

◆ 教改探索

上课通俗易懂、语言风趣幽默、实验有趣有用

“小斌说物理”让孩子爱上课堂

□ 记者 杜磊 见习记者 陈怡霏

最近,我市格致中学的物理老师高国斌,凭借“小斌说物理”的抖音账号走红网络,一条视频就收获370多万的点赞。视频中,小斌老师以“花式”实验教学吸引了大家的目光。火焰掌、舞台烟雾、“飞船”升天……这些神奇的物理实验引得网友惊叹,不由发出诸多感慨:“要是我当年的物理老师这样上课,课堂会更加有趣”“这样的老师来一打”……

“鼓励孩子动手实践、走进生活细心观察是我做视频的初心。”小斌老师表示,他希望能以实验的方式激发孩子学习物理的兴趣,培养自主学习的良好习惯,让孩子们能轻松学习,以实践得真知。

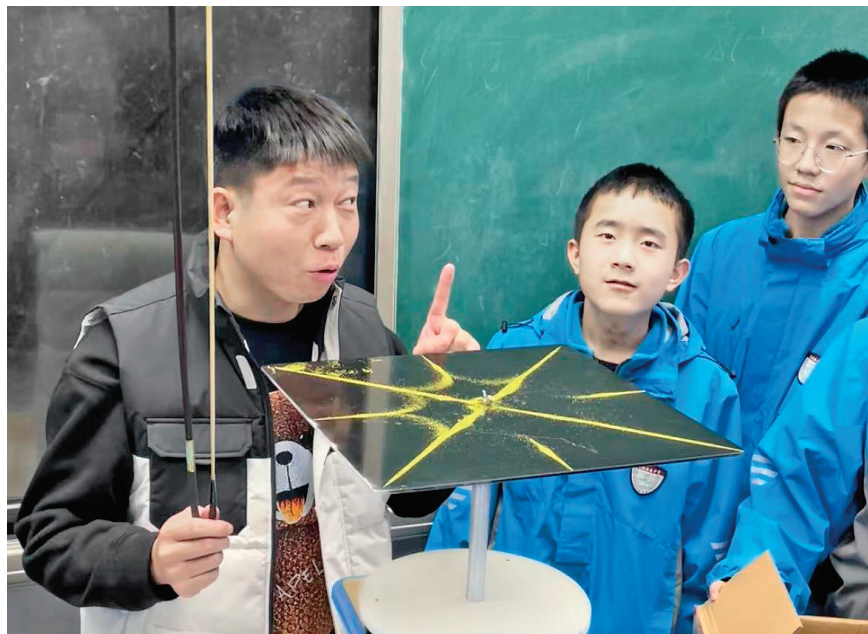
用实践代替空想

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。学物理不能光靠耳朵听,纸上写,最重要的是要一起动手做,才能把知识弄明白。”小斌老师说。

今年是高国斌在格致中学教学的第10年。其实,早在2018年,小斌老师就将大量的实验内容融入了课堂教学。为了让孩子更好地了解物理,几年来他前后设计了150余个实验内容。课本中的实验有限,为了设计出更符合课标要求、更契合初中物理学原理的实验,他研究了8个版本的物理教材,同时,结合全国中考试题,通过题目反推实验内容,与考点密切相关。小斌老师说,“物理本身就是身边的科学,许多规律都是从生活中总结出来的,实验的很多灵感源于日常生活的启发。”

看似简单的实验背后,倾注了小斌老师大量的时间和心血。“有些实验需要反复推演,有时做四五次才能成功。比如在隔物吹蜡烛的实验中,隔物板的选择我就跑了很多趟家电市场,材料的大小、尺寸、薄厚都会影响最后的实验效果”。

乒乓球放入管子后会不会落下?在实验中,只见小斌老师将球放入管子后,迅速挥动管子上部,乒乓球随着管道内压强改变不降反升。小斌老师的实验不仅生动形象,而且大多数取材简单,都是生活中常见的物品。“我尽量选择简单的



神奇的声音



上升的乒乓球

材料,这样更容易带动大家一起动手实践,家长带着孩子在家也能轻松操作。”小斌老师说。

让孩子享受课堂

在设计实验时,小斌老师除了关注实验内容,还在语言表达上下了不少功夫。为了让课堂语言更加幽默诙谐,小斌老师坦言自己学了不少相声段子,“有时候课上插播一段,孩子们的兴趣一下就被调动起来了,课堂效果特别好”。

孩子们的课堂专注力不断提升,学习效率也更高了。“我不给孩子布置课后作业,让孩子在课堂上完成各种练习,提高课堂效率,把课后玩耍的时间充分留给孩子。”小斌老师说。

小斌老师的课堂不仅传授孩子专业知识,而且还潜移默化融入了许多人生哲理。“只有两个频率相同的音叉才能产生共振,导致乒乓球的移动。同学们,这还告诉我们什么道理?只有价值观相同的人才会产生共鸣。当别人不理解你的时候,你也要自信,因为也许你们并不在

