

本期关注

“投资风口局” 险些掏走老人养老钱

“高利息、高回报”“公司参与中非合作大项目”“不要错过投资风口”……近来，一位80岁老人遇到了一位“金融专家”，被对方“专业的金融知识”洗脑，对方向她推荐了一款收益颇丰的理财产品，而这款产品并非来自银行，而是一家私人金融公司。

这家公司是真的生财有道？是什么样的“投资风口”会找上老年人呢？

“金融专家” 先讲“知识”洗脑

近来，李先生为了母亲要买高息理财产品一事没少上火。

李先生告诉记者，他的母亲今年已经80岁了，没想到竟然被骗子盯上，险些中了招。

据了解，李先生的母亲高老太经朋友推荐，结识了一位“金融专家”。

前段时间，这位朋友对高老太说有一位能人在赚钱理财上很有本事，是上海的“金融专家”，身边有人跟着赚了不少钱。

高老太听了也挺感兴趣，通过朋友介绍认识了“金融专家”。

李先生告诉记者，“金融专家”很会“铺垫”，经常给母亲推荐金融新闻，通过微信发来长篇文字“分析金融形势”。最初，这位专家不提理财产品的事，即便高老太主动询问，对方也只是说买理财不着急，要先对现在的金融环境和形势充分进行了解，才能理解他们理财产品的好处。

高老太对于专家发来的各种资料 and 文字都认真地看，对专家的“专业”赞不绝口。

推出理财产品 “收益堪称天文数字”

李先生发现，母亲已经被“专家”洗脑，听不进任何劝说，他担心母亲被骗，悄悄地将母亲的身份证和银行卡藏了起来。

高老太听课的那段时间，不仅自己十分痴迷，还经常给全家人讲金融知识，甚至还批评儿子目光短浅、安于现状，让儿子也好好跟着听一听

“专家”的课，学习一些理财知识。

见劝阻无用，李先生放弃劝说，但一直留意着母亲的动作。

前几天，这位“专家”应该是感觉时机成熟了，向高老太推销起了理财产品。

“专家”推荐的这款理财产品收益超高，10万元起售，投入10万元，每个月的利息就有4000元，每年会有近5万元的收益，每个月的15日收益会准时转进收益人的账户。

这还不算完，如果能够长期持有，2025年这笔钱会转成股票，届时收益会增长30倍。最初投入的10万元钱，就变成了天文数字！

推荐下载APP 宣称参与非洲大生意

此时，高老太已经完全相信了“专家”，虽然儿子一再劝阻，仍然要下载对方所说的APP投钱。

李先生劝母亲，现实生活中没有哪个理财会有这么高利息的回报，这明显就是骗局。

而高老太反驳儿子，专家说之所以会有这么高的回报，和现在的经济形势密切相关，这家公司参与了非洲的多项大生意，肯定是稳赚不赔的。

当高老太下载了理财APP想要投钱时，怎么也找不到银行卡和身份证，这才知道是儿子私自给藏了起来。为了这件事儿，家里吵了好几天。老人一直怪儿子耽误了她赚钱。

催促抢抓“风口” 朋友投资已被骗

就在高老太和儿子为此事争吵时，那位“专家”还在不停地催促高老太赶快购买。

“专家”还对高老太说这款理财产品有太多人在抢，可能会在月底封停，到时候想买也买不了了，就会错过这个风口。

李先生称，他的母亲那些天像着了魔了一样，不断向他索要银行卡，就在他为此事闹心时，事情出现了转机。

当初将这件“好事”推荐给高老

太的那位朋友打来了电话，说她购买的理财，虽然看着月月都有收益，但那些钱在软件里无法提出来，说是要一年到期后才能提，如今到了期限，仍提不出来。

听了这话，高老太才不再吵着买理财了，家中的纷争也算是平息了下来。

李先生称，这类骗局极易让老年人上当，希望大家多多关心父母，遇到此类情况时，才能够及时制止。

天上不会掉馅饼 帮老人捂紧钱袋子

天上不会掉馅饼。各种骗术经常穿着不同的外衣，相同的是，都是相中了老人口袋里的钱。

要提醒老人的是，现在的理财、投资骗术套路多变，但总归离不开无风险、高收益的投资承诺，凡是以此为名宣传的推荐理财、合作养老、政府投资等名目，都是骗局，请大家时刻提防，儿女要帮老人捂紧钱袋子，切勿落入不法分子的陷阱。

警方提示，老年人防诈骗，一定要注意以下几点：

通过正规渠道投资，不轻易点击安装他人推荐的来历不明的APP。如需使用APP进行投资理财请先核实是否合法可靠。

凡是涉及高收益的网络理财，一定要提高警惕，天上不会掉馅饼，动辄几倍甚至几十倍的利润许诺你，哪有这样的好事，投资软件的数字是可以随意改变的，你想看的结果，骗子都会“改”给你。

面对标榜“专业指导”“高额回报”“稳赚不赔”等网络投资理财推销，千万不要冲动跟随。

不要轻信没有资质的所谓专家、大师，不要盲目加入投资理财群。一旦将钱存入骗子的软件，钱就是人家的了。

老年人尤其要小心，遇到主动上门的投资理财营销，诱骗您卸载或关闭“国家反诈中心”APP、诱骗您在手机上设置“来电呼叫转移”的，千万别上当！一定要先和子女商量，或者到银行等正规金融机构咨询。（《大庆晚报》）

