

中国跆拳道队步入备战新篇章

新华社江苏无锡12月18日电 (记者 牛梦彤 王恒志) 2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛17日在江苏无锡收官,中国跆拳道队拿下女子3个级别、男子1个级别共4张奥运门票。至此,中国跆拳道队冲击巴黎奥运会入场券的关键之年进入尾声,接下来队伍将投身冬训,迎来巴黎奥运会备战攻坚阶段。

“这次奥运直通卡赛我们准备得比较充分,运动员们的表现达到(最好状态的)70%,严格来说不是最佳。”主教练管健民坦言,一年的密集比赛下来,运动员们的疲劳都集中在了最后阶段,能够顶住压力取得这样的成绩实属不易。

在此次直通赛中,骆宗诗、宋洁等几位女选手实力不俗、发挥稳定。男子选手状态大涨,梁育帅在决赛关键节点大胆使用旋转腿法击头,霸气拿下冠军收获直通卡;程凯、肖晨鸣等年轻男选手也能够国际赛场和世界冠军一较高下。

管健民表示,此次直通赛既看到进步,也暴露出一些问题,比如在被对手重点研究的情况下,中国

选手的变化太少。“接下来冬训的重点,一个是提高击打的效率,第二是要研究节奏的变化,现在最大问题是出在自己的节奏上。”

由于今年是跆拳道项目争取奥运积分的最后一年,并且队伍中许多年轻选手的奥运积分是从零追起,队伍全年一直辗转世界各地参与包括世锦赛、大奖赛以及公开赛等在内的奥运积分赛,有时每隔20天左右就要进行一场比赛。管健民表示今年对于整支队伍都是“一次极大的挑战”。

从男子63公斤级升到68公斤级,梁育帅说自己的2023年充满坎坷。“升级别后,我的风格和力量都有一些欠缺,基本没怎么站上过领奖台,心理上也有点受打击,还好最后调整好心态,把握住了这次(直通赛)机会”。

相比而言,世界排名第一的骆宗诗似乎从不令人担忧,今年她以奥运积分榜首以及大满贯积分榜首的“双资格”,为中国跆拳道队争取到一张含金量十足的奥运门票。但当被问及如何评价自己的2023年时,她却用“跌宕起伏”

来总结:“(状态)一直忽高忽低,这可能是必经之路,从受伤到现在,也在寻找比赛的节奏和感觉。要回去好好总结这一年,希望能在奥运会上展现自己(的实力)”。

功夫不负苦心人,经历一年高压密集的赛事磨练,队伍在对战技巧和抗压心理等方面都得到迅速成长。目前,中国跆拳道队在男子68公斤级、女子57公斤级、女子67公斤级和女子67公斤以上级拿到奥运资格。根据世界跆拳道联合会规则,中国女子选手郭清有望凭借奥运积分排名在明年获得女子49公斤级的奥运资格,力争实现女子满额参赛。中国男子选手仍有希望通过明年奥运会前的最后一次洲际落选赛,向第六张奥运门票发起冲击。

接下来,中国跆拳道队将抓住冬训窗口,补齐短板,强化个人优势。“冲金点要明确,精兵作战,把我们的长处发挥到极致。要想尽一切办法,不再犯东京(奥运会)的错误,让运动员在比赛中能够真正发挥出实力。”管健民说。

羽毛球



世界巡回赛总决赛 郑思维/黄雅琼混双夺冠

▲12月17日,郑思维(右)/黄雅琼在比赛中。

当日,在杭州举行的2023世界羽联世界巡回赛总决赛混合双打决赛中,中国选手郑思维/黄雅琼以2比0战胜队友冯彦哲/黄东萍,获得冠军。

新华社记者 孙非 摄

雪橇



团体接力雪橇赛况

▲12月17日,居巴依·赛克依/侯硕在比赛中出发。

刘少楠(陕西)/周梁子婷(北京)/居巴依·赛克依(陕西)/侯硕(内蒙古)组合以3分10秒822的总成绩获得亚军。当日,第十四届全国冬季运动会团体接力雪橇项目比赛在国家雪车雪橇中心进行。

新华社记者 张晨霖 摄

短道速滑



世界杯首尔站 中国队获男子团体5000米接力冠军

▲12月17日,中国队选手李文龙(右二)在比赛中。

当日,2023~2024赛季国际滑联短道速滑世界杯首尔站男子团体5000米接力决赛在韩国首尔举行。中国队以7分05秒762的成绩获得冠军。

新华社记者 姚琪琳 摄



要广泛开展大众骑行,推动自行车运动普及发展

大众骑行

▲赛得精彩,骑得快乐,自行车运动助力全民健身。中国自行车运动协会主席崔大林12月17日表示,要广泛开展大众骑行,推动自行车运动普及发展。

新华社发 朱慧卿 作

自由式滑雪空中技巧世界杯长春站 中国队混合团体收获1银1铜

新华社长春12月17日电 (记者 周万鹏 许畅 张骁) 2023~2024赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯长春站17日收官,中国队在混合团体比赛中收获1银1铜,美国队夺得冠军。

自由式滑雪空中技巧混合团体项目每队派出3名选手,其中至少包含一名不同性别的选手。当日决赛中国和美国各派出3支队伍参赛,另外两队是瑞士和乌克兰队。冬奥会冠军齐广璞与张一帆、孔凡钰组成中国一队,李天

马、王心迪、陈梅婷组成中国二队,中国三队由杨龙啸、孙佳旭、许诺组成。

首轮比赛中,中国一队孔凡钰在难度系数为3.525的动作中表现出色,在女子选手中拔得头筹。不过,随后出场的张一帆落地时出现失误,仅获得65.16分,齐广璞选择了难度系数为4.525的动作并表现稳定,中国一队以总成绩276.76分排名第四晋级第二轮。由北京冬奥会混合团体冠军成员克里斯托弗·利利斯领衔的

美国一队以315.24分排名第一,中国二队和美国二队分别以第二、第三名晋级。

第二轮,中国二队发挥不俗,王心迪在难度系数为4.425的动作中获得121.24的高分,率队取得316.63分拿下银牌。昆恩·德赫林格得到123.98分的全场最高分,率领美国一队最终以347.85分的总成绩夺得冠军。中国一队收获铜牌。

本站比赛至此结束,美国队在3个项目中斩获2金1银成为最大赢家,中国队入账2银2铜。