

## 本期关注

## 老人再婚, 财产问题要事先协商好

□记者 孙芸苓

老人再婚一直是一个值得关注的话题。如今,大家对老人再婚已宽容了许多。如果是单身遇到了合适的对象,就算七老八十了想再婚人们也能理解。那么,老年人再婚要注意什么呢?为此,记者采访了山西方寸律师事务所的主任律师张建国。下面,我们就跟着张律师的建议,了解一下老年人再婚的几大注意事项。

## 看对眼,别着急再处处

很多老年人在丧偶后经人介绍认识异性,没有太多的了解就开始交往,这些老人普遍抱着自己反正也会再婚,差不多就行了的心态。于是,很多老年人出现了闪婚的现象,这样的做法使得许多老人婚后不幸福,不仅子女担心,还影响了自己的情绪,使得健康出现了问题。任何婚姻都要在有感情的基础上再结合,否则婚姻也不会长久。

张大伯老伴去世后,一个人单身了几年,最近女儿不放心他,就给他找了个保姆李阿姨。后来,两人互生好感就想结婚。张大伯就跟女儿商量,可是,女儿有些担心父亲如果和保姆结婚,改变雇佣关系后会出现问题。

但张大伯没有听从女儿的建议,而是和保姆李阿姨领了证。后来,张大伯发现领证后的李阿姨像变了个人,经常让她的儿女到家里吃饭不说,还把孙女接到身边,心思几乎都用到了孙女身上,连一日三餐也不好做了。

张大伯就后悔了,向女儿诉苦。女儿也无奈,如今,李阿姨俨然是这个家的女主人,她感觉都插不上话。张大伯要离婚,李阿姨说:“我嫁给你图啥,以前当保姆还有工资,结婚后你买菜都和我计较,是你变了而不是我变了。”说得张大伯哑口无言,有苦说不出不久就病倒了。

## 两人年龄差不要太大

最近,读者小刘非常烦恼,因为单身多年已近六旬的父亲,竟



然和她一个刚离婚的闺蜜在一起了。闺蜜的年龄和她一样大,而父亲比闺蜜大了20多岁。小刘感觉闺蜜就是冲着父亲的家产来的,根本不是真心和她父亲过日子。而她的闺蜜却发誓说自己是看上了她父亲的人品和学识。

小刘因此非常苦恼,她感觉曾经的闺蜜当了她的后妈很尴尬。可是,见闺蜜和父亲是来真的,她就建议自己的父亲来个婚前财产公证。这次,她父亲听进去了,闺蜜知道要婚前财产公证很失望,和小刘的父亲就渐行渐远了。这进一步证实了小刘的猜测,闺蜜之所以看上她的父亲,是因为知道他身家还可以,如果进行了婚前财产公证,即便结婚也沾不了多少光,于是,闺蜜就打了退堂鼓。

人们传统的观念里,认为丈夫应该年长一些比较好,所以在介绍对象时都会给女方介绍大几岁的男士。但一般年龄差不超过20岁,尤其是60岁以上的老年人,如果两人年龄相差太大,女方就要考虑如果丈夫比自己先去世,就得面对一场丧偶的痛楚。还有,因为年龄的差距产生的代沟问题,会影响到以后的生活。

## 财产问题,一定要事先协商好

很多子女不同意老人再婚,很大一部分原因就是财产的分割问题。所以老人决定再婚前一定要处理好这个问题,以免日后发生不必要的争执。

张建国建议,老人再婚最好做婚前财产公证。这样对双方都好,让子女心里踏实,也对结婚双方的人比较公平。根据《民法典》规定,可以在登记结婚前,到公证处办理婚前财产约定书公证。

约定的主要内容可以是(1)各自婚前的财产归各自所有;(2)婚后各自的工资、奖金、生产、经营的收益归各自所有等。对于婚前财产约定书而言,该约定书的生效条件一般是“自双方登记结婚之日起生效”,即前述约定书的内容待双方登记结婚之后方才生效,不登记结婚,就不生效。

若一方按照前面的建议办理了婚前财产约定书公证,当这段婚姻走到尽头时,关于财产的归属,就会按照前述婚前财产约定书的约定来认定。

如果需要办理“婚前财产约定书公证”或“夫妻财产约定书公证”,双方当事人须共同亲自到公证处提出公证申请,并带好双方的户口本、身份证、婚姻状况证明和有关财产权属的证明材料,并拟好约定书的主要条款。约定内容的意思表示必须真实、具体、清晰,没有歧异。

张建国提醒,双方在办理公证时,应当没有任何被胁迫或欺诈的情形。经过公证员审查符合办理公证条件的,就可以出具公证书。

相伴夕阳红也是人生中一道美丽的风景线,老年人也有权利抓住这个时机,勇敢选择自己的幸福生活。不过在选择再婚的时候,作为老人最好先就财产问题和对方进行协商,并和子女提前沟通好,这才是明智之举。

