



## 幸福的腊八粥

□彭建国

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”腊八节的时候虽然天气还比较寒冷，但因与年味相关，倍受人们重视，也因此总有暖心暖胃的腊八饭相伴。每到此时，我就会想起母亲为我们熬制腊八粥的情景，想起母亲曾经给予我们的疼爱和教诲。

小时候，每到腊八节的前一天，母亲便将平时积攒了好久的红豆、绿豆、豇豆、花生、大米、小米、核桃仁、红枣、葡萄干等材料找出来分拣，淘洗干净，提前用水泡好。腊月初八一早，天还没亮，屋外一片漆黑，母亲会比平时更早起来，开始在昏暗的灯光下忙碌，为我们熬制香甜味美的腊八粥。母亲先把耐煮的红豆、花生、黄豆、豇豆等放入大锅内加水，待煮到七分熟时加入大米、小米，而后再加核桃仁等，用旺火把粥煮至九成熟，最后放入红枣、葡萄干。只见锅盖被热气顶着，甜丝丝的香气氤氲了整个屋子。

那时熬粥用的是大铁锅，母亲一边拉风箱，一边往锅底添柴火。风箱一推一拉，火苗欢快地舔着锅底。随着风箱“呼呼呼”喘着粗气，灶火映红了墙壁，映红了母亲那还未来得及梳理的头发下晃动着脸庞，也映红了腊八节的晨曦。腊八粥九成熟时，母亲开始用文火慢慢熬，边熬边用铲子慢慢搅，煮呀煮，熬呀熬，搅呀搅，这样熬粥才不会糊锅。随后压了火，再

小火熬制，直到把米、豆子煮至稀烂，熬成稀稠适中的粥浆，熬成世间美味。那令人垂涎欲滴的腊八粥，在我们兄弟姊妹的等待中出锅了。

母亲拿起勺子，把热气腾腾的腊八粥舀进早已准备好的碗里。拌上白糖放入口中，我迫不及待地埋头喝起来，吸溜一下，又香又甜，都来不及细品就喝完了一碗，直把碗喝了个底朝天，还要伸伸舌头舔几下。喝粥的时候，母亲总会笑着问我们：“好喝不？”待得到我们肯定的答复后，她就会劝我们再多喝几碗。母亲告诉我们，喝了腊八粥，一年都会平安幸福。此时，一家人围坐在热炕上，盛一碗热腾腾、香气扑鼻的腊八粥，津津有味地就着腊八特有的杂烩素菜，整个屋子都是暖暖的、甜甜的。一家人在一起是那样热闹，那样幸福。浓浓的节日气氛，浓浓的亲情，在农家人的餐桌上得到演绎和诠释。寒冷的三九天，一家人有说有笑地喝着母亲用心熬制的腊八粥，暖胃暖心，幸福绵长。我心里想，要是天天过腊八节该多好啊！

喝粥时，母亲总要给我们讲个故事：古时候有个年轻人好吃懒做，游手好闲，家里日子越过越穷，等到了年末的腊月初八，家里断粮了。饥饿难耐的年轻人搜遍家里的坛坛罐罐，将残余的五谷颗粒连同可食的残碎物，一起煮成一碗粥喝下。从此下定决心痛改前非，靠勤劳过上了好日子。母亲借此故事教育我们，人要勤劳刻苦，才

能过上幸福生活。

很多年过去了，我对腊八粥的记忆还存留在母亲期待的目光和辛劳的背影里。儿时的腊八粥充满甜蜜温馨，那是爱的味道，那是家的味道，那是无法替代的精神食粮。无论过了多久，身在何处，我都不会忘却！

美好的日子永远是易逝的，如今母亲离开我们已十多个春秋了！“欲见母亲空有影，再闻教诲杳无音”。年年腊八，今又腊八！每逢腊八，心里就特别的酸楚，因为慈母是在腊八节前离开我们的。没有母亲的腊八节，我感慨万千。随着时间的推移，腊八粥于我而言，不仅是熟悉的家乡饭，更是深埋心底的对父母的思念。随着他们的离去，再也没有那种饱含着温暖、欢喜和安宁的腊八粥能让我吃出童年的味道。腊八节对我来说，变成了一种等待，更是一种想念。或许母亲熬制的腊八粥算不上什么美味，但那中间有的是无法割舍的亲情和大爱，有的是过往岁月中最值得珍藏的东西。