一个水平上”。小实验的背后也蕴含大道理,小斌老师将物理原理与人生哲理相结合,通过物理课堂教给学生人生的道理。

“当我们遇到困难阻碍时,不要气馁,换个角度和思路,一定还有路指引我们前行。”在课堂上,小斌老师常常这样引导学生学会坚持、换位思考。

兴趣是最好的老师

“下雪为何比化雪冷?”“如何剥出一个光滑完整的鸡蛋?”……

这些生活中的点滴成为小斌老师讲授物理知识的切入点。“我们要鼓励孩子从小动手实践、走出户外观察各种自然现象,敢于提问和探索,这样才能真正培养出具备科学家潜质的青少年群体”。

好奇心是科学探究的起点,小斌老师认为,有时候提出问题比解决问题更重要。“我发现当孩子自己动手做实验后,提出的问题更多了,这就说明孩子在独立思考。动手实验既能培养孩子的自学能力,更能激发孩子的学习兴趣”。

“兴趣是最好的老师。很多学生因为实验爱上了物理,每天围着我问问题,学起来特别有动力。”说到孩子,小斌老师满满的自豪。

为了推广实验教学,带动更多的家长和老师开展实践,2021年9月,小斌老师上传了第一条抖音视频,自此引爆网络,也点燃了他的创作热情。至今,“小斌说物理”抖音账号收获粉丝150万余人,获赞1000余万,其中还有不少海外华人粉丝。经常有家长私信他,为孩子学习支招。

对于如何学好物理,小斌老师认为,最重要的是培养孩子对物理的兴趣,“在小学,有很多家长追求高分满分,到了初高中你会发现,曾经追求的满分没有任何意义,低效的刷题导致学生厌学,最后孩子没有自学能力、自制能力和空间想象能力,孩子的天性被扼杀了。我们需要的是多阅读、多实践,多让孩子搞‘破坏’,培养孩子的行为习惯、空间想象和动手能力,让孩子厚积薄发,成为最好的自己。教师和家长,更要尊重孩子的天性,反思教育的目的,让孩子身心健康成长”。

◆ 县校动态

运城市明远小学举办青少年游泳测试赛

运城晚报讯(记者 杜磊)1月7日,“泳动校园 破浪前行”2024年盐湖区迎新暨运城市明远小学青少年游泳测试赛在市游泳馆举办。

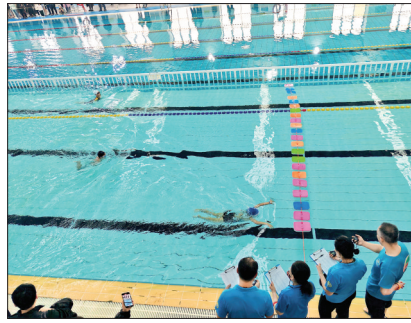
明远小学200余名游泳小将,按照年龄分为3组,不限泳姿,采用一次性决赛制进行25米、50米比赛。

本次比赛不仅是一场速度与力量的较量,更是一次意志与毅力的考验。运动员们有的是第一次参加比赛,但都能坚持不懈完成比赛。运动员在水中奋力拼搏,家长们也不闲着,不是用手机记录孩子这一闪亮时刻,就是为他们呐喊加油(右图)。

明远小学校长王宏斌说:“体育是最好的育人,明远小学将链接各种资源,搭建各种赛道,给孩子们创造更加多元发展的自由成长空间。”

盐湖区教育局副书记杨建军表示,希望以此次游泳比赛为契机,让学生领悟体育精神,并将体育技能和运动习惯保持和发扬下去,让书香校园与阳光体育成为明远小学的新品牌、新名片,培养出更多具有阳光心态、坚毅品质的新时代少年。

本次活动由运城市明远小学、盐湖区游泳协会、山西奥华体育文化发展有限公司主办。



◆ 荣誉榜单

运城幼师高专美术系教师获全国水晶产品设计大赛优秀奖

运城晚报讯(记者 杜磊)近日,由江苏海洋大学、中国工艺美术家协会、中国宝石玉石协会、中国轻工珠宝首饰中心、江苏省工业设计学会等单位联合举办的“2023中国·东海水晶产品设计大赛”结果揭晓,运城幼师高专美术系教师畅婉君的水晶文创设计作品《婉馨玉兰发簪》荣获优秀奖,段志勤荣获优秀指导教师奖。

运城幼师高专美术系近年来致力于传统文化及跨领域文创产品设计研发,教师作品屡获省级、国家级文创赛事大奖,获得实用新型专

利及外观设计专利10余项,上市产教融合文创成果10余项,7名教师获得工信部高级平面设计师职业技能证书,极大促进了美术系专业内涵建设及“双师型”教师培养。该校美术系先后被山西省教育厅认定为“山西省优秀传统文化艺术教育基地”“山西省铸魂育人项目特色文化育人品牌”“山西省职业教育品牌专业‘十四五’第一批建设项目”“山西省职业教育高水平实训基地‘十四五’第二批建设项目”“山西省职业教育示范性虚拟仿真实训基地培育项目”。