

感悟

秋的思绪

□白艳芳

岁月忽已远，秋意正阑珊。走在铺满落叶的小径上，踏着一路深深浅浅的枯黄，听着沙沙的声响。我的心如天空般明朗，如云般轻柔，如风般自由。我知道，自己已恋上了秋。

小时候，我最喜欢万物复苏的春天，到处郁郁葱葱，一派欣欣向荣。当然我也喜欢秋天，因为它不像夏天那么燥热，不像冬天那么寒气袭人。除此之外，我对秋的理解更多局限在萧条、孤寂与冷漠上。然而，随着年龄增长，对秋，我有了更深的理解，甚至对它产生了一种特殊的情感。

秋天在我的眼里，不再是诗人笔下“秋风秋雨愁煞人”的忧愁与悲切，而是一个富有诗意、多彩、宁静、美丽、收获的季节。

站在秋的田野，你会被它独特的美而感动。目之所及一片金黄，到处都是丰收的景象，各种各样的果实挂满枝头，散发着淡淡的清香，红彤彤的苹果、咧开嘴的石榴、沉甸甸的谷穗、金黄色的玉米……农民们沉浸在五谷丰

登的喜悦里，享受着辛勤劳动带来的成果，珍惜幸福生活的不易，期盼更加广阔的未来。

秋天的山野更有一番景致。赤橙黄绿，层岭尽染，漫山遍野，像知名画家描摹的一幅绝世画卷，那温暖的色调，让人心生柔软。想想奔波忙碌的日子，无暇欣赏这大自然的赐予，错过多少良辰美景，不禁有点遗憾。再看漫山的红叶，经过春夏秋的洗礼，变得娇艳脱俗。正如历经风雨的我们，面对诸多擦肩而过，终会淡然一笑，感谢岁月之磨砺，感谢时光之馈赠，让我们在努力中积累，在积累中沉淀，在沉淀中升华，在升华中遇见了更好的自己。

秋天是一个厚重的季节。它经历了萌芽、生长、成熟，变得深沉稳重。回眸间，它的一草一木都写满故事，好似一本耐人寻味的书，从中我们能感受到它的热烈与萧瑟，它的蓬勃与枯荣。

人生亦如秋。中年的我们，从稚嫩走向了成熟，在繁华与衰落间懂得了珍惜，在风风雨雨中懂得了坚强，在悲与喜中学会了自渡。或许这就是中年的妙处：认识了人生，认识了自己，在

自然的轮回中看到了人生的艰辛与美好，在生生不息中看到生命的价值和永恒。

秋天如诗，秋景如画。我爱秋天的风，如《故都的秋》那样清凉，我爱秋天的雨，如《雨霖铃·寒蝉凄切》那样萧瑟凄冷，我爱秋天的叶，如《山行》那样痴迷缭绕……秋天是宁静美丽的。在这属于自己的秋中，我用墨香与诗韵在忙碌的生活里寻找一片安静，用心过好每一分钟，品味生命中不可复制的每一个瞬间，用平和的心态向善向美，享受自己能享受的生活。

四季轮回，年年有秋。可生命，是一张无法返程的车票。回眸走过的岁月，依旧贪恋这人间烟火，那么我们该怎样追寻生命的意义？鲁迅先生曾说：“使一个人有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。”我们不能为了活着而活着，而是“想要怒放的生命，就像飞翔在辽阔天空，就像穿行在无边的旷野，拥有挣脱一切的力量”……

秋，渐深、渐远，在这个醉了流年、乱了芳华的季节，我的思绪还在缠绵绵绵……

感悟

“头儿”是我的“粉丝”

□薛前发

暑期，下迪中心校换了“头儿”。我们遇到过几次，印象里对方不苟言笑，有些严肃。

第一次和新“头儿”面对面，是暑期陪学生研学那天。按照惯例，我提前十几分钟走进校园，参加研学的学生还没来，远处的新“头儿”迎着我紧走几步伸出手来说：“薛老师，有缘相遇，关注您很久了，看过您不少文章，我是您忠实的‘粉丝’。”

