

居家和社区医养结合服务指南发布

据新华社北京11月10日电(记者 李恒)国家卫生健康委同国家中医药局、国家疾控局研究制定的《居家和社区医养结合服务指南(试行)》,近日对外公布。指南对医疗卫生机构在居家和社区环境下所提供的医养结合服务内容和要求作出了规范。

指南对居家和社区医养结合服务的总则、基本要求、服务内容与要求、服务流程与要求等4方面

作出了明确规范。其中明确,居家和社区医养结合服务的对象是辖区内有医养结合服务需求的居家养老和社区养老的老年人,重点是失能(含失智)、慢性病、高龄、残疾、疾病康复或终末期,出院后仍需医疗服务的老年人。服务内容包

据了解,本指南适用于提供居家和社区医养结合服务的各级各类医疗卫生机构,对医疗卫生机构在居家和社区环境下所提供的医养结合服务内容和要求作出了规范,医疗卫生机构可以根据机构类型、执业范围、服务能力和老年人需求确定服务内容。相关机构提供的医疗卫生服务应适用现行医疗卫生服务的规范、标准和管理规定。

山西省出台若干措施鼓励支持居民家庭住房消费

新华社太原11月10日电(记者 王怡静)记者从山西省政府新闻办获悉,为鼓励支持居民家庭住房消费,山西省在近日出台的《山西省恢复和扩大消费若干政策措施》中明确,采取优化公积金使用政策、带动保交楼工作、加强住房信贷支持拉动等多项措施引导市场预期和信心回暖。

在保交楼工作带动方面,山西省加大配套融资支持,推动各市加快解决政府对房企的欠款问题,增加企业流动性。对保交楼项目,严禁生态环境、市政等领域“一刀切”式执法,加快项目建设。

在优化公积金使用政策方面,

山西省鼓励各市因城施策调增租房提取公积金和买房申请公积金贷款额度,放宽“商转公”时间限制,加大对多子女家庭住房消费支持。支持居民提取公积金用于本人及配偶双方父母加装电梯等自住住房改造。

在住房消费政策方面,山西省鼓励各市结合本地实际,对购买新建商品住房的,按不同建筑面积给予差别化补贴;对各类人才按不同学历层次发放购房补贴。对出售自有住房并在售后1年内在同一城市重新购买住房的纳税人,予以个人所得税退税优惠。鼓励各市组织“房展会”“房博会”等活动,房企集中开展优惠促

销;鼓励政府或国有平台公司收购社会房源作为公租房、保障性租赁住房,解决新市民、青年人等群体阶段性住房困难问题。

在加强住房信贷支持拉动方面,山西省因城施策优化购房套数认定标准,落实好首套房贷利率政策动态调整机制,鼓励商业银行通过与借款人自主协商变更合同约定的利率水平,或新发放贷款置换存量首套房商业性个人住房贷款,减轻存量房贷负担。

今年前三季度,山西全省完成商品房销售面积1764.9万平方米,同比增长6.2%;实现商品房销售额1202.9亿元,同比增长8.1%。

国家疾控局印发2023年度疾病预防控制标准项目计划

据新华社北京11月10日电(记者 顾天成)记者10日从国家疾控局获悉,国家疾控局近日印发2023年度疾病预防控制标准项目计划,要求包括中国疾控中心在内的各项目负责人按照疾病预防控制标准管理制度要求完成标准研究、起草、征求意见和审查等工作。

此次公布的项目计划包括诺如病毒胃肠炎诊断标准、人间鼠疫疫区处理标准及原则、人呼吸道合胞病毒感染诊断、艾滋病监测评估规范、人体生物监测技术规范、婴幼儿游泳场所卫生规范、我国重要外来入侵媒介和病原生物名录纳入标准等,涵盖与疾病预防控制工作有关的卫生健康方针和政策共45项。

1月至10月 我国汽车产销量同比 分别增长8%和9.1%

新华社北京11月10日电(记者 高亢)中国汽车工业协会10日公布数据显示,1月至10月我国汽车产销量分别达2401.6万辆和2396.7万辆,同比分别增长8%和9.1%,汽车产销量保持稳步增长。

据中汽协副秘书长陈士华介绍,10月份,我国汽车产销量分别达289.1万辆和285.3万辆,产量环比增长1.5%、销量环比下降0.2%,同比分别增长11.2%和13.8%,汽车产销量继9月后再创当月历史新高。

中汽协数据显示,1月至10月,我国新能源汽车产销量分别达735.2万辆和728万辆,同比分别增长33.9%和37.8%,市场占有率达30.4%;新能源汽车出口99.5万辆,同比增长99.1%。

