

家事传真

婆婆“升堂”

□ 尤生荣

婆婆“升堂断案”的场景，你见过吗？这竟然在我们村真实上演了。

虽然吴霞和陈石离婚风波得以平息，但陈石如同做了错事的孩子，在媳妇跟前自觉理亏，抬不起头，而吴霞总是用审视的目光看陈石。两人再没有了往日的热乎劲儿。

吴霞和陈石别别扭扭的异常举动，她婆婆洞若观火，都看在眼里，为此忧心忡忡。

事情的起因是吴霞救了摔倒在路边的初恋情人，没有告诉陈石，引起陈石的无端猜测。吴霞为证清白，提出离婚。

婆婆当过多年妇联主任和民调主任，农村东家长西家短、鸡毛蒜皮的事儿见得多了，也调解过许多婚姻纠纷，挽回不少几近破碎的家庭。儿媳和儿子不冷不热的“休战”状况，成了她的一块心病。她寻思儿媳已是当上奶奶的人了，只是一句气话，未必真的想离婚。转念又想，儿子这次真的伤透了吴霞的心，两人之间有了“间隙”，恐一时半会很难消除。长此下去，何谈家庭和睦？保不准真会出问题。

身为古稀之年的人，她深知夫妻感情一旦破裂，很难修复。几经考虑，她决定采取行动，对儿子和儿媳“敲打”一番，从根本上解决问题，并借此让家人引以为戒，从中受到警示和教益。主意打定，她通知全家所有大人务必于星期天赶回家。

吴霞猜想可能与她同陈石闹离婚有关。多数人一头雾水，不明所以。

星期天上午九时，吴霞婆婆“升堂”，主持了这场特别的“庭审”。她神色严肃，端坐“审判长”位置，公公像模像样地坐在“审判员”位置，老二媳妇不仅担任“人民陪审员”的角色，还兼任“书记员”，维持法庭秩序的“法警”是小叔子。看老二两口子闪烁的眼神，估计是临时“封官”，为

婆婆“庭审”摇旗助威。其余人按男女分坐两侧，“法庭”颇显庄重，唯独缺少象征权柄的法槌，两位“法官”未穿法袍。

公公宣读法庭纪律后，婆婆用力拍打桌面宣布开庭。众人从未见过如此阵式，心想这是唱的哪一出，莫非老太太精神出了问题？他们既好奇又好笑，但被婆婆拍打桌子的响声和气势所镇住，立马止住了嘀咕，目光不约而同地集中到婆婆身上。

“本案庭前调查已查明，当事人不必当庭陈述，经合议庭核实，现予宣判。”婆婆严肃地说。

随后全体起立，吴霞热心救人，应予肯定表彰，树为陈门楷模，期望发扬光大。陈石知命之年，缺失自信，妄生猜疑，错怪吴霞，致使家庭失和，险遭解体。婆婆指出，主要过错在陈石，责令其当堂向吴霞赔礼道歉。

从一开始，陈石就低着头，听到这里，他很不情愿地站起身，对吴霞说：“都是我的错，对不起。”此刻陈石的狼狈样，恨不得有个地缝钻进去。

吴霞未能及时告知陈石真情，系产生误解、夫妻反目的直接诱因。吴霞有错在先，功过相抵，应检

讨自身，宽恕陈石，夫妻间应互谅互爱，不得轻易提出离婚。

婆婆一向偏爱吴霞，没想到竟当着全家人如此不讲情面。吴霞听得浑身燥热，脸上一阵红一阵白，有心反驳，细想觉着婆婆说得都在理，下意识地低头拽着衣角，不敢看人。

究其根源，皆由陈石心胸狭隘而起，当庭诫勉教育，务必洗心革面，切勿多心生疑，否则必定严查，决不给息迁就。

今天在场之人，都应吸取教训，好生经营家庭，为陈门扬德增辉。

此为终审判决，当事人不得上诉，再言离婚。

“庭审”期间，孩子们出于好奇，偷偷趴在窗户上看，觉着老奶奶和平常判若两人，威严的模样着实吓人，“小不点”害怕欲哭，大孩子禁不住笑出声。

众人看老太太正襟危坐、不苟言笑的做派，想笑却不敢出声。“宣判”后，大家对不准上诉一说颇有微词。天底下哪有如此霸道的判决？这分明是凭借长辈地位以势压人吗！心想只要吴霞能接受，自己又何必上心较真呀！

随着一声“庭审结束”，老太太立马变得笑容可掬，亲切地走近吴霞，牵着手进了房间。



答疑解惑

学习粗心，原因各不同

□ 杰西卡

有些孩子被认为“挺聪明的，就是粗心”。实际上，粗心背后常常隐藏着各种不同能力上的欠缺，需要父母发现和引导。

家长可以翻翻孩子的错题本，分门别类地看到是什么原因导致的粗心。举个例子：抄题、读题经常串行，说明孩子眼睛的追视能力不够好。怎么补救呢？可以跟孩子多玩连线游戏、走迷宫游戏，锻炼孩子的追视能力。

