

快乐“光猪跑” 健康迎新年

运城晚报讯(记者 陶登肖)12月23日,2024金星杯黎明脚步迎新“光猪跑”活动在盐池广场举行,近60名健身爱好者脱去厚重的外套,身着短裤、短袖开跑,通过这种独特的方式倡导健身健康理念,迎接新年的到来(右图)。

“光猪跑”是一种特殊的跑步活动,其特点是参赛者只穿短袖、短裤进行比赛,因此被称为“光猪”。“光猪跑”的理念是“亲近自然、积极健身”,旨在号召人们从忙碌的都市生活中解放出来,参与到体育运动当中,感受体育、健身带来的美好。此次参加活动的选手均为我市健身跑步爱好者。参赛选手中年龄最大的65岁,最小的只有8岁,他们从盐池广场起跑,沿跨湖大道往南到碧桂园路口折返,全程5公里。

当天8时10分,参加活动的选手们集合完毕后,在教练的带领下开始热身。8时25分,选手们准备就绪。随着开跑倒计时信号的响起,仅穿背心、短裤的选手们在配速员带领下开跑。尽管当日气温下降到零下6摄氏度左右,但依然无碍市民体验寒冬户外活动的激情。

今年10岁的王子硕告诉记者,他跟着爸爸参加过两次5公里欢乐跑,“光猪跑”还是第一次,希望有一个不一样的体验。“我2011年开始跑步,平常都会坚持



锻炼,之前也参加过‘光猪跑’活动。”参加活动的王冰告诉记者,运动起来,全身都是热的。

运城黎明脚步相关负责人表示,他们每年都会举办各种类型的跑步活动,“光猪跑”是其中一项,希望通过活动引

导更多的群众加入健身运动行列,在强身健体的同时带动全民健身,亲近自然,绿色奔跑。此外,黎明脚步设置了补给点,为选手们准备了热乎乎的豆浆和面包等食物,还专门邀请了盐湖区红十字会志愿者为选手们护航。

运城晚报讯(记者 崔萌)为提高物业服务行业人员的综合素质,提升物业服务行业的社会认知度和行业形象,12月23日,2023年度运城市物业服务行业知识竞赛举办。

此次竞赛活动由运城市住房保障和城乡建设管理局、盐湖区物业管理服务中心主办,运城市物业服务协会承办,运城市华盛物业管理有限公司协办。

来自全市的19家物业公司、96名物业人员、32支参赛队伍一决高下。竞赛分为初赛、复赛、决赛,设有单选题、判断题、多选题、论述题。经过紧张的初赛和复赛,金鑫·滨湖一号队、天宝物业队、仁和·五洲观山悦队、绿源·河东故事队、恒生·五洲芳华队、大运·外滩玺园队6支参赛队伍进入决赛。

“小区业主高空抛物伤人,物业公司有责任吗?”“小区业主违规停车,小区物业公司是否有权锁车?”“业主被困电梯,小区物业公司应采取哪些应急措施?”……决赛环节,6支参赛队伍面对物业管理工作中常见的问题,即兴作答。

最终,经过3轮竞赛累计得分,金鑫·滨湖一号队获得冠军,仁和·五洲观山悦队获得亚军,天宝物业队、恒生·五洲芳华队获得季军。

运城市物业服务行业知识竞赛举办

(上接06版)

2022年11月的一天,小区刚刚做完核酸检测,正在进行收尾工作的孙云被一通急促的电话打断了手中的活。一名居民突发急病,昏迷不醒,120救护车来了之后,发现病人身体较重,于是就向物业求救。由于事发突然,顾不上再找其他人,她就组织社区7名女同志赶往患者家中,协助120救援人员一起把患者抬上救护车。考虑到家里只剩下两个上网课的孩子没有人照顾,细心的她中午又给孩子们送去了热腾腾的饭菜。

“爱心发廊”是孙云任社区主任时一手操办起来的。多年来,“爱心发廊”一直免费给辖区内老人理发,现在仍然坚持每周六、周日给辖区老人免费理发。今年6月,孙云在小区一饭店准备就餐时,看到饭店附近围了一群人,里边两个人正在吵架。了解事情的经过后,她动之以情、晓之以理进行劝说,双方最终达成和解。

孙云管的“闲事”数不胜数,通过管的一件件“闲事”,解决了大家的燃眉之急,化解了矛盾纠纷,在打造社区幸福大家庭的同时,也收获了群众的信赖,大家都觉得社区里少不了这个“爱管闲事”的孙大妈。

王俊青

王俊青,女,1978年10月出生,现任天津市城区街道紫北社区网格员,2022年获得天津市“最美网格员”荣誉称号。

王俊青曾是一名部队随军家属,随丈夫转业后,热心公益的她自愿到紫北社区当志愿者,凭着乐观开朗的性格,本着“爱管闲事”的热情,小区里大大小小的事情她都认真对待,成为一名有着丰富工作经验的优秀网格员。

疫情期间经常做核酸检测,对一些不会使用智能手机的老年人,王俊青会主动帮他们用身份证注册,并把注册好的晋快检码保存起来,制作成便携式胸

牌,方便他们检测。实行静默管理期间,王俊青负责的康馨花苑有居民反映家里天然气马上用完了,着急得不知道该怎么办。王俊青急大家所急,上午一忙完居民的核酸检测,下午便跑腿帮大家办事,没有让一户居民因欠费停气。

