

围城物语

读懂“对你好”

□记者 王棉

最近知乎上有个问题很火：“结婚的意义是什么？要找一个什么样的人结婚？”其中有一个高赞回答是这样的：“姑娘，先读懂婚姻再结婚吧！结婚的意义是万家灯火有一盏灯为你而留，而不是你一个人面对鸡飞狗跳。婚姻是柴米油盐，需要共同经营、需要包容、需要理解、需要迁就，更需要一个本身就很好的人。在婚姻里，另一半的教养、担当、责任心、控制情绪的能力、说话方式和处事的态度都非常重要，很少有人会永远爱，三年五载过后基本就是搭伙过日子，当所有激情褪去，一个本身就很好的人才让你坚定地想继续婚姻。”

婚姻是两个人的共同生活，也是彼此之间的情感交流和相互理解。一个本身就很好的人能够通过积极的人格特质来促进婚姻的健康发展。例如，他们的善良和体贴会让配偶感受到被爱和被关怀，而诚实和可信赖的特质则构建了婚姻中坦诚沟通的基石。这样的人通常能够更好地处理冲突和挑战，最终达到夫妻共同成长。

“对你好”是基本前提 不是唯一标准

在寻找伴侣的过程中，许多女孩子常将爱情视为唯一的因素。然而，婚姻不仅仅是两个人的结合，更是伴随终身的家庭与责任的承诺。因此，在选择伴侣时，我们不能只凭借浪漫的爱情观，而是应该从更全面的角度考虑，包括对方的人格特质和价值观。只有嫁给一个本身就很好的人，才能够确保婚姻的长久幸福。

女性总容易被爱情冲昏头，遇到一个对自己无微不至关怀的人，就容易陷进去，认定这个人就是自己想要结婚的对象，然后糊里糊涂地和那个什么都没有，却只能对你好的人步入了婚姻的殿堂。

可是后来才慢慢发现，对你好会随着时间的推移变得越来越少，甚至慢慢消失，婚姻里的柴米油盐和各种责任压力，让两人之间的矛盾越来越多，而对你好这种闪光点，也因为矛盾和争吵变得不那么闪光了。这时候你才恍然大悟，自己只图对方对你好，没有考虑其他任何因素，就把后半生的幸福都交付到对方身上是不可取的。

很多缺乏感情经历的女生，开始都希望找一个对自己好的人，希望被宠着、被爱着、被保护着，她们一旦遇到一个对自己很好的人，就很容易接受这个人。当两人在一起的时间越来越长后，就会发现对方有很多缺点，相处期间也有很多问题和矛盾，以及不合适的地方。即便如此，但还是舍不得放手，舍不得对方的好。

有些女生在感情中明明很受伤，却总是犹豫不定，以“其实他对我还挺好的”的借口来说服自己，给自己找理由不离开对方。其实这就是自欺欺人，如果一段感情中，两个人明明感觉不合适，相处起来不舒服，甚至感觉到很痛苦，那么与其耗着还不如选择离开。

要知道“对你好”是最基本的要求，你选择和一个人在一起，最先考虑的当然是对方会不会为你着想，但这只是前提，不是唯一标准。如果你不好，你当然不会和对方在一起，但如果在一起，只是因为对方对你好，除此对方没有别的任何吸引力，那你们之后的路会走得非常艰难。

有些人的“对你好” 其实很廉价

在很多女生看来，只有喜欢一个人，看中一个人，才会对一个人好。当别人殷勤地照顾自己，时刻都能想到自己时，女生就很容易被感动，在对方热烈的追求下就会和对方在一起。

看重一个男人是不是在乎自己，能把自己放在第一位，而对你好就是在乎的表现。每天对你嘘寒问暖，精心为你做早餐，用心为你挑选礼物，接送你上下班，在你无助时安慰你……这些行为真的很温暖，一个人时刻被另一个人惦记，感受对方的爱意，自然就很容易被感动，选择接受对方。

可是有时候，我们还需要理性对待，因为对有些人来说，这些行为和举动都很容易做到，捧着手机给你发发信息、在你不舒服时口头上关心等，这些事情都比较廉价，不用怎么花时间和精力就能做到。

有些男生在一开始追求女生时，都是有目的的，他们知道只要勤快一点，用心一点，就能追到女生。等女生接受了他，他就不那么用心了，因为目的已经达到。这样“对你好”只是一种手段而已，因此，要学会分辨。

当然，也有真心和你一辈子的人，他们的做法也是一样，这时候就要学会看这个男人的其他方面。不仅要看这个男人对你是否是真心，也要看看他有没有能力、担当、上进心、责任和态度等，这些都是需要考虑的。

因为一个人的好不可能一直持续，特别是在结婚后，这种“好”容易被各种生活压力和家庭矛盾吞噬。

当然也有一直对你好的人，但这种一辈子的好是非常难做到的，是需要两个人共同努力和经营的。

不找只“对你好”的 要找本身好的

真正经历过婚姻的人应该知道，能让婚姻长久的，除了彼此之间的情感，还有各种因素。比如，一个人为人处世的态度、责任心、进取心、成长意识、控制情绪的能力和有没有暴力倾向等，这些都要考虑在内，甚至还包括这个人的家庭观念等。这些品质是他的父母花费了很多时间、精力教会他



