

暖心家事

伯阳家事

□梁若皎

退休后，最大的心愿就是多干点家务，帮孩子们管管娃娃，让他们安心工作。别看全是些家庭琐事，我却乐在其中。这些活，事事都有窍门，件件全得用心，时时都有一种责任感。有空闲时间记日记，写写几十年来身边难忘的人和事，尽管很平常、一般，但是很有意义。再就是去拜访老领导、老同事和邻居，特别是在万荣最艰难困苦岁月，那些长期帮助、关心、支持过我的亲朋好友。他们有的是来看我，有的是我上门看他们或红白事相遇……那种亲热、真情、真诚，真是可贵。

李伯阳是我爸早年工作时的司机，比我小几岁，当年初相识，他工作努力吃苦、热情、认真、守时，为人真诚、大气……好多优点说不完，那时候我们经常接触，慢慢相处熟悉了，你來我往就成了真诚的好兄弟。

我老爸离休离职后，我们一直在万荣、闻喜工作生活，后来我调回运城工作。无论是老爸在老家襄汾村里住，还是回到运城农校生活，或住院看病，或平时遇到困难麻烦，第一时间站在老爸身边的总是伯阳兄弟。特别是前几年老爸住院伯阳兄弟更是全力以赴，送饭、送汤到病房床前，他实在出车忙就让老婆、孩子送。

今年10月2日是我爸來我家住的头一天，当天下午从太原把老爸接到农校，短短十来天时间，伯阳就几次來家中看望老爸，他问來問面、看床看被、揭锅看灶、开电关电，问寒问暖……无微不至。

我爸妈同事都说，伯阳不仅对我爸好，对单位的任何在在职的、退休的同事都好。我想难道他不累？难道他家就没事？他图个啥？其实都不是，他就是这么个人。伯阳老婆身患重病，定时化疗，前几年我去看过几次，头发都掉光了。伯阳家中老的老，小的小，凡是去过他家的人都很

心疼他。他硬是忍着、挺着、受着，带上爱人四处求医……世间奇迹总是眷顾善良、正的派人，在伯阳全力精心照顾、不懈努力下，他老婆坚持配合治疗，重症竟奇迹般好了。

伯阳夫妇只有一女儿，叫萌萌，懂事勤快，品行出众。在家中，孝顺爷爷奶奶，妈妈得病那些年她成了顶梁柱，不仅学习刻苦，家中大小事都能料理好，前几年高分考入南开大学。她勤工俭学，并多次评优、评先、入党。

萌萌硕士毕业后不图高薪，不恋大城市，毅然回到家乡运城，照顾生她养她的父母。以高分考入运城一所学校当老师，她灵活的教学方式、方法，效果甚佳得到了学生和领导的认可，如今是系里的副主任。现在她不仅是优秀园丁还是两个孩子的母亲了。

谈起萌萌的婚事，伯阳的一番话又一次震撼了我。

伯阳说：“孩子在外上学打电话常说，她妈病着，我和爷爷奶奶全家忍受着煎熬，她在外的任务就是好好学习，成绩好了她妈才高兴，病才会轻一点，心里才踏实。”

她入学以后不买好衣，顿顿吃饭总是等同学打完才打，不吃贵的，能省就省，课余时间不逛公园、不进商店，刻苦学习，星期天打工挣钱减轻家里负担，锻炼提升自己。

萌萌家庭情况最终还是引起了同学的关注，同学之间的帮助和善意，使她感到了温暖和力量。她们班有个姓张的男同学，年龄比萌萌大一岁，是山东人。萌萌平时优异的成绩、谦虚善良的人品吸引了他，便对萌萌心生爱慕，几年的相处下来使他们的感情更深。

硕士快毕业那年，按说他们两个在班上都是数一数二的好学生，留在大城市肯定能进好单位工作，但小张凭着对萌萌的爱，放弃大城市的工作和高薪待遇，坚决跟萌萌來到运城，到运城后两人双双考进市里的单位工作。两个孩子的情投意合，小张的朴