“头儿”是我的“粉丝”，心里不免一阵自豪一股暖流。“头儿”关注我，我也不由得在工作群里关注起“头儿”。

前不久，“头儿”在工作群里发了一段12秒的视频：天色已经灰暗，刚下过雨的路面一洼一洼的水里倒映着放学回家的孩子们的身影。视频下有一段文字，写着——老师们：今天下雨，天黑路滑，视线不好，小心驾驶，慢

速行驶，安全第一。

和“头儿”交往了几次，特别是看到群里这段信息，我忽然觉得“头儿”是把“工作”过成了有情有义有温暖的“生活”。

没过几天，“头儿”在工作群里发了一段五六百字的信息，提到：“我们在教给学生知识的同时，更重要的是要培养学生良好的习惯和提升学生的能力。这同样需要我们老师在每天每节课日积月累的过程中有意识地、有目的地培养孩子的习惯，提升孩子的能力……近两天在听课过程中，欣喜地看到我们老师的改变，更欣喜的是看到我们老师改变以后孩子的巨大变化。老师是课堂的主导，孩子是课堂的主体。在课堂上，首先要保证孩子的注意力是集中的，一定要让孩子们多说多练，在说和练的过程中及时发现孩子的问题，老师们针对问题有意识地去转变孩子的习惯，提升孩

子的能力。”

有人说：“好孩子是鼓励出来的。”我非常赞同这个观点。只要孩子有点滴进步，都要及时表扬，让其有成就感，促使其再接再厉。有人说，心态阳光的人，周围的世界都会充满阳光。能够和心态阳光的人交朋友，能结交到心态阳光的人，就是这个世界上最幸运的人。看着这样的“头儿”，我不由得从心底里生出温馨和敬意，有缘和“头儿”如此心态阳光的人共事，真是世界上幸运的人了。

忽然发现，第一则信息是“18:04:29”发出的，第二则信息是“08:00:31”发出的。工作群里无意的留痕，印证了教师们所说的“邓校长总是第一个上班最后一个下班的”。

想到下迪中心校校长邓子龙、我们的“头儿”是我的“粉丝”，走进校园不禁心生满满暖意，工作也陡增无限激情。

游走

游威海记

□远山

前段时间，得知堂弟一家人开车去了胶东半岛旅游，我不由得也心动了。长期以来，到滨海城市走走转转、观海听涛，一直是生活在内陆小城的我的一个心愿。为此，孩子们特意搜索了景点，在手机上给我们订了票。

我们首站来到位于山东省威海市荣成市成山镇的成山头，这里地处中国海岸线最东端。成山头三面环海，是最早能看见海上日出的地方，自古就被誉为“太阳启升的地方”，有“中国的好望角”之称。秦始皇曾两次驾临此地，并称这里为“天之尽头”，留下了“秦桥遗迹”“秦代立石”“射鲛台”等历史遗迹和人文景观。

为了一揽海上日出的胜景，我们早上7点之前就到了成山头。仰头东望，海天相接处一片灰蒙，依稀可见秦丞相李斯手书的“天尽头”石碑犹如擎天一柱，倚海矗立。水拍石崖，浊浪激越。至亲海亭，一轮红日磅礴而出，灰

蒙的海天顷刻间奇迹般幻化成了碧海蓝天，海天一色，蔚为壮观。

第二站，我们到了位于荣成市西霞口的西霞口野生动物园。这里是亚洲最大的海岸野生动物自然保护区，依山傍海，环境优美。

满园的动物让人目不暇接。四岁孙儿可爱的脸上充满好奇，一路蹦跶，指这问那，十分兴奋。在人群密聚处，他倚在大人肩上，一双小眼睛东张西望，丝毫不放过任何一种好看有趣的动物。珍禽区孙儿手持鸟食，饲养鸽子，在鸽群间嬉戏游玩。沿海岸线开设的海洋区更是壮观，海狮、海豹、海豚、海狗、海龟、鲨鱼、鲸鱼等各类海洋生物都分馆展出。它们时而在海水中畅游，时而在岩石上休憩，憨态可掬，惹人眼球。

随着游轮从威海旅游码头开出，我们眼前豁然开朗。蓝天碧海，群鸥翔舞，游客纷纷拍照留影，年轻的游客带着孩子，攀至游轮顶部甲板喂饲海鸥。海鸥似乎也习惯了这种人鸥和谐共处