腊八粥是腊八节的应景之物，是对躬耕田亩劳动果实的共同品尝，用的是农人们越冬的干粮，是拉开腊月大幕后的第一个“舌尖上的年俗”。腊八粥不仅是一道美食，更是绵延爱心的传统文化；腊八粥是一种铭记传承，更是一脉生生不息的挚爱亲情！腊八粥的香味拉开了中国年的帷幕，唯愿美好生活就像腊八粥的材料一样，一天比一天丰富甜美！

心语

## 山乡的年味儿

□寒冬

风儿呼呼地刮  
雪儿纷纷飘地下  
山乡人家年味浓哟  
喜庆的响炮在雪幕中炸  
门楣上，幅幅春联已涨红了脸  
山洼里，盏盏红灯笼在比着挂  
年三十姐姐就嚷着要穿花袄袄  
都夜半了还不让娘脱下新鞋袜  
老奶奶鸡鸭鱼虾备了一大桌  
老爷爷正精心修剪着白胡茬

风儿呼呼地还在刮  
雪儿纷纷飘地仍就下  
山乡沃野穿银装哟  
瑞雪正兆丰着富康家

乡情

## 难忘的家乡美食

□李彩凤

最近，一位老同学和我视频聊天，告诉我今年她逛了夏县西下晁古庙会，我急切地问她逛古庙会时吃油馍凉粉了吗？因为油馍凉粉是我自小就爱吃的一种食物，逛古庙会必吃无疑。

我家距离西下晁村有二、三里路，小时候跟大人去下晁古会，吃上五分钱一盘的油馍凉粉就高兴得不得了！那浓郁的蒜香味，美极了！后来和朋友们一起逛下晁古会也少不了去吃一碗油馍凉粉。

油馍凉粉是家乡的一种传统小吃，也是家乡的一种地方风味，更是我一生中最爱的一种家乡美食。

记得一次和婆家几个姊妹一起闲聊，说起外皮金黄、香味浓烈的油馍凉粉，个个都是赞不绝口，垂涎欲滴，没有一个人能拒绝凉粉美味的诱惑。坐在一旁的丈夫立即决定带我们到夏县县城吃油馍凉粉去！我们在县城里找到一家卖油馍凉粉的小摊，看着师傅把凉粉切块，放进炉火上的铁鏊中，凉粉煎至略带金黄，师傅麻利地用铲子翻动几下，等凉粉完全金黄鲜亮，就把备好的调料蒜水倒进黄澄澄的凉粉里，顿时发出“嗞啦”一声，香味四溢。稍停片刻，师傅把切好的薄馍片也放进鏊中，把凉粉盖在上面，师傅的铲子几下翻腾后，热腾腾的凉粉就能出锅了。吃着香喷喷的凉粉和热乎乎的馍片，姊妹几个喜笑颜开，连呼好吃！

回娘家路过的水头街，回婆家路过的裴介镇，只要有油馍凉粉味扑鼻而来，我就要找到摊位解馋。在远离家乡的儿子家，一想起那交织在口中浓厚的凉粉香味，心就飞回了祖国，飞回了老家，飞回了与兄弟姊妹、亲朋好友一起就座的凉粉摊。过往的景象萦绕心头，久久不能挥去。

聪慧的儿媳听到我和同学谈论油馍凉粉，去中国超市买了淀粉，按比例要求，把淀粉制成了胶状物，切成块，在锅里炒，还放了捣碎的蒜，虽说味道不如家乡凉粉摊上的味儿浓香，但贤惠的媳妇让我在异国他乡也享受到油馍凉粉的蒜香味，我心里暖暖的，像吃了一顿大餐。看着坐在身边的小孙子，甜蜜的小脸上，粘满了凉粉，他笑嘻嘻地把送向嘴边的凉粉又粘在了脸上，逗得他六岁的哥哥捧腹大笑。油馍凉粉带给了我喜悦，带给了我快乐。

每种食物都承载着一种感情，一段记忆。油馍凉粉承载的是我对家乡的热爱和眷恋，承载的是我几十年难以忘却的记忆和想念，也承载着我们一家人的和睦与欢乐。

情思

## 我与龙年趣谈

□陈浩龙

又是一个龙年到，龙行龘龘。有关龙的传说、龙的话题铺天盖地而来，上下数千年，龙已成为中华民族的一个象征。

对每一个炎黄子孙来说，龙是一种符号，一种意象，一种血肉相连的情感。我们都是龙的子孙、龙的传人，泱泱大中华，殷殷故园情。我们因龙而自豪，因龙而奋发，因龙而激越。然而，最令人欣慰的，还是龙作为一种文化的凝聚和积淀，源远流长，生生不息，世代传承，名扬世界。