陈士华表示,近期,多地车展与促销活动火热进行,各大车企新车型持续发布,进店客流显著增加,进一步拉动了汽车消费。伴随国家稳定经济增长的政策效应持续显现,加之地方购车补贴、促销活动等措施延续,四季度汽车消费有望持续增长。

黄河内蒙古河段 近日将进入流凌阶段

据新华社北京11月10日电 水利部10日发布汛情通报,黄河内蒙古河段预计11月13日前后出现流凌,水利部门正有序开展黄河防凌工作。

通报称,受冷空气南下影响,内蒙古、宁夏等地持续降温。据预测,黄河内蒙古三湖河口至头道拐河段将于11月13日前后出现流凌,首凌日期可能较常年(11月20日)偏早7天左右。

以军宣布空袭叙利亚目标

新华社耶路撒冷11月10日电(记者 吕迎旭 张天朗)以色列军方10日早宣布对叙利亚目标发动空袭,以回应以色列南部城市埃拉特9日遭袭。

以色列国防军10日发布声明称,以战机对叙利亚境内向以色列发射无人机的武装组织发动空袭,但声明没有说明该组织的名称。

以军声明说,叙利亚“应对在其领土上进行的所有恐怖活动负全部责任”,以军将严厉回击任何侵入以色列国土的企图。

当地媒体援引以军消息报道,埃拉特一所学校9日被一架无人机击中,暂无人员伤亡报告。以方宣布对此事件展开调查。

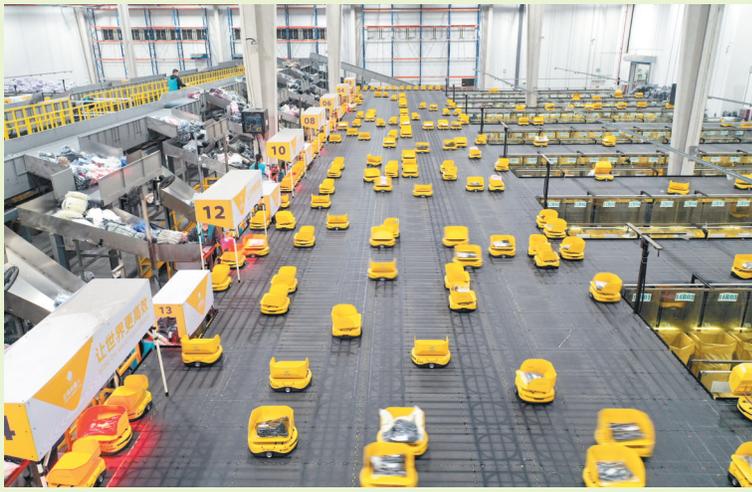
2011年叙利亚内战爆发后,以军多次以打击伊朗军事设施为由空袭叙境内目标。叙利亚和伊朗政府均否认伊朗在叙有驻军。

备战 “双十一”

►11月8日,浙江省湖州市德清县乾元镇第一产业智慧物流园,分拣“小黄人”机器人在精准配送各类服饰(无人机照片)。

临近“双十一”,生产企业开足马力、备足货源,物流企业腾仓扩容、增强运力,迎接“双十一”购物高峰。

新华社发(倪立芳 摄)



天气转冷 谨防骨病“找上门”

新华社天津11月10日电(记者 张建新 白佳丽)立冬已至,气温骤降。记者了解到,近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿病、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竞敏提醒市民,注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一,老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。“天气转冷后,前来就诊的骨病患者明显增多,比平时增加了20%至30%左右。”黄竞敏介绍,天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨骼或局部组织供血不足、淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至造成运动功能受限。

黄竞敏说,老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响,不少

老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障,但从35岁开始,肌肉质量每年以1%至3%的速度减少,70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低,加之血管遇冷收缩,加重了关节的活动能力减弱,甚至容易摔倒造成骨折。

对于长期伏案的职场人,黄竞敏提醒,因肌肉疲劳、血液循环调节能力降低,加之关节之前的一些损伤如半月板、韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视,关节出现不缓解的疼痛和功能受限,应及时得到专业医生的诊治。

入冬之后,黄竞敏建议提早做一些针对性预防措施可以有效避免常见骨病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位,保护局部

血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。

二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度,长期伏案者可用升降桌,或做米字等颈部操。居家者握拉弹力带或伸举矿泉水瓶,锻炼肩关节周围肌肉;床上交替抬腿,完成股四头肌的收缩锻炼。肌力强者还可靠墙蹲马步,进行肌肉的收缩练习。

三要科学饮食。戒烟限酒,多食蛋白质和含钙量高的食物,如肉类、牛奶、豆类,以及新鲜的蔬菜水果等抗氧化食物。同时充足睡眠,多晒太阳,补充钙及维生素D,防止骨质疏松。

四要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招,切勿盲目跟风购买按摩器材,3个月内症状无缓解,一定要到正规医院找专业医生诊治。