

❤️ 至爱亲朋

家有岳母闹不住

□谷树一

岳母自清明假期在我家待了几天,走之后将近两个月没来了,怪想她的。我好几次在妻面前念叨她。

还记得20年前初次见到岳母的情景。那时我与妻刚认识不久,岳母见到我说的第一句话就是:“小谷,你别找我小敏了,另找一个好的吧。”我听到这句话很难受,后来才知道,那时我在石家庄无依无靠,又没个像样的工作,岳母怕我带着她闺女吃苦受罪。

怪不得她每次见到我都问:“你那边出门就是山?”每次看到我从家里带的大馄饨也会问:“你那边种小麦吗?”我才渐渐明白,她还以为我老家住在山沟里,穷得叮当响,一年四季吃不上白面馍。这老太太想多了,还以为我老家生活非常贫困。她是在担心她闺女跟我回老家过苦日子,不好意思明说。后来我们在石家庄买了房,她才高兴地说:“你们买了房,我就放心了。”我每次见到岳母都会很努力地为我们河东老家做宣传:坐公交如何如何方便,一年到头难得能吃上一顿棒子面窝头等。妻还说有时间了带老太太坐高铁回山西一趟,免得她老揪着心。也难怪,我俩结婚时临近年根,妻子孤身一人远赴河东,娘家没一个人陪伴。岳母是一次都没去过我老家,因此岳母的心一直难以舒展。

我们刚结婚时,岳父岳母住在他们老家,六个女儿先后到石家庄,或上班或上学,老两口过着简单快乐的日子。自岳父患脑血栓后,老两口的平静生活被打破,这下可辛苦了岳母。她独自忙活着十亩地的庄稼,春种秋收、施肥浇地都是她一个人干,实在干不动的力气活,才舍得出钱让别人帮忙,从来不说让孩子们回来,孩子们则是谁有时间就赶紧回家。有年要收秋了,我和妻子回老家,妻子刚进家门连着喊了几声

娘,都不见踪影。一抬头,望见岳母正坐在高过房顶的树杈上不知干什么,瞧见我们回来了,喜滋滋像孩子一样胳膊抱着树干,两腿贴着树身,动作麻利地从大树上溜了下来。那利索劲一般年轻人可能都比不上。在地里收棒子,她也是个快手,一手抓一个,动作干脆,从不拖泥带水,没多久就超出我们一大截。

岳父自患病后,丧失了自理能力,吃喝拉撒全由岳母照料。他脾气也坏,一时不顺心,劈头盖脸就把岳母骂一顿,岳母还得忍气吞声地受着。她常说谁叫人家是病人呢。岳母忙完地里的农活,回到家也是一刻不得闲。该吃药了就喂药,该锻炼了就拉着岳父做康复训练。

岳父身材虽不算高大,但长得胖,他有几年都瘫痪在床,岳母怕岳父长期卧床得褥疮,瘦小的她每次帮岳父翻身都很吃力,一天不知要重复多少次。岳父洗不了澡,她就每天给岳父擦身子。岳父生病的这些年来,岳母怎一个累字了得。即使这样,岳母也从没要求过孩子们什么,没向孩子们要过一分钱,没诉过一声苦。岳父去世后,女儿姑爷们担心岳母一个人在家,商议之后,便把她接到石家庄。

由于在家经常干农活的缘故,岳母的身体还是蛮不错的。虽是古稀老人,饭量却和我差不多。偶有微恙,但没有大毛病。有几次,我推开家门,看到岳母已坐在我家的沙发上,很是惊喜。她每次来我家,从不事先打招呼,独自骑自行车,穿过几条马路就到了。有时候还带上自己种的蔬菜瓜果之类的。

每次我们还没到家,她早已将饭做好,等我们回家。等不着时,就焦急地站在阳台上望着外面,嘴里念叨着:“咋还不回来?”等我们都回家了,她欣喜地端菜端饭。不知啥时候,岳母知道我爱吃包子,每次一进家门就和面,剁菜馅剁肉



馅,美美地蒸出两大锅包子来。还不时说自己蒸的实惠,告诉妻子有时间就自己做别犯懒。我一顿能吃四五个大包子,吓得妻子忙拦住我不让再吃了。岳母是个闲不住的人,家里没有活心就没了着落,每次走之前都会把蒸好的包子放在冰箱里。

前几年,岳母发现我总在饭后独坐一室手抄《红楼梦》,很是惊奇。“小谷,这么厚的书啥时候能抄完?”我微微一笑,不作理会。也许她感到不可思议,每次都问。她受我的影响,有时我在这屋抄,她就拿起一本《毛泽东诗词》去另一个屋里,读了几首后,高兴地对妻子说:“想不到我们小时候唱的歌,都是毛主席写的。”白天,我们上班的上班,上学的上学,岳母便养成了读书的习惯。岳母的胃口比较杂,孩子的《语文》《历史》课本,还有文学书籍,她都涉猎,范围之广连我也啧啧称赞。

我家平常都是很安静的,岳母来了后,妹妹们接二连三来串门,你买鸡蛋她带蔬菜,家里很热闹,我不由地兴奋起来。

岳母已两个月没来我家了,我有点想她老人家了。

家有宝贝

我教孙女写日记

□战福君

一天,刚上一年级的孙女请求我:“爷爷,我拜你为师,学习写日记,好吗?”孙女的请求正迎合了我的心意,我欣然应许。

第一课,我安排的是“启蒙课”,主要是给孙女讲孩童写日记的要义:坚持写日记,就会形成动笔习惯,使用文字能力自然会不断提高。孙女对我的启蒙教育很感兴趣,她听得津津有味,不时地连连叫好。