如果孩子经常抄错题，明明题目是2，抄到自己这边就变成了4，这是孩子手眼协调能力欠缺，他“从眼睛看到”到“反馈到手上”的通路不够好，原因是小时候精细运动没有锻炼到位。建议多跟孩子玩桌游、积木或串珠游戏，在游戏中增进孩子的手眼协调能力。

当然也不排除一些孩子真“粗心”。比如，考试答卷，明明背后还有很大一道大题，完全没答，你一问，娃说“忘记了”，或者“没看到”，这就需要进行一些刻意的练习了，告诉孩子做完卷子不着急交，从头到尾再看一遍。平时多和孩子玩找茬儿的游戏，锻炼孩子观察的能力。

（《中国妇女报》）



科普课堂

帮孩子远离“甜蜜陷阱”

随着生活水平的提高，我国居民尤其是儿童青少年人群超重肥胖患病率增长较快，这与高糖饮食密切相关，糖的过量摄入是导致肥胖、糖尿病等疾病的重要原因之一。帮助孩子控糖、减糖，是健康饮食的重要部分。

在近期举办的健康食物与城市发展研讨会上，专家分享了含糖饮料销售带来的健康警示。儿童肥胖的危害不容小觑，它是一种慢性代谢性疾病，也是如高血压、糖尿病、脂代谢异常、高尿酸血症等慢病发生的高危因素。

除了肥胖，糖摄入过量还会造成孩子诸多健康问题。例如，高糖会造成维生素、矿物质缺失，引发骨质疏松，增加青少年骨折的风险；甜食中的糖类物质会黏附在牙齿上，不及时清除易形成牙菌斑，导致龋齿发生；糖在体内的代谢需要消耗多种维生素和矿物质，容易导致孩子维生素缺乏、缺钙、缺钾……

为孩子营造低糖、健康的食物环境刻不容缓。如碳酸饮料的销售者，应当在货架或柜台上设置符合标准的健康损害提示标识。上海市在全市159家试点商超及便利店，通过悬挂具有警示作用的“红橙绿”含糖饮料标识，提醒消费者适当购买含糖饮料。

家庭食物环境也是影响儿童青少年健康的重要一环。专家认为，家长一方面应主动学习营养健康知识、提升营养素养；另一方面需要为孩子提供学习、体验和实践的机会，营造家庭健康氛围。在学校层面，专家建议将营养健康知识技能融入“五育并举”之中，采取课堂教育、劳动教育、同伴教育等多种方式，提升学生营养素养水平。

（《中国青年报》）

家庭课堂

别让“鸡娃”替你圆梦

□ 刘士帅

从小，我就特别喜欢文艺，学校里各项活动都少不了我，唱歌、演讲、朗诵、主持我样样能行。当年，我最大的梦想就是当一名出色的主持人。可是，毕业后的我，虽几经努力，最终还是没能实现当初那个梦。在现实面前，我只好无奈地收拾起自己的梦想，开始为生活奔波。

结婚一年后，女儿降生了。当我听到女儿第一声响亮的啼哭，当我听到女儿惟妙惟肖学唱的第一首儿歌，我发现，女儿的音质非常好，口齿也相当清晰，瞬间，当年那个未能实现的主持梦再次点燃了我已经近乎麻木的内心。

从那时开始，不管工作多忙多累，我每天都会利用大量时间陪伴女儿。除了声情并茂地讲故事，教

她唱歌、背诵简单的古诗，甚至不惜花高价去外面找了老师，一对一教她发声方法和发音技巧。女儿很努力，在同龄的孩子当中，的确算是佼佼者。

然而，随着年龄的增长，我发现女儿音质虽好，但朗诵、主持问题都很大，读东西找不到句子重音，唱歌音域窄，声音打不开……发现这些问题，我并不愿意从内心深处承认女儿不适合这条路，而是继续绞尽脑汁，每天进行强化训练，甚至想尽一切办法去补救。

结果可想而知，女儿在这条我为她勾勒的“主持人”道路上，不仅提高得进程缓慢，甚至出现了厌学情绪，让我一时间不知如何是好。那段日子，我很焦虑，让女儿就此放弃总觉得有点可惜，继续呢，又完全不是自己所期望的样子。

关键时刻，是老婆的一席话警醒了我：“老公，我最烦你这种‘鸡娃’式教育了。咱能不能现实点？你自己那么能行，不也没当上主持人吗？再说了，条条大路通罗马，我闺女不当主持人，没准儿有更好的发展呢……”

那一刻，我忽然意识到，曾经的自己是多么自私和偏执。是啊，每个孩子都应该拥有属于自己的人生，哪怕长大成人后，她只是过着一份最平常的生活，但是她健康、快乐，这难道还不够吗？

从那以后，我调整了自己的教育模式，没再强迫女儿去学枯燥的播音主持。学习压力小了，女儿自然也变得快乐起来。看到女儿脸上重新拥有了少年该有的灿烂笑容，我长长舒了一口气。

（《现代家庭报》）