## 百岁老人

## “一天不干活,身体就难受”

11月4日,湖北十堰汉江路街道的黄世泽度过了自己的百岁(虚岁)生日。当天,亲友、邻居共计150余人登门为他祝寿。

生日宴上,黄世泽开心不已。下午刚送走亲友们,他便恢复了往日的的生活节奏——提着锄头下地干活了。73岁的二女儿黄治莲有些无奈地说:“我们劝他多休息,但父亲压根听不进去,总说‘自己一天不干活,身体就难受’,我们拿他一点办法也没有。”黄治莲介绍,父亲有一个将近一亩地的菜园,种满了各种当季蔬菜,“别看他100岁了,身体硬朗得很”。

“一勤天下无难事。”黄世泽笑着说,自己除了听力不太好之外,视力、体力和记忆力都特别好,“我没有‘三高’,这些老年病,平时,家里扫地、洗衣、做饭这些事情,自己都能独立完成”。“父亲不愿意麻烦我们。1991年,母亲去世后,我们兄弟姐妹多次商量,想接父亲一起生活,但是老人家坚持独居,我们只好隔三岔五回家看看他。”黄治莲在一旁补充说。

提及长寿秘诀,黄世泽摆摆手说,自己活得比较随性,没有刻意养生。比如,在饮食方面,他完全不忌口,中午和晚上会喝一两白酒或少许黄酒,有时也喝点啤酒。

《生活晨报》

## 答疑解惑

## 睡醒后口臭口苦该如何调理

问:我有口臭、口苦的烦恼,尤其是早上睡醒时,口臭的情况尤为明显。请问该如何调理?(河南郑州 刘女士)

答:针对口臭口苦的情况,建议尝试以下两种方法进行缓解。

**喝点荸荠莲藕羹** 按1:1的比例准备一份莲藕(洗净切片)和一份荸荠,放入锅中,加入适量清水(没过食材两横指)和冰糖,大火煮开后,改小火慢炖15分钟~20分钟即可。

**喝点茉莉花薄荷茶** 取茉莉花、薄荷各3克,加入沸水泡开当茶饮即可。需要提醒的是,脾胃虚寒(表现为怕冷、大便溏泄等)人群不宜大量喝此茶饮。

《大众卫生报》

## 医生提醒

## 一着凉就关节肿痛 试试按摩绝骨穴



坐门诊的时候,总有中老年患者跑来询问:“医生,早晚受了凉风,关节就感觉不舒服,甚至出现关节肿痛的情况,该怎么缓解啊?”碰到这类患者,我会告诉他们可以试着按摩绝骨穴。

绝骨穴位于外踝上三寸处,每天找一个相对固定的时段(如早上九点钟或晚上七八点钟),按揉该穴位20分钟,以局部有酸胀感为宜。在按摩穴位的同时,可以配合用桑枝水浸泡关节。具体做法是:取桑枝200克~500克,加水2000毫升,煮完以后浸泡、擦拭关节肿痛处,坚持泡一个星期,就能明显改善关节发麻、酸痛的情况。

《健康报》

## 老来乐

□邹东锋

## 硬核奶奶,82岁再飞蓝天

82岁驾机再飞蓝天,创下我国最高年龄的女性飞行纪录;退休后不断写书,出版9本著作作为我国女飞立传;84岁确诊直肠癌,在乐观中成功康复……这样一位传奇人物,离读者并不遥远。

## 82岁再次飞向蓝天

苗晓红,1937年出生于山东临朐,1956年6月入伍,成为新中国第二批女飞行员,多次执行备战运输、抢险救灾等任务。

1989年5月,苗晓红结束了31年飞行生涯。2019年5月28日,82岁的苗晓红驾驶泰克南

P2010飞机,时隔30年再次飞上蓝天。当时,全国很多媒体都报道了苗晓红的事迹,她也被全网称为“硬核奶奶”。

## 忘掉年龄继续工作

苗晓红在接受媒体采访时鼓励读者:“只要有梦,就要勇敢去飞。”她的信念是:忘掉年龄,继续工作。

其实,刚退休时,苗晓红也有一段情绪不好,干啥都没劲。老伴何孝明对她说:“你病了,犯了相思病。你离不开蓝天。”

为了让她振作起来,老伴鼓励她提笔为中国女飞、为蓝天姐

妹立传。于是,苗晓红拿起了笔,开始在报刊上发表作品。

如今,她和老伴一起已经出版9本著作,包括《蓝天的女儿》《共和国首批女飞行员》等。

在撰写《一代天骄:中外早期女飞行员史话》时,苗晓红发现,外国有些女飞行员80多岁还在飞行。“中国女飞行员不比她们差。”苗晓红决心证明自己还能飞上蓝天。

经过半年多身体恢复训练,2019年5月28日,苗晓红果真驾机重返蓝天。“我没觉得自己是82岁开飞机,还跟年轻时一样。”苗晓红用行动证明了“追梦人永远年轻”这句话。

《快乐老年报》