

答疑解惑

如何让孩子交到好朋友

交朋友是每个孩子成长过程中很关键的一个部分。良好的人际关系不仅能给孩子带来快乐和支持,而且可以提高孩子的社交技能、促进情感发展。

那么,家长如何引导孩子结交优秀的伙伴为友呢?

□王振刚



给予交友机会

有时候孩子不知道应该如何去交朋友,这就需要家长给孩子提供各种机会来帮助他们。

比如:带领孩子参加义卖活动,在活动中,孩子有机会接触到很多小伙伴;带孩子参加各种体育活动,像骑平衡车、踢足球等,在团体活动中,孩子就有更多机会接触到其他小伙伴。

当然,如果孩子有意愿,也可以邀请同龄的小伙伴到家中做客,增加孩子与其他小伙伴交流的机会。

分享交往技巧

孩子在交朋友的过程中,会遇到这样或那样的问题,这就需要家长及时和孩子分享一些基本的社交技巧。

比如:当两个孩子都喜欢看图书角中的一本书时,可以谦让地让对方先看,同时约定归还书的时间;当和小伙伴有了矛盾时,可以心平气和地向对方讲清自己的想法,如果自己无法解决,可以请家长或老师来帮助自己。

家有儿女

请允许孩子慢慢来

□唐晶晶

一大早,一女性朋友在群里说:“早上送孩子上学,出小区门的那个按钮,孩子按几次都按不开,后面一个妈妈就冲上来极其不耐烦地使劲按了按钮,猛地推开门冲了出去,那一脸的戾气。因为开门太猛,还差点反弹回来撞到孩子。”

本来是阳光初升的好清晨,一个女人,一位妈妈以这样充满戾气、愤怒、焦躁的心情开启一天。

最近看到一个视频,一个孩子在凌晨三点做完作业,坐在地上大嚎,而旁边传来一个冷漠的成年人声音:“你干啥?”那初中生大哭着说:“我做完作业了。”听到这样的声音,心都要碎了。

现在的社会怎么啦?高速、竞争、拼抢、满分、优秀、提前学习……

上周看到一个四年级孩子写的《心情的声音》:三年级一次语文课上,我正在苦苦思考老师提出的问题,突然老师提问我,我顿时惊慌失措,脸唰地一下红到了脖子……“你

培养积极爱好

为什么要培养孩子积极的爱好呢?因为共同的兴趣爱好可以成为孩子之间建立友谊的桥梁。

父母可以鼓励孩子参加自己喜欢的活动,比如:成为博物馆的小讲解员;参加自然博物馆的动物探秘之旅;给社区里的小鸟建个家;参加社区组织的实践活动等,以此来扩大孩子的视野,增加交友机会。

讨论择友标准

随着孩子长大,家长要有意识地跟孩子一起讨论“择友标准”。

比如:不交爱撒谎的朋友,朋友之间会互相模仿、影响,和爱撒谎的人在一起,自己也容易养成撒谎的习惯;不交有负能量的朋友,朋友之间的情绪是会传染的,和这种人在一起久了,很容易就被他的负能量所影响,也变得焦虑悲观。

努力提升自己

交友是双向的选择,每个人都

有选择朋友的权利,也有被拒绝的可能。只有保持学习的姿态,不断充实自己,让自己变得更优秀,才能真正吸引到优秀的朋友。家长鼓励孩子交朋友的过程,也是帮助孩子努力提升自己的过程。

手拉手交笔友

有时候,也可以结识远方的小伙伴。因为不是居住在同一座城市,又很少有见面的机会,那孩子们完全可以成为笔友。通过文字传递所要表达的感情,贴上一枚小小的邮票,留给自己的是一份满满的期待。这样的书信往来,既交到了朋友,又提升了书面表达能力,岂不是一举两得?等到春天,建议家长鼓励孩子给笔友寄去家乡的种子,播下种子,写下观察日记,与笔友分享,在交友的同时,还让孩子爱上了植物,爱上了观察,更爱上了多彩的生活。

曾国藩说:“一生之成败,皆关乎朋友之贤否,不可不慎也。”一语道出交友的真谛。结交一位优秀的朋友,对自己也是一种激励和帮助。 (《今晚报》)

家有宝贝

成功记事本

□马俊

看到同事为她儿子准备的“成功记事本”,上面是她记录的儿子每天的“成功事件”。早起十分钟背会了10个英语单词,绝对是额外收获;数学作业得了“优”,虽然班里大部分同学都是优,但这个优很有分量,终于扭转了很长时间以来数学课不在状态的局面,加油;体育课上,背着脚扭伤的同学去医务室,得到了大家的夸赞等诸如此类,几乎每天都有“成功”可以“记录在案”。

难怪同事的儿子那么阳光自信,每天被这么多成功环绕,对一个孩子来说是多大的肯定啊。我忽然想,其实不光是孩子,我们大人也需要一个“成功记事本”。把一天中每一个微小的成功记录下来,带给自己充实感和成就感,同时也是自己给自己的认同,想来这应该是一件有趣的事。

如今的孩子,每天按部就班地生活、学习,觉得有了不起的创举才算得上成功。人没有成就感来支撑,只是机械麻木地应对一天又一天。长久无法体验到成功的愉悦感,就会觉得内心空洞而缺乏力量。

我学着同事为儿子记录成功的方式,尝试着在自己的成功记事本上记录。早起为一家人准备早餐,照顾到每个人的口味,家人都说吃了顿营养美味的早餐,一整天都是元气满满的,一大早就享受成功的愉悦,真是一种幸福。早到单位十分钟,把办公室收拾干净,把窗台的花浇了一遍,同事推门进来的时候说:“哇,这么清新的环境,真够沁人心脾的。”有时候,自己举手之劳就能带给别人快乐,送人玫瑰手有余香,成功或许不是多么耀眼的成绩,而是生活中这些细碎的小收获。

给孩子和自己一个成功记事本吧,把生活中那些点点滴滴的成绩记录下来,就能牢牢把握幸福——平凡人的小确幸,才是学习生活的最大动力。 (《现代家庭报》)

科普课堂



宝宝发热的原因有哪些?

宝宝的腋下温度一般在36℃~37℃之间,若腋下温度超过37℃,很可能是宝宝发热了。发热并不是一种坏现象,说明宝宝正在与病原菌做斗争,这期间很消耗体力,会感觉浑身无力、瞌睡、烦躁不安。那么,家长们知道宝宝发热的原因有哪些吗?

1. 感染性发热 如宝宝的呼吸道、消化道、泌尿道、中枢神经系统,甚至出现全身性的感染。宝宝在发热基础上,出现流鼻涕、鼻塞、咳嗽等症状,可能是呼吸道感染引起的;出现呕吐、拉肚子、脓血、大便带黏液等情况,可能是消化道感染引起;出现尿急、尿频、尿痛、小便红色等情况,可能是泌尿道感染引起;伴有抽搐、精神差等情况,可能是中枢神经系统受到感染;伴有皮疹、精神状态反差大、肝脾肿大等症状,可能是出现全身性感染。

2. 非感染性发热 如宝宝患有血液系统肿瘤、风湿性疾病、体温调节中枢的异常等疾病,可能会出现非感染性发热,所以,发热具体原因需要根据宝宝临床表现和检查结果进行判断。 (《大众卫生报》)

(《大众卫生报》)