美味推荐

白菜粉条

食材：

白菜半颗，红薯粉条，葱蒜、花椒少许。

做法：

1. 白菜洗净，切条，放在盆里备用。红薯粉条提前拿出来，洗干净之后泡在水里变软。葱蒜切末，油锅烧热，先用花椒炆锅。花椒微微变焦，放入葱蒜，然后倒入白菜，翻炒。

2. 白菜翻炒微微变软，加入粉条，再加入生抽和盐调味，焖一下。继续翻炒，至白菜和粉条变软，就可以出锅了。

3. 炒的过程中尽量不要加水，防止冲淡白菜的清香。如果力气大的话，可以颠勺，真心感觉颠勺炒出来的更好吃。

作为一个北方人，对白菜粉条简直就是最爱了，粉条的Q弹口感和白菜的清爽，还有葱蒜的加持，以及花椒带来的香味，真的是下饭神器了。

（本报综合）

温馨提示

这些日常用药小知识 建议您一定收藏

在日常生活中，我们常常需要使用各种药物来应对各种健康问题。然而，许多人在使用药物时，可能并不清楚正确的使用方法或者注意事项。下面，我们将向您介绍一些常见的日常用药小知识，希望能够帮助您正确、安全地使用药物。

一、正确存放药物

药物的存放条件对其药效有重要影响。许多药物需要保存在阴凉、干燥的地方，避免阳光直射和潮湿。一些药品还需要冷藏保存，例如一些抗生素和益生菌产品。另外，避免将药物存放在儿童能够触及的地方，以免发生误食。

二、按时服药

按时服药是保证药物效果的重要因素。不要随意更改药物的服用时间和剂量，除非医生特别指示。同时，如果您感到身体不适，应按照医生的建议及时服药。

三、不要随意停药

有些人在病情稍有好转时就擅自停药，这是非常危险的。应根据医生的建议，按时按量服药，直到病情完全康复。

四、特殊人群用药

对于儿童、孕妇、老人等特殊人群，用药应特别谨慎。儿童用药应选择儿童专用药物，剂量应按照医生建议。孕妇用药需在医生指导下进行，避免不必要的风险。老人身体机能下降，对药物的吸收和代谢能力也减弱，因此用药也应更加注意。

五、合理搭配食物

有些药物需要配合食物服用，以提高药效。例如，有些药物需要胃酸帮助吸收，此时应选择饭前服用。而有些药物对胃部有刺激，则应饭后服用。因此，在服药前应咨询医生或药师，了解药物对饮食的要求。

六、注意药物相互作用

药物相互作用可能导致药效减弱或产生不良反应。因此，在同时服用多种药物时，应向医生或药师咨询，了解可能存在的相互作用。

七、过期药品的处理

药品过期后，其药效会大大降低，甚至可能产生有害物质。如果发现家中药品过期，应及时处理并报告社区或药房，以避免他人误用过期药品。

正确使用药物是保证身体健康的重要因素。通过了解以上日常用药小知识，我们可以更加安全、有效地使用药物。同时，我们也应该定期检查家中药品的保质期，避免误用过期药品。希望这些小知识能够帮助您和您的家人更好地维护健康。

（《生活晨报》）

医生提醒

做好五点，老年人饮食更健康

随着我国人口进入急速老龄化阶段，老年人的健康问题已经成为社会关注的焦点。一般情况下，随着年龄的增长，老年人的身体会发生许多变化，包括味觉、嗅觉、消化吸收功能的降低及营养摄入不足等。因此，老年人需要特别注意自己的饮食。

1. 食物多样化

老年人的饮食不要以单一食物为来源，应尽可能多样化，以保证各种营养素的摄入。推荐老年人每天至少摄入12种食物，每周至少摄入25种食物，做到粗细粮搭配、荤素搭配、深浅色搭配、干稀

搭配。

2. 适量摄入蛋白质

老年人应该适量摄入动植物优质蛋白质，动物性食物类以猪、牛、羊肉及鱼虾为主；优质植物蛋白类则可以多吃豆类和奶类，消化吸收利用率高，有助于提高机体免疫力。

3. 常吃新鲜蔬菜和水果

老年人的膳食应努力做到餐餐有蔬菜，注意多选择深色蔬菜。不受血糖限制的老年人，水果种类则不限；而血糖高的老年人，挑选水果时应选择升糖指数较低的水果，如苹果、梨子、桃子等。

4. 主动足量饮水

建议老年人每天至少喝6杯~8杯水，运动量大或天气炎热时更应该增加饮水量。

5. 适当户外活动

老年人应当适当做户外活动，在增加身体活动量，维持健康体重的同时，还可接受充足紫外线照射，有利于体内维生素D合成，预防或推迟骨质疏松症的发生。

总的来说，老年人通过坚持以上健康饮食原则，可以让身体吸收更多的营养物质，提高自身的免疫能力，更健康地生活。

（《大众卫生报》）