王俊青是紫北社区的网格员,在实际工作中却又常常化身成矛盾调解员、政策宣传员。她经常深入群众,收集线索,掌握社情民意,排查调解邻里矛盾纠纷,把不稳定因素化解在基层、化解在萌芽状态。

在文明城市创建中,王俊青当起小区的文明城市创建宣传员,多次拿着宣传材料为居民耐心讲解文明城市创建内容。她还倡导周围邻居积极参与社区各种活动,并成立了“北城公园舞蹈队”,带领辖区居民早晚跳广场舞,既锻炼了身体,丰富了大家的日常生活,也增进了邻里感情。

王念苗

王念苗,女,1976年8月出生,绛县浍水社区工作人员。“脚步匆忙、事事尽心,一刻也闲不住”,这是她留给很多人的第一印象。她天生一副“热心肠”,积极为居民服务,吃苦在前,享乐在后,在社区获得了良好的口碑。

王念苗是社区工作的“暖心员”。她关心关爱困难群体,在入户走访过程中,发现辖区吕某某因肢体二级残疾已在家卧床10余年,老伴常年在身边照顾,老两口的经济来源全部来自孩子,就想办法帮助这家人。刚好吕某某的轮椅已经破旧,无法推行,王念苗当即协调社区为吕某某申请了新轮椅。

王念苗是社区工作的“广播员”。她下班不退岗,仍然不辞辛劳将各项通知下发到社区每一户。她注重利用一切机会,持之以恒加强舆论宣传工作,结合重要时间节点,深入辖区开展《国家安全法》《未成年人保护法》等各类法律法

宣传教育活动。针对养老保险缴纳等群众关心的政策,坚持面对面向辖区居民开展宣传,并就城乡居民基本养老保险的参保覆盖对象、缴费档次、政府补贴优惠、待遇领取、所需材料等情况进行详细解答。

王念苗是热心当“婆婆嘴”的调解员。夫妻吵架、邻里纠纷,她总是充分发挥社会阅历丰富、善于沟通协调的优势,深入小区管小事、管闲事,热心劝导,帮助群众化解矛盾。

王念苗是一名普通人,解决的也是身边普通人的事,但她身上满满的正能量时刻为社区发光、发热,是一位称职的基层治理好帮手。

王云

王云,女,1966年2月出生,新绛县米面局胡同的一名普通居民,是出了名的“热心肠”,大家都亲切地称呼她为“王管家”。

“云,今天孩子先放你这,我家里有点事,太忙顾不过来。”邻居薛阿姨不好意思地跟王云说。“行,没问题,我总带她,很听话,你就别管了!”王云笑着答应。“云姨,端午节包粽子吗?我不会,您能教吗?”新搬来的租户小林说。“你上班忙,我给你包,不用学。”王云热情回应。这样的“闲事”比比皆是,小巷里也总能听到她爽朗的笑声。

2022年冬天,寒风刺骨,家住米面局胡同的吕奶奶晚上11时给社区打电话说:“刚才有人给我打电话,让下载某款App,说是实名注册之后平台就会把10年前别人欠我的钱连本带息还回来,家里就我和老头子两个人,娃们不在跟前,我该咋办啊?”听到这一消息,值班的网格员马上意识到这是电信诈骗,但自己离吕奶奶家还有一段距离,于是就给王云打去电话。王云一听,二话没说就赶了过去,利用平时宣传电信诈骗时资料上的常识,告诉吕奶奶一定不要相信电

话上的说辞。临走前,她还不忘叮嘱老人遇事多与子女商量,有啥情况也可以随时联系她。

这样的小事数不胜数。在王云的带动下,社区居民自发转变为“参与者”,用脚步丈量社区、用汗水浇灌楼院、用热心点缀文明,她们齐心协力、互助合作,激发出社区治理的内生动力,有效把矛盾纠纷化解在基层、解决在源头、处理在家门口。

赵小云

赵小云,女,1963年5月出生,垣曲县气象局退休职工,居住在垣曲县学府苑小区。

自打退休那天起,赵小云便主动投身于社区各类公益活动和志愿服务中。社区里大大小小的事情她都认真对待,帮助困难群众、关心空巢老人、文明城市创建、安全管理等各项工作都冲锋在前,用实际行动为辖区居民服务。

赵小云是学府苑小区10号楼楼长,她做事从不张扬,待人接物热情主动,小区居民谁家有个大事小情,都爱找她商量,每次她都会认真帮居民出主意、想办法。赵小云还是学府苑小区业主委员会委员,对物业上一些不合理开支,她会第一时间提出反对意见,保障了业主利益不受损害。

在文明城市创建工作中,赵小云积极开展宣传、楼院清扫等活动,社区到处都可以见到这个信息宣传员的身影。为了保证辖区整洁的环境,她不怕脏、不怕累,认真铲除楼院小广告,细致清理垃圾和杂物,同时到辖区空巢老人家中打扫卫生,考虑到老人爬高不方便,她把屋顶和墙角的灰尘也掸干净。

赵小云乐观豁达和助人为乐的精神,感染和带动着周围的党员群众。在他们眼里,赵小云就像一个社区编外干部,好多居民听到她那洪亮的声音,就知道是“闲事大妈”来了。