我是生于甲午年的人，属马不属龙，与龙本无任何瓜葛。但是，一段耐人寻味的趣谈，却让我与龙结下了不解之缘。

1952年，壬辰年。不知为什么，我们村这一年出生的男孩子较多。因为是龙年，又因为龙是吉祥物，在中国人心里是吉祥的象征，所以，村里人为图个吉利，望子成龙心切，便都争相以“龙”为题，给孩子取个好名字。于是乎，文龙、宝龙、兴龙、金龙、玉龙……五花八门，应有尽有。稍有文化的人，能给孩子起个比较文雅的名字，没有文化的起名字时只要带龙字就好。一时间，全村条条巷里藏“龙”，个个队里飞“龙”，整个村子“龙”便成群结队了。

1954年，我出生了。父亲望着又白又胖的大小子，听着响亮的啼哭声，心里甭提有多高兴了。他喜不自胜，喜笑颜开，决心给我起个响当当的名字。父亲还算有点文化的人，他苦思冥想：儿子生在马年，村子里又有那

么多带龙字的名字。父亲于是灵机一动，这属马的叫龙，不正是应了“龙马精神”吗？于是，便给我起了个“好龙”的名字。

在农村，这个名字听起来也挺顺耳。按照母亲的解释：一是这娃生下来长得俊，挺喜人，好！二是这娃生下来不哭不闹，挺乖，好！三是这娃长得有福相，将来有前程，好！所以，一家人都望子成龙，盼望我长大后学业好，身体好，运气好，前程好，一切都好，“好龙”这个名字便应运而生。

长大了，上学了，我对这个名字也挺喜欢，还引为为豪呢！哪知，小学毕业升了初中后，直到有一天上语文课时，老师讲了《叶公好龙》的故事，说的是叶公非常喜欢龙，他家里到处都画着龙，柱子上刻着龙。谁知一天，天上的真龙从窗外探进头来，他看见却被吓得魂飞魄散，掉头便跑。后来，在生活中，人们用“叶公好龙”来比喻一些人表面上喜好某种事物，实际上惧怕，甚至反对，表里不一。老师还着重强调，让大家都不要做“叶公好龙”式的人。

没想到，一下课同学们便把我团团围住，将我的名字与叶公联系在一起，当作了笑料，一个劲地喊：“叶公好龙！叶公好龙！”气得我直哭鼻子。回到家里，我一边哭，一边埋怨父亲：“都是你给我起的好名字，让人家笑话死我了。”我哭得非常伤心，在家里直跺脚，坚决不当叶公，一定要改掉这个名字。这时，父亲才反应过来，原来只顾了“龙马精神”，却忽视了“叶公好龙”。

那时，父亲和我商量，顺应历史潮流，就改个时兴的名字吧，一连找了十

几个名字，颠来倒去，都捎带本家上一辈人的名字，因为这个讲究，我改名字的事就暂时搁置了。后来，我上了高中，也就没有再提改名字的事了。

日月如梭，时光流转。一晃到了1975年，我要到公社参加工作了。一天，父亲笑吟吟地把我叫到面前，拉着我的手郑重其事地说：“咱们商量个事儿，把你的名字改改吧，免得在工作岗位上人家又要叫你‘叶公好龙’了。”我听后非常高兴，正合我意，望着父亲连连点头。于是，便和父亲在灯下一同翻书籍，查字典，寻根据。查来查去，最后查出“浩浩荡荡”的“浩”字与“好”字虽不同字却同音。这样叫起来既不改口，也比较顺耳，浩者，浩然正气，我听后很是喜欢。没承想，此时此刻，父亲却严肃起来了。他拉我坐下，语重心长地说：“记住，改名字不只是为了好听，还要名副其实。在工作岗位上要立大志干大事，不要做‘叶公好龙’式的人物。要有龙马精神，要养浩然之气，要生龙活虎，一马当先，做个好公家人。”

父亲语重心长的一席话让我获益良多。我郑重地对父亲说：“父亲，我记住了！”

就这样，在我的工作履历表中，“浩龙”这个名字便沿用至今。

多年来，我牢记父亲教诲，不忘父亲嘱托，无论何时何地，都以龙的精神激励自己，正正派派做人，踏踏实实干事。

我爱龙，更爱龙的品格，爱龙的精神，爱龙的风骨，爱龙的气势，爱龙的凌云之志，也爱龙的吉星高照。

但，我绝不“叶公好龙”。