素善良也感动着伯阳全家。

伯阳说：“当时孩子们年龄也不小了，既然他们情投意合，我觉得应去山东拜见拜见亲家。”2010年夏，夫妇俩怀着喜悦的心情，带着运城本地的各种特产，大包小包千里迢迢赶赴山东小张的家乡。

经过十几个小时的车程，终于抵达了小张家所在的县城，进入县城一路开车前行，越走越窄，七拐八拐终于看到不远山坡上有几间低矮的小房子，小张说那就是他家。小张家有父母、哥哥、姐姐，哥哥已成家，姐姐已嫁人，但都回来等候远来的客人。小张相互介绍后，家人热情地请他们进屋，还请伯阳全家去镇上唯一一家小饭馆吃了顿饭。

几天來他们看看去，这个地方就是这样朴素，当地的人祖祖辈辈都这样生活着。萌萌见二老有些闷闷不乐，主动说：“爸爸妈妈，他是个好孩子，他们全家都是善良的人，一般的家境也造就了他的坚强和勤奋。”伯阳说：“我和你妈看中的是小张这个孩子，不会因为他家在山村就不同意你们的婚事，你放心。”

后来，女儿出嫁，伯阳夫妇勒紧裤腰带给两个孩子买了新房，购置了家具，结婚时彩礼分文不提。如今几年过去了，小张、萌萌相爱如初，还生了两个男孩。每年春节，伯阳夫妇都要求女儿、女婿领上两个孩子，带上礼品回山东陪公公、婆婆过年。

有一年过春节，伯阳夫妻怕女婿路远开车不放心，干脆陪小夫妻一家到山东过年。有几年伯阳夫妻还专门把亲家两口子从山东老家接到运城游玩过年。

两个外孙相差五岁，大的跟爸爸姓，二的跟妈妈姓。提起孩子们，伯阳总是夸不完女婿的好，每天下班回家进门先叫爸叫妈，见活就干。在机关他积极肯干，尊重领导团结同事，样样工作走在前。

伯阳高兴地对我说：“哥，兄弟我嫁出一个好姑娘，命里来了个好儿子啊！”

家庭课堂

夫妻也需心平气和

□孙芸苓

在多年的“情感讲述”采访中，笔者发现，许多婚姻出现问题的夫妻，大多不是因为什么原则上的大是大非，而是因为平常生活中的鸡毛蒜皮，两人不能心平气和地沟通。

大多出问题的婚姻中，总会有一个强势的存在，有的是丈夫，有的是妻子。

那个强势的人，从说话的语气上往往就占了上风，让对方从心理上就不舒服。女人强势，丈夫就容易感觉到不被尊重；男人强势，女人则会感觉不到爱，这样容易让人陷入负面情绪里，难以自拔。

来找笔者讲述的，多为女性。比如贾女士告诉笔者，除了谈恋爱那短短的时段间，丈夫对她和颜悦色外，结婚后他就没有好好说过话。主要是当年，丈夫家里条件比她家好得多，她当时算是高嫁了。两人是相亲认识的，丈夫对她的长相比较满意，她婆婆开始有点不同意，后来看她干活利落，彩礼要的少，就勉强同意了。

那时，她也是鬼迷心窍，想着人家家境好，结婚后会过上好日子。可她错了，结婚后因为生了个女儿，婆婆就开始给她脸色，丈夫也开始不尊重她，连说话语气都变得不耐烦，这些都让她感到非常委屈。

现实中，有那么一种人，喜欢找弱势对象谈恋爱，施与对方同情和关心，然后居高临下地说：“你这样的条件，我娶了你，你应该好好感恩我。”关爱别人只是他们来自恋的工具而已，从开始就为这份感情埋下了隐患。

作为弱势的一方，如果是女性，结婚后把自己沉溺在家庭琐事中，不求上进的话，很容易被整个家庭忽视。那样，自己越辛苦就越委屈，直到情绪崩溃，才发现努力经营的婚姻已经千疮百孔。