的惬意与悠然，跟着游轮一路相随，我们站在游轮下边的过廊里，也会有海鸥亲近，实现“人鸥同框”的梦想。

大约二十分钟，游轮停泊在刘公岛。刘公岛素有“东隅屏藩”“不沉的战舰”之称，因地理位置险要，与大连旅顺口南北拱卫渤海湾，是京津的海上门户。刘公岛是清朝北洋水师的诞生地，也是甲午海战的主战场。

甲午战争博物馆的每一块展板、每一件实物都记录着中华民族那段屈辱的历史。遗址上供游人参观的展品，是按照1:1比例复制而成的。甲午战败，国之殇。“落后就要挨打”成为烙在华夏子孙心头的一块伤疤。历史在时刻警示着每一位国人，以史为鉴，强国富民，赓续红色传承，实现中华民族伟大复兴。

那香海沙滩上赤脚踩下的一串串足迹，在一波海浪后被悄然抹平，美味的鲑鱼饺子也成为记忆中的味道……

英雄的威海，美丽的威海，让人难以忘怀的威海。

心语

秋咏六首

□毛迎春

门开携酒故人来。

晚秋野旅

叶落千山万里黄，
市嚣离却即吾乡。
锄头为枕云为被，
袅袅炊烟酒饌香。

秋夜

夜深人不寐，
举步上高楼。
月染千家院，
烟笼万树秋。
寒蛩声细细，
芸众梦悠悠。
目极无何处，
恍然一觉收。

秋日即兴

总把他乡作故乡，
凭谁世态共凄凉。
相知惟有云中雁，
梦在山高和水长。

小院南瓜丰收

结蔓南房顶，
秋来瓜满仓。
朝蒸翡翠饭，
暮煮黄金汤。
五脏皆通泰，
全身亦健康。
归来虽老迈，
尚可莳花秧。

秋过茅津渡

山枫如火映霞烧，
隔岸渔歌近又遥。
千载流沙沉旧事，
长河古渡看新潮。

重阳

东风时节柳新栽，
伐别长亭枝入怀。
又到重阳花满地，

古耿莲池公园(外四首)

□卢启龙

情怀大禹鸿恩。治水黎民福厚，开天辟地昆仑。

登天下黄河第一挂壁天梯

夏日映晨霞，
池塘满藕花。
风吹圆叶动，
鸟语向天涯。
十里恋香艳，
群游随日斜。
出泥而不染，
三径养贤家。

秋思

三径菊边行，
西风送雁声。
营营心上事，
落叶寄深情。

清平乐·黄河石门游怀

湍流激浪。撞石门狂放。绝壁轰钟连回响。穿白云悬崖两。
留恋鲤跃龙门。

天梯名远扬，
邀客赏秋光。
烟瀑高天显，
银河巨浪长。
层云浮足底，
九域现东方。
怀念鸿功禹，
黎民永不忘。

初学书法有感

明月照鸡窗，
学书依二王。
一心精读帖，
专意把良方。
笔法乾坤定，
字姿神韵藏。
终南无捷径，
久练可飞翔。

一剪梅·秋绪(外三首)

□柴鹏师

朝露暮霜更知君。

秋雨

一缕秋绪总惹人。初闻桂香，又识菊芬。漫山红叶暖风尘，离雁高歌，流水低吟。
此景此情伴夜深。樽前浊酒，心上比邻。醉乡遥寄月华浓，漏断更残，欲醒还昏。

秋韵

闲来入乡踏秋色，
微风斜阳正宜人。
叶落草枯千山瘦，
光动影转万壑深。
陌路柴门闻犬吠，
岭上幽林留客音。
纵情不畏残照晚，

雾漫山河抹新韵，
雨连三日锁轻愁。
时光苒苒长天暮，
涧水淙淙物华休。
一笛悲风听幽怨，
千山落叶笑风流。
浓云重墨波浩渺，
浊酒淡烟意悠悠。

秋梦

天涯金秋醉明月，
激滟风光唱华年。
阶前落叶催离燕，
陌上野菊缀尘颜。
秋虫着意怨夜，
晨露无心化清欢。
萤火点点追童梦，
轻舟短棹不归帆。