨第一次妇女代表大会。市妇联有关人员及该公司女职工代表共计30余人参加。

大会选举产生了中国人寿运城分公司妇女联合会第一届执行委员会委员15人。随后，新当选的妇联主席孙华丽表态发言，她表示将坚持以党的政治建设为统领，坚持“党建带妇建，妇建服务党建”，积极开展符合时代特征、富有国寿特色的妇女工作，着力做好公司妇女工作“后半篇文章”，助力公司妇女工作扎实有效开展。

中国人寿运城分公司相关负责人指出，成立妇联组织是我市妇联坚持与时俱进、团结妇女力量的有力举措，也是该公司广大女性职工积极作为、主动担当的体现。希望该公司广大妇女团结一心、共同奋进，不断提高自身政治站位与政治素养，弘扬巾帼精神、彰显巾帼担当、实现人生价值。

市妇联有关负责人向大会的顺利召开和新当选的妇联班子表示祝贺，希望该公司妇联要牢牢把握妇联组织的政治属性，积极发挥党开展妇女工作最可靠、最有力的助手作用；强化责任意识，开创发展新思路，主动将妇女工作巧妙融入寿险健康发展的新征程中；用心当好娘家人，把妇联建设成女性的“温暖娘家”。



艾滋病防治知识进校园

▲日前，市卫生健康委员会、市疾病预防控制中心、盐湖区疾病预防控制中心在运城市龙翔工业技术学校联合举办艾滋病、丙肝防治健康教育讲座。工作人员通过举办艾滋病和丙肝防治知识讲座，开展问卷调查、HIV抗体检测及发放宣传资料等方式，为学生普及艾滋病和丙肝防治知识，倡导大家树立正确的生活态度，养成健康的生活方式。

“此次在学校开展艾滋病、丙肝防治知识宣传主要是为了提高青少年学生在艾滋病、丙肝防治知识方面的知晓率，使他们真正成为自己健康的第一责任人。”盐湖区疾控中心艾滋病防治科科长李婕说。

记者 王耀 摄

盐湖区金海湾社区
进行禁毒、食药知识宣传

运城晚报讯（记者 李爽）为增强辖区居民的防毒、禁毒意识，提高大家识毒、防毒、拒毒能力，10月26日，盐湖区安邑街道金海湾社区新时代文明实践站联合盐湖公安分局第七党支部，在辖区开展禁毒知识宣传。

“有些毒品跟平常吃的零食很像，其实是常见毒品的新包装，咱们一定要加强防范……”活动中，盐湖公安分局第七党支部的党员和社区工作人员、网格员向居民发放禁毒宣传资料、讲解毒品的特征、种类、危害，以及禁毒法律法规等；结合毒品犯罪典型案例，对居民进行以案释法，向居民详细讲解戒毒对个人、家庭、社会造成的严重危害，鼓励居民多向身边的亲友宣传禁毒知识，共同抵制毒品，告诫居民时刻保持防毒意识，珍爱生命。

盐湖公安分局第七党支部的党员和社区工作人员、网格员还向居民普及食品安全知识和注意事项，宣传了食品药品安全的有关法律法规，倡导居民关注食品药品安全。