

# 山西中式台球排名赛运城站开赛

运城晚报讯(记者 杨洋)12月15日,由山西省全民健身指导中心主办、山西省台球协会承办、运城市台球协会协办的2023年“Y.C POWER”杯山西省中式台球排名赛运城站,在运城市地标桌球会所正式开赛。

本次比赛吸引了来自全省的100余名选手参加。其中,既有专业台球选手,也有台球爱好者。本次比赛为期4天,选手最终根据名次获得相应积分,每站积分是入选下一站正赛的主要依据。

“台球这种室内运动很适合在冬季进行,希望更多的人能够参与其中,感受台球运动的魅力。”参赛选手焦桥表示,自己从小就喜欢打台球,已经打了20多年台球了,希望通过参加此次比赛提高自己的技能水平。

赛事主办方相关负责人表示,本次系列赛事旨在通过各级别各类型运动员的广泛参与,推广普及台球运动,并为广大专业选手和台球爱好者搭建一个学习交流、切磋技艺的平台。



▲比赛现场 记者 张国平 摄

## 这位获姚明点赞的校长 建了一座什么样的“拉风”校园?

□新华社记者 张逸飞

梅花桩、吊环、独轮车、攀岩等体育设施达15种,孩子们一天至少运动3小时,让大家在“疯玩”中爱上学校……近日,沈阳市浑南区第九小学校长侯明飞登上热搜,并获得中国篮球协会主席姚明的点赞:“侯明飞校长打造了一所神奇的学校,让孩子们在运动中玩乐,解锁人生的无限可能。”

走进校园,只见沈阳浑南九小的操场上到处都是随性奔跑的学生们;教学楼前建了三个16米长的大滑梯,孩子们在里面“纵享丝滑”;空地上1400个轮胎堆得像小山一样,是撕名牌、玩游戏、肆意翻滚的好去处。侯明飞认为,玩是孩子感受快乐的第一载体,一个小时的阳光运动时间完全不够。“学校就应该是孩子的主场,我想让孩子在运动中爱上学校。”

在学校筹建之前,侯明飞从事特殊教育 and 脑科学研究,因此在学校设

计时就融入了运动功能。教学楼每平方米设计承重为500公斤,二楼2000平方米的平台成了运动场,五楼平台则被改成陆地冰球训练场。

对于攀岩、赛艇、独轮车等运动的引入,侯明飞有自己的考量。“攀岩对脊柱侧弯有很好的恢复功能。学校2500名学生,九成以上都会骑独轮车,这项运动可以协调身体、协调认知、协调情绪。”侯明飞告诉记者,他在意的不是竞技本身,而是运动对孩子一生的影响。

为了保障学生们的运动时间,他设法优化课间时间统筹利用。学生们每天都有运动3小时的“KPI”,晚上可以持续玩到7点再回家。此外,教师的考核评价系统也和运动直接相关。

大量运动给学生带来健康的体魄,九小学生肺活量优秀体检率达到71.55%,肥胖率不到3%,近视率仅为

13.88%,远低于全国平均水平。大部分孩子在运动后,不仅考试成绩没有下降,反而表现更出色了。侯校长带过的第一届学生中,有位个头不高性格相对封闭胆怯的孩子,一直表现平平。但他在取得攀岩全校第二的成绩后,整个人慢慢都发生了变化,“眼里有光了,课堂上也更自信了”。侯明飞的努力,也得到了绝大多数家长的支持和一些社会人士的关注。

近期,侯明飞入选第四届蔡崇信基金会以体树人校长计划。姚明在为他颁奖时提到:“他和学校都曾经饱受质疑,但今天学校很拉风、很抢手。”侯明飞自己则打趣说:“我知道在别人眼里我是‘疯校长’,但是我愿意做把童年还给孩子的事情。”有了基金会的资助,近期他正准备给学生们打造一个专业的冰球场,“孩子们已经期待很久了”。

新华社沈阳12月17日电

### 体坛简讯

#### 全国短道速滑锦标赛收官 安凯、贾惠凌分获男、女1000米冠军

新华社哈尔滨12月17日电(记者 石枫 谢剑飞)2023-2024赛季全国短道速滑锦标赛17日在黑龙江省七台河市收官,当日决出男、女1000米及3个接力项目的金牌。

山东省冬季运动管理中心选手贾惠凌在女子1000米项目中夺得当日比赛的首枚金牌,其队友安凯摘得男子1000米冠军。

接力赛场,于松楠、宋柯睿、安凯、李金恣、李璇、贾惠凌代表山东省冬季运动管理中心队出战,获得2000米混合团体接力冠军。徐爱丽、邢爱琳、郝卫莹、杨旭、张延所在的黑龙江省冰上训练中心队获得女子3000米接力冠军。由韩天宇、任浩博、武大靖、俞翔文组成的吉林省体育局冰上运动管理中心队获得男子5000米接力冠军。

#### 杭州马拉松严寒中鸣枪 中国选手包揽男女冠军

据新华社杭州12月17日电(记者 夏亮)17日上午,2023杭州马拉松在黄龙体育中心鸣枪开跑,这是赛事举办以来首次在寒冬开跑,最终中国选手包揽男、女组冠军。

当日杭州最低气温跌至冰点,为确保参赛选手人身安全和跑者体验感,按照中国田径协会关于路跑赛事安全管理的有关要求,杭州马拉松组委会提前两天将原定开跑时间(7时30分)推迟1小时的消息通知到参赛者,同时提醒参赛者做好自我分析评估,提高自身防范意识,做好防寒保暖措施。此外,针对低温天气,组委会在赛道、医疗急救、车辆、起终点等方面加强了人员和物资保障。

比赛开始前,记者在等候区看到,不少参赛者已经全副武装,做着各种热身活动。“准备了耳套和手套,长袖长裤,贴了暖宝宝,等身体热起来再撕掉。”跑友赵琳说,随身物品里还准备了能量胶和巧克力。

据了解,本届赛事参赛人数3.6万人,其中马拉松两万人,半程马拉松1.2万人,欢乐跑4000人。赛事路线从黄龙体育中心出发,全马终点为亚运村,半马终点为市民中心,欢乐跑终点为平湖秋月。

经过2小时15分03秒的等待,中国选手王红伟率先冲过终点,夺得男子组马拉松冠军。夏雨雨以2小时30分44秒的成绩夺得女子组冠军。

### 乒乓球——WTT女子总决赛

#### 孙颖莎女单夺冠

▶ 12月17日,孙颖莎在比赛中。

当日,在2023年世界乒乓球职业大联盟(WTT)女子总决赛单打决赛中,中国选手孙颖莎以4比2战胜队友王艺迪,获得冠军。

新华社记者 张笑宇 摄



#### 孙颖莎/王曼昱双打夺冠

◀ 12月17日,孙颖莎/王曼昱(右)在比赛中。当日,在2023年世界乒乓球职业大联盟(WTT)女子总决赛双打决赛中,中国组合孙颖莎/王曼昱以3比1战胜日本组合木原美悠/长崎美柚,获得冠军。

新华社记者 张笑宇 摄