第二课,我安排的是“故事课”,专门讲她爸爸小时候痴迷写日记的有趣事例。我把事先准备好的很厚一摞(有十多本)当年儿子写的日记本摆在书桌上,她很惊讶地说:“爸爸好厉害呀,能坚持写这么多日记,可以出书了!”我找出几篇典型的“代表作”给她阅览,并对重要节点进行解读,与她共享日记的形成经历和产生的功效。

由于孙女在幼儿园时就识字两千来个,汉语拼音掌握得也比较好,特别喜欢看书,这也为我教孙女写日记提供了动力和信心。

如今,我辅导孙女写日记四年有余,可爱的孙女已经上小学五年级,同时担任班长和语文、英语的课代表,学习成绩一直名列前茅,是学校优秀学生。她的两篇日记(作文)《大爷家的绿萝》《捉蚊大战》,在“全国青少年作文选”征文活动中,荣获一等奖,被收录到《全国青少年作文选》。对此,家人骄傲,我更引以为豪,因为孙女的成长进步,或许也包含了我对她写日记的倾心辅导!

(《现代家庭报》)



科普课堂

远离生活中的不良习惯
增强孩子抗病力

□王其超

不良习惯

滥用抗生素 “消炎药”(以头孢类为多见)可以治疗一切感冒症状,宝贝发烧了,低热,吃点消炎药;高热,布洛芬配点消炎药。这次没有发热,只是咳嗽,那就止咳药配消炎药。更有甚者,给孩子吃点消炎药,预防感冒。这些都属于滥用抗生素的行为。

零食吃到饱 有些家长在面临孩子不好好吃的问题时,认为不管吃什么,只要孩子愿意吃,能吃饱就可以。饼干、面包、甜甜圈、薯片等,无限供应。

牛奶、果汁就是水 部分家长认为,孩子不愿意喝白开水,那就多喝点液体的饮品也行,哪怕是粥,也能当水,只要孩子愿意喝就行。

正确做法

正确使用药物 抗生素药物不是万能药,应在有明确细菌感染的指征下使用,使用抗生素应足剂量足疗程用药,不要在感染刚得到控制后,立马自作主张减少使用剂量或者缩短使用时间,否则容易造成症状的反复。

培养科学喂养习惯 一般幼儿园、学校的配餐都是在营养师的指导下进行的,肉、蛋、奶、海鲜等搭配相对均衡。在家庭喂养中,进食尽量不要过于单调,应季蔬菜适量搭配食用。

(《家庭医生报》)

家庭课堂

好的家教始于爱的表达

□薛元策

梁启超作为中国近代史上叱咤风云的人物,在思想、政治、教育、历史、文学诸多领域,为后人留下了宝贵的遗存。其中,与子女的400多封家书,比肩曾国藩家书、傅雷家书,被列为“三大家教典范文本”。而作为父亲的梁启超,也因此被誉为“中国家教第一人”。

不过,如果仔细推敲,“中国家教第一人”之前,其实应该加上“现代”二字。在中国,传世的历代优质“家训”本不少,可以说荟萃了中国古代的家教观。但需要分辨的是,这些“家训”多是建立在传统的礼法制度上,板起一副专制大家长的面孔对晚辈施以“训诫”。

梁启超的家教观则恰恰相反。它首先建立在对传统家教观的颠覆上,通过“家书”而非“家训”,把自己在教育理念上的心得,融化在对子女的父爱中,并通过平等交流的方式,赋予了梁氏家教观全新的

面貌。

在梁启超与子女的家书中,有个细节不容忽视,就是对孩子的爱称,辑录如下:“大宝贝”“嫻儿”“宝贝思顺”“baby思顺”“顺儿”“老白鼻”“庄庄”“小宝贝”“忠忠”“六六”“大小孩子们”“大孩子们、小孩子们”……甚至,他还给孩子们起了“外号”。这样亲昵的表达,放在今天属于家长的日常,但在100多年前,却难以想象,非有对父爱足够的认知和表达的勇气而不得。梁启超对传统家书称谓格式的改变,打破了家书中封建家长历来的威严形象,是梁氏家教观“现代化”的第一步。他与子女的交流,正是起步于这种用父爱营造的欢乐、宽松、平等、自由的表达氛围,并逐渐形成全新的“智、情、意”平衡发展的家教理念。

坊间常聚焦于梁氏家族的“一门三院士,九子皆才俊”,以为这才是梁氏家教的成功标志。这种唯结果论,反映的还是传统的诗书传家

的家教观,既无创新,也并非梁启超的本意。恰恰相反,梁氏家教观的“现代”性,正是表现为对功利主义教育的嫌恶,尤其推崇个性主义和趣味主义教育,把孩子的快乐始终置于家教的中心地位。关注梁氏家教观的家人们,对此应该加以辨析,避免重蹈传统家教的误区。

实际上,直到今天,如何对孩子表达真正的父母之爱,依然是许多家长亟须补上的一课。对比梁启超的家教观,许多家长一方面已经敢于也善于表达自己的情感,另一方面却依然固守着传统的功利主义思维,把家教仅仅视为学校教育的延伸和补充,以牺牲孩子的童年快乐换取学业上的不断加码。如此,对孩子的爱,就形成了形式与实质的背离状态。

从这个意义上说,百年前的梁氏家教观,到今天仍然具有重要的学习价值,它所折射出的“现代”性和科学性,值得人们不断咀嚼。

(《中国妇女报》)