

名中医王建红：用心“手”护少儿健康

□记者 李婉玉

46岁的王建红是运城市名中医、河东中医少儿推拿学校业务校长、中医副主任医师，她从事教学、临床、科研23年，是全国老中医药专家学术经验传承指导老师孙德仁的学术继承人，也是河东少儿推拿流派的传承人

和主要代表人。

她与老师孙德仁一起，发挥示范引领和骨干带头作用，在技术攻关、人才培养、科研创新、技术传承等方面取得了突出成绩，使河东少儿推拿成为全国重要流派；她参与编写教材，使河东少儿推拿疗法走进高校课堂；她积极参与创建少儿推拿数字系统，使河东少儿推拿疗法插上互联网的翅膀，逐渐走进千家万户，焕发勃勃生机，惠及千万少儿！

用，在技术攻关、人才培养、科研创新、技术传承等方面取得了突出成绩，使河东少儿推拿成为全国重要流派；她参与编写教材，使河东少儿推拿疗法走进高校课堂；她积极参与创建少儿推拿数字系统，使河东少儿推拿疗法插上互联网的翅膀，逐渐走进千家万户，焕发勃勃生机，惠及千万少儿！

临床治疗：让疑难杂症不再“无治”

寒风呼啸，滴水成冰。

河东中医少儿推拿学校“王建红少儿推拿调理工作室”内，温暖如春。

两个呀呀学语的幼儿，穿着单衣裤，光着小脚丫，在按摩床上自在地翻滚，王建红顺势逮住一只小脚，快速推拿，边推边用夸张的表情把小不点儿逗得咯咯直笑，一旁的家长笑逐颜开……

两个小不点儿，一个来自大同，一个来自太原。不久前，他们家长的情绪还处在焦虑中。

大同的幼儿，双腿发育失衡，从腰以下，肉眼可见：屁股蛋儿一大一小，两腿一粗一细、一长一短，习惯性单腿用力，另一条腿不动。宝妈从孩子3个月时发现，四处求医无果，慕名前来推拿。推拿到十几天时，过去不咋动的腿开始活跃起来。如今，经过两个疗程的推拿，两条

腿差别越来越小，以至于不认真看都发现不了。

太原的幼儿是斜颈，俗称歪脖子。半岁时脖子一侧长了个核桃大的疙瘩，去往各大医院通过仪器检查不出问题。但孩子就是习惯性歪着脖子，肩膀一高一低。“像这种情况，时间一长，必然出现半边脸大半边脸小”。身为医护人员的父母四处求医，最后慕名找到王建红。

当时孩子11个半月，王建红没有对孩子的脖子动手，而是给全身推拿。推到16天的时候，疙瘩消失，脖子正了。如今，孩子13个月，家长这次来，是想再巩固一下……

像这样的斜颈少儿，十几年间，王建红通过双手，推好了六百多例，全国各地都有。

“人们通常以为，少儿推拿只能解决

少儿常见的感冒发烧咳嗽等问题。其实，随着临床经验的丰富，我发现，少儿推拿不仅可以治疗这些常见病，而且还可以治疗不少疑难杂症，效果惊人。”王建红说。

工作20多年来，王建红从事少儿推拿教学边教边医，已累计接诊过上万名患儿，实战经验之丰富。正如她自己所言：“给我一个讲台，我可以讲三天三夜病例不重样。”除了治疗斜颈外，她还擅长运用河东少儿推拿流派特色技法诊治多发性抽动、语言发育迟缓、脑瘫后遗症、顽固性遗尿、哮喘、罗圈腿、过敏症等儿科疑难杂症。而少儿常见的感冒发烧咳嗽、闹肚子、吃饭不好、睡觉差、新生儿黄疸、小儿便秘等，更是手到病除。

当前，河东少儿推拿疗法以王建红师徒和山西省河东中医少儿推拿学校为代表，每年为社会输送各类少儿推拿人才1500余名，已成为全国影响最大的少儿推拿流派。

他们向社会推出了保健、亚健康 and 常见病的18个项目，是河东少儿推拿疗法的挖掘和总结，项目的调理过程标准化、流程化、规范化，现已在全国十多个省市推广，目前正以学校教育、培训教育、师承教育三教联动的方式蓬勃发展。

如今，王建红还担任着中华中医药学会少儿推拿传承发展共同体秘书长、世界中医药联合会小儿推拿专委会副会长、山西省中医药学会少儿推拿专委会副会长兼秘书长等职务。除了日常的临床、学校教学管理工作外，王建红时常被全国各地的高校、医疗机构、科研机构等聘请授课。每周三，王建红与其他老师一起通过网络进行直播，现已直播百余场。

王建红表示，越实践越发现，中医推拿的魅力如此之大，效果如此之好，她希望能插上现代科技的翅膀，走进千家万户，让每个家庭都能掌握几种治疗常见病的简单手法，以备不时之需。于是，她参与研发了小儿推拿智能诊断系统，实现了小儿推拿业务的智能化、标准化、数字化。11月，公益“儿推数字辨证系统”上线。用户可以从手机微信小程序搜索“儿推数字辨证系统”，打开后点击“辨证论治”，然后根据症状判别疾病，点击“生成调理方案”即可查看推拿手法的文字讲解及视频演示，非常直观，简单易学。

王建红说：“我和老师都特别希望把学的、悟的一肚子东西传播出去，惠及大众。”她的梦想是：普通家庭都学一点基本手法，有志之士都来从事这项工作，让河东中医少儿推拿疗法再次辉煌，“手”护中华亿万少儿健康！

传承推广：让科技赋能传统疗法

守正创新：让“河东少儿推拿”独树一帜

除了丰富的临床经验，王建红还善于学习，她积极协助老师孙德仁，从大量的古文献中渐渐理清了河东少儿推拿疗法的发展脉络：

根据史载，早在春秋战国时期，扁鹊带领弟子在河东一带行医，利用推拿、针灸医术为百姓治病。扁鹊推拿针灸医术在河东民间广为流传。

而河东少儿推拿疗法，是在吸收传统推拿医术精髓的基础上，从理论上和临床上实现了八个方面的创新：第一，少儿推拿新概念。全国的推拿流派，除河东为“少儿”外，其他均为“小儿”，这个创新使得受众范围更广。第二，少儿亚健康推拿

调理新学科。在此之前，中医小儿推拿从来没有成为一门新学科。第三，先后天统一新见解；第四，循经推拿新应用；第五，足部穴位新发现；第六，重视脾胃调理新见地；第七，神阙静振新手法；第八，“轻快柔实”手法新特色。

从海量的临床病例中，王建红总结出“三步九法”斜颈疗法。这个疗法在中华中医药学会首届中医少儿推拿技能提升行动大赛中，取得了专业组第一名的成绩，从而在全国得以推广。不仅如此，这些年，她还在老师孙德仁的指导下，将丰富的临床经验整理成书。

她参与起草了国家中医药管理局医

政司立项的《中医养生保健技术操作规范·少儿推拿》《中医养生保健技术服务规范·少儿推拿》，担任第二起草人；她参与编写“少儿推拿专业系列教材”并担任副主编，使得河东中医少儿推拿疗法通过高校课堂发扬光大；她还参与编写了250余万字的《孙德仁中医少儿推拿学》，担任第一副主编；发表专业论文十余篇。

她与老师这一系列的教学、临床、科研成果的取得，逐步形成河东少儿推拿疗法完整的理论体系，从而实现了从传承中医特色技术到创新少儿推拿学科的飞跃。

本版摄影 记者 景冬波

