

预防呼吸道疾病 这些核心信息要知晓

近期，呼吸道疾病进入冬季高发时期。



前往人员密集的公共场所，以及医院、养老机构等场所时，建议佩戴口罩。



咳嗽、打喷嚏时应避开他人，用纸巾或肘袖遮掩口鼻。



出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状时，如需外出要佩戴口罩。



近期呼吸道感染性疾病均由已知病原体引起。

目前未发现新病原体导致的新发传染病



坚持合理膳食、适量运动、规律作息等健康生活方式。



接种疫苗是预防传染病的有效手段，大家应按要求接种相应的疫苗。



重点人群要尽早接种疫苗



常通风，开窗通风时注意保暖。

保持手卫生，不用不干净的手触摸口、眼、鼻。



不提倡带病上班、带病上学。

