

本期关注

部分短剧“精准围猎老年人”：

子女要尽可能多陪伴老人

□王兢

坊间流传一句话：“互联网上的老年人，如同三岁小儿怀揣黄金穿街闹市，任谁都禁不住想要收割。”甚至于部分老年人心甘情愿被这些粗劣的互联网产品收割，也要满足情感需求的“刚需”。如果子女想要让家中老人不至于花这笔冤枉钱，一是要尽可能地多陪伴老人、满足老人的情感需求，二是教会老人更好地使用数字产品，避免被坑被騙，而这都需要更大的责任心、耐心与爱心才能做到。

近日与“短剧爆火”同时上热搜的，还有“短剧围猎老年人”。据媒体报道，有网友在网络平台上表示“没想到微短剧的受众竟然是我爸”：仅仅一顿饭的工夫，父亲就为看短剧“激情充值”200元。

这并非个例。多名网友发帖表示父母对短剧上瘾。受访者父母中，有的两个月充值4000元，有的消费总额上万元。这些中老年人起初多是被刷屏的短视频所吸引，一旦点开就被算法“套牢”收割。

短剧“围猎”或“收割”老年人，是对短剧开拓下沉市场的情感性描述，除了事实判断之外还有价值判断。真正引发儿女忧心的是，这些短剧App的诱导消费已经堪比未成年人的大额充值或高额打赏。部分平台的短剧小程序充值页面自动勾选了“默认开启自动解锁下一集”选项，以自动扣款的形式收割老年人的钱包，乃至追款无门、退费无效。

“短剧围猎老年人”的情形，说得精准一些就是“短剧骗老年人消费”，其交易过程已经超出正常的市场买卖范畴，变成了新形态的“骗老年人经济”。对于这个问题，有必要从几个层次上予以辨析。

首先，部分短剧产品“骗老年人消费”的情况并非什么新的东西，短视频时代之前的互联网产品也干出过强制下载、诱导消费、重复收费的把戏，它们瞄准的对象也并不只是老年人群体，而是所有人。近日，“抖音、快手、微信三平台联合打击违规微短剧”的新闻，也与广电总局日前“已经下架2.5万部微短剧，下一步将再次开展为期1个月的网络微短剧专项整治工作”的公告相应，显示这个新



制图：李鹏

兴行业带来的监管问题覆盖全年龄段，“精准收割/围猎老年人”的情况只是行业乱象的一部分，监管工作还是应放在规范互联网产品与保护消费者权益的大类下进行。

2023年7月19日，工信部曾在新闻发布会上表示，将重点整治欺瞒诱导下载、强制自动续费等痛点问题，组织制定《App用户权益保护测评规范》《小程序个人信息保护规范》等19项标准；而短剧App与小程序诱导消费、重复收费的情况，当然也是违反《中华人民共和国消费者权益保护法》的违法行为。

其次，比起年轻人群体，互联网产品收割老年人的方式方法已经露出了“更为精准高效”的苗头，这也是不争的事实。中国正在经历快速老龄化，“低龄老人”也都具备一些共同特质，比如有钱有闲、渴望陪伴、追求健康，等等。一方面老年人群体也存在诸如理财/养生/情感的旺盛需求，一方面老年人群体又不甚熟悉“付费陷阱”，这让他们更容易沦为“数字难民”，或是算法操纵下的“数字奴隶”。

年轻人会将短剧作为“电子榨菜”，老年人也会视短剧为“电子补品”。老年人的情感需求并不比年轻人少。其实早在短剧之前，短视频就已经在“攻略”老年人了，“假靳东”“秀才”这样的账号大行其道，诱骗老年人高额打赏甚至赤裸裸诈骗钱财的案例历历在目。“精准收割”的短剧，无非是“假靳东”“秀才”的另类“平替”。

除了手机App打着“中老年社交”“保险理财”“养生类情感类自媒体”“带货”“卖课”的幌子收割老年人

之外，如今兴起的“短剧收割老年人”，不过是互联网产品迭代之后，自然出现的一条“细分赛道”而已。相较于年轻人群体，老年人因为不熟悉智能手机操作，更容易被騙取钱财。

短剧本来无罪，但不规范经营的短剧难辞其咎，它们与前几段互联网潮流里的“骗老年人经济”并无本质区别。大自然厌恶真空，老年人需求的空白总是有人来填补。让老年人更容易上当的不仅仅是“理财”“养生”这些形而下需求的缺失，还有精神文化产品不够丰富、情感需求这类形而上需求急需满足的问题，以至于不法业者也可以乘虚而入，不想着先做好服务而是先笃定要“收割”老年人。

坊间流传一句话：“互联网上的老年人，如同三岁小儿怀揣黄金穿街闹市，任谁都禁不住想要收割。”甚至于部分老年人心甘情愿被这些粗劣的互联网产品收割，也要满足情感需求的“刚需”。如果子女想要让家中老人不至于花这笔冤枉钱，一是要尽可能地多陪伴老人、满足老人的情感需求，二是教会老人更好地使用数字产品，避免被坑被騙。

广电总局已于2023年11月开始新一轮网络微短剧专项整治，短视频平台也在加大对第三方微短剧小程序广告投放和跳转的治理。而面对“老人上网如同小几怀揣黄金穿街闹市”的情况，公权力出手打击“闹市”的非法经营现象只是其一，子女多陪伴老人、满足老人的精神与情感需求则是其二，让闹市不再有那么大的吸引力。多管齐下，方是打击“骗老年人经济”的可长可久之道。（《快乐老人报》）