的，原生家庭的影响是非常深的，他所拥有的品质也会带到你们的小家庭。

选择和一个人结婚，要考虑的东西非常多，对你好只是一个前提。因此，不要找一个只对你好的人，要去找一个他本身足够好的人。

一个人对你好，是表面上的、可以轻易改变的特质。他可能因为某种原因对你好，如想要从你那里得到些什么。然而，一个本身就具有良好品质的人，他对你好，不仅因为你是你，更因为他有着自己的坚持和理念。这样的人会在细水长流的日子，给你带来深远的影响，让你无比安心。

与一个品德好的人在一起，不仅能让你感受到被爱的感觉，还能获得内心的平静与满足。因为他的善良、正直、勇敢、坚韧不拔的美好品质和坚定信念，会让你深知，无论何时何地，他都是那个可以依靠的人。

找到一个品德好的人，需要智慧和眼光。你要去观察他的言行举止，理解他的为人处世，感受他的善良与坚持。要学会欣赏美好品质，一个自身就很好的人，他的修养不允许他轻易伤害别人，哪怕有一天你们之间的感情淡了，也会相敬如宾、好聚好散。他知道发生了矛盾不可能是一个人的问题，会尝试去解决。

电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》中，盛明兰说：“与人相守，最终依靠的还是最低处，品性的最低处。”婚姻如此，处世亦如此。看一个人，不是看他最好有多好，而是看他最坏有多坏。一个本身就很好的人，他人性最低处也不会伤害你。

遇到一个什么样的人，我们都无法左右，但是选择一个怎么样的人，主动权在自己手上。与此同时，我们也要努力成为那个“很好的人”，要让自己具备那些美好的品质，懂得付出爱，懂得坚守信念。只有这样，我们才能在与他人的交往中，不失自己的初心，又能带给别人深远的影响。

人生的旅途中，我们都在寻找幸福，但幸福并不只是找到一个对你好的人那么简单，幸福更多是来自内心的满足和平静。因此，我们要学会寻找那些本身就很好的人，让他们成为我们生活中的一部分，继而在彼此的陪伴中共同成长、共同进步、共度一生。

生活贴士

多种饺子馅， 你该选哪个？

□王新德

又到了二十四节气的冬至，冬至吃饺子是北方人的习俗。民间流传着很多冬至吃饺子的顺口溜，如“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管；纪念医圣张仲景，千年习俗又流传”。

吃饺子和张仲景有啥关系？相传在东汉时期，医圣张仲景看到白河两岸众多乡亲因为饥寒而冻坏耳朵，于是就在冬至这天舍药熬制“祛寒娇耳汤”救治人们。其制作方法是：将羊肉、胡椒和一些祛寒的药材熬煮成汤，然后将羊肉和药物捞出切碎，用面皮包裹制成形似耳朵状的“娇耳”，煮熟后分发给病人，治愈了许多人的耳朵。从此，每到冬至，人们根据“娇耳”的样子，用面皮包裹各种食物食用。后来，人们将这种食品改名“饺子”，以此来纪念医圣张仲景。

随着时代的变迁，人们吃饺子不仅是为了御寒护耳，更多的是调换口味，改善生活。饺子的馅料种类很多，也有温热寒凉之分，应根据食用者的体质、性别等，区别享用，这样会更科学，更有利于身体健康。

有一句俗语为：“男吃韭，女吃藕。”说的是男女之间有着不同的生理特点，男子肾阳虚者居多，女子则以阴虚血弱见长。如吃饺子男子应选韭菜鸡蛋或韭菜肉馅以补阳。韭菜素有“补阳草”之称，具有温中行气的作用，可以帮助男性增强阳气，旺盛精力。另外，韭菜中含有丰富的维生素，有助于维护头发的健康和皮肤的弹性。女性以血为本，随着年龄的增长，容易出现气血不足的现象，应选用莲藕馅饺子以增血。莲藕有滋阴生津、养血补血的效果，非常适合女性的生理需要，特别是对于经期的调养和产后的恢复期。另外莲藕还能帮助女性维持肌肤的光泽度和弹性。

民间有一句顺口溜叫做：“胃寒腹部凉，多吃小茴香。”人的体质有多样性，有寒性体质表现为浑身怕冷，手足不温，吃点凉的食物就会腹部发凉，腹痛腹泻，腹胀积气，此种人应选小茴香馅饺子。因小茴香中的茴香油能刺激肠胃神经，使肠胃蠕动加快，从而排出肠胃中的积气，有健胃行气的功效。除此之外，小茴香还有散寒止痛的功能，可治疗小腹冷痛、风寒性关节炎及肌肉疼痛。

胡萝卜和羊肉可以说是美味佳肴中的绝配，其口味鲜美，营养丰富，且吃法多样，既可炖汤，又能包饺子，油香不腻。羊肉性味甘热，善于健脾温中，补肾壮阳。李时珍在《本草纲目》中写道，羊肉能“补中益气，安心止痛，主治虚劳寒冷”。胡萝卜色红入血，含有丰富的胡萝卜素、维生素和钾元素，可以提升人体的造血功能，提高视力，预防夜盲症。

芹菜馅饺子有一种特殊的清香味。芹菜属于高纤维食物，有利尿功能，且能把胃中的酒精通过尿液排出体外，有醒酒保胃的效果。芹菜含酸性降压成分，能对抗烟碱和山梗菜碱引起的升压反应，平肝降压。这对患有高血压又喜喝点小酒的人来说无疑是个福音。

能包饺子的菜还有大葱、西葫芦、白菜、包菜等，总而言之，人体多样性，馅料有多种，你吃哪个好？自己去选定。

