

婆媳之间

和婆婆相处的那些温暖细节

□孙芸苓

最近刷短视频,看了几段婆媳相处不和影响夫妻感情故事,好像大家都对婆婆有微词。我和婆婆多年相处融洽,沟通无障碍,对短视频里的婆媳矛盾不敢苟同。公婆晚年和我们住在一起,一家人也是相互体谅,留下许多温暖的回忆。或许,是我有福气,遇到了一位好婆婆。下面我就讲讲我和婆婆相处的那些温暖细节,希望天下的婆媳都能和睦相处,幸福吉祥。

大红色的织锦缎棉袄

再过几天就是春节了,又是一个龙年。我是属龙的,龙年是我的本命年,在爱人的提醒下,我在网上给自己买了一件红色的毛衣。在淘宝下单的时候,我的眼前闪出了婆婆的影子,心中莫名酸涩。婆婆在世时,每到我的本命年,她都要送给我一件红色的礼物,有时候是一双红袜子,有时是