老人与法

□刘晓敏

孝顺要建立在父母开心的基础上

住养老院到底好不好？每个人心中都有一个答案。生活中，有些问题根本没有标准答案，作为子女，最应该做的是，倾听、理解，留“一只耳朵”给年迈的父母。

2009年以来，李奶奶一直过着独居生活。2021年8月，李奶奶因病瘫痪，长女大花之小女小芳将其送至医院就医并全程陪护照看。

李奶奶康复后，她的6名子女为她办理了出院手续，但未做出进一步安排，李奶奶只能继续独居。由于身体实在不便，于是李奶奶选择住进了养老院，子女们也随之开始拒绝支付相关费用。

为了维护自己的合法权益，李奶奶决定通过法律手段解决问题。她认为子女们未能履行赡养义务，遂提起诉讼，请求法院判决6人从2022年8月起每人每月向其支付300元赡养费。

法院经审理后作出一审判决：原告李奶奶在老年公寓生活期间，6名被告自2022年8月起每人每月支付原告李奶奶赡养费300元。

根据《中华人民共和国民法典》第一千零六十七条第二款规定，成年子女不履行赡养义务的，缺乏劳动能力或者生活困难的父母，有要求成年子女给付赡养费的权利；而《中华人民共和国老年人权益保障法》更是强调和细化了赡养者需承担的责任，包括物质供养、日常护理和精神照护，同时需关注老年人的独特需求。这意味着，我们应该关注老年人在精神层面和心理层面的需求，这些需求可能是独立的，也可能融合在物质供应和日常护理当中。

在此案例中，我们看到李奶奶年迈患病，行动不便，因此要依赖他人照看。尽管6名子女在法庭上都表达了愿意在家中轮流照顾母亲的愿望，但是李奶奶却真心希望能在老年公寓度过晚年时光。

面对这样的“对立”，法官通过实地考察，确认原告李奶奶在老年公寓生活是其真实意思表示，是其在精神层面和心理层面的需求，因此决定尊重她的个人意愿。

最终判决结果是，在李奶奶居住老年公寓期间，每位子女需每月支付300元赡养母亲。经过法官的调和，子女们最终理解了法院的判决，认同了这个方案。

值得注意的是，国家对社会养老行业给予极大的政策支持。国家曾多次公布相关法规文件，推动养老服务朝着健康方向发展，例如合理规划养老服务机构的建立、发展及运营方式。这些都为提高老年人基本生活水平、医疗保障、休闲娱乐、老有所为等创造了条件。

有些子女害怕老人住养老院会被世人误解为家里没人照顾、不负责。事实上，这种担忧完全多余。

如今，时代发展日新月异，对于“孝道”这个词已经有了新的理解和践行途径。对于实在不能亲自照顾父母的子女，其实还有其他方式来赡养老人。例如，老年人选择住在老年公寓。在老年公寓里，老年人不仅能得到周全的照料与治疗，并且环境相对稳定，不会有较大的搬迁变化，能更好地满足老年人精神层面和心理层面的需求。

此外，子女仍能在周末或节假日将父母接回家团聚，共享天伦之乐，从而发扬中华民族尊老爱老的传统美德。

温馨提示

心理学教授张怡筠认为，21世纪的养老更多应该是“情绪养老”，子女的孝顺应建立在让父母开心的基础上，而非实现你的“心安理得”。

如果父母觉得在家开心，那子女就应自己照顾父母；如果父母觉得去养老院可以和同龄人一起打牌、唱歌更开心，那就应该尊重他们的想法。

（《智慧生活报》）

医生提醒

防治冬季常见病小妙方用起来

入冬后，不少人都觉得身上开始不舒服：感冒来了、咳嗽来了、皮肤痒了……应对这些小毛病，中医有简单好用的小妙方。

冬季风寒，多喝热粥。冬季感冒多由风寒引起，主要表现为发热、畏寒、无汗等症状，多喝热粥有助于发汗散寒、祛风寒。而且感冒后，人的肠胃消化系统不好，喝粥能促进吸收。

冬季眼干，喝枸杞菊花茶。冬季干燥，泪液蒸发较多，容易出现眼睛发干、发涩等症。除了必要时遵医嘱使用滴眼剂，还可以喝点枸杞菊花茶（枸杞10克、菊花5克，开水冲泡饮用）。

冬季瘙痒，干姜泥涂擦。冬季干燥，容易引发皮肤瘙痒症。取老生姜1块，捣烂如泥，以纱布包裹，涂擦患处。每次10分钟~20分钟，一日1次~2次。

冬季脱发，来碗生发汤。冬季养发需先养肝肾，黑芝麻、桑葚、核桃、黑豆等都是养发佳品，推荐一款黑豆生发汤（黑豆100克，枸杞20克，白糖少许，黑豆提前泡1小时，水煮约40分钟，连汤带渣一同食用）。

冬季咽干，喝白萝卜汁。冬季嗓子不适，总感觉干痒、多痰。此时饮用生榨白萝卜汁对缓解咽喉不适非常有效，可用新鲜的白萝卜榨汁100毫升。

冬季干咳，吃蒸梨。一到冬天，干咳的人就特别多，此时可以吃蒸梨以润肺止咳。将梨去皮挖核后切成滚刀块，放在蒸碗中，再加入少量百合与适量冰糖，加些生水，入锅蒸煮即可。

冬季便秘，按揉天枢。按揉天枢穴可以缓解肠燥便秘。用三个手指，中指为中心顺时针方向按揉，每天50次~100次。

冬季手凉出汗，吃点牛羊肉。冬天手脚冰凉，手心却一直出汗，可能是阳气不足、虚寒。饮食上应多吃些甘温益气的食物，如牛羊肉、猪肚、核桃、桂圆、韭菜等。

（《大众卫生报》）