没有人喜欢被俯视的感觉，尤其是夫妻之间。平等对话、和颜悦色是两个人能良好沟通的基础。如果一方强势惯了，总对对方颐指气使，时间长了比PUA还伤害一个人。在任何一段感情里，唯有平视、尊重，才有可能健康相处，只有互相给予温暖和爱，婚姻才能抵抗风雨，夫妻才会相濡以沫。

百岁老人

长寿秘诀是每天出门走一走

前不久，浙江台州市卫健委公布了全市的百岁老人数量及相关情况，其中最长寿的寿星是107岁的严桂凤。经过多番打听，我得知她生活在温岭市城南镇，于是便专程登门拜访。

严桂凤一生养育了四儿四女。二儿子郑福林介绍，母亲身体很健朗，没有高血压、糖尿病这些常见老年病。让我诧异的是，严桂凤虽年事已高，但平时洗衣服、做饭这些活都是自己上手。“母亲非常能干，我们都让她别操劳了，她说不干活的话手要痛。”郑福林这样说。

谈及长寿秘诀，严桂凤笑着说：“没啥养生秘诀啊，实在要说的话，每天出门走一走不算？”原来，严桂凤喜欢热闹，每天喜欢到处串门、走动。家旁边的学校、老年协会等都是她的活动场所，“每天走走走走，找人聊聊天，既能锻炼筋骨，还能活动脑子”。如今，老人家已是五世同堂，最小的玄孙13岁了。每逢过年过节，全家人聚在一起，思维清晰的严桂凤能一个个叫出晚辈的名字。

（《北京晚报》）

（《快乐老人报》）

温馨提示

收到“提货卡” 您得多留神

“双11”临近，各种诈骗层出不穷，警方提醒您注意防骗。

快递员拦截20多个诈骗包裹

近日，中通快递员李亚伟在北京市海淀区上地佳园小区送快递时，一户居民说最近没网购，不应该有包裹。李亚伟觉得奇怪，征得同意后，当场拆开了包裹。“里面是一张带二维码的‘小米提货卡’和一双筷子，我立马就想到，这很像最近民警转发的新型诈骗手段，扫描二维码后会跳转到陌生链接……”随后几天，李亚伟拦截了20多个同样的包裹。

辖区民警刘英俊确认这就是最近流行的以“小米提货卡”形式出现的新型诈骗手段。“这种快递内有‘备战双11、感恩有你’字样的‘提货卡’，还会赠送筷子之类的小礼品。在提货卡上印有‘客服’二维码，扫码后会出现网页版客服，对方会自称‘双11商家百

亿补贴狂欢节客服’，让事主提供收快递的手机号和提货卡照片，之后以进行奖品登记为由要求事主下载陌生App，在软件中通过关注店铺的方式进行刷单，然后诱导事主充值实施诈骗”。

“退款理赔”不要盲目相信

不久前，浙江省永康市的小刘参加了某电商平台“双11”预热购物活动，付完尾款的第二天，他接到自称某快递物流的电话，对方称小刘买的商品丢失，为表歉意，请求添加QQ理赔。确认商品信息无误后，小刘添加对方为好友。

随后，小刘在对方的引导下下载了某投屏App与其共享屏幕。对方称“理赔”需要在微信申请开通支付百万保障为由，要求小刘向指定账户汇入4万元，小刘照做后才发现自己被骗了。

民警提醒：接到陌生电话，主动要求退款并多倍赔偿，哪怕对方知晓你的购物信息也不要轻信，应第一时间向网购商家核实。

不私聊交易，拒点红包链接

“‘双11’期间，优惠购物诈骗最常见。”广州增城反诈中心指出，不法分子会借机引诱购买者绕过电商平台私聊交易，派发虚假“双11”红包、优惠券等，或借机在微信朋友圈、微信群等派发诱骗信息，以此盗取消费者个人信息、银行卡账号密码和传播木马病毒等。提醒消费者拒点红包领取链接，尤其是遇到页面跳转到其他网页，需输入个人信息才能领到福利时，要立即关闭。不点击、不扫描陌生人发来的链接或二维码。如不慎点击，要及时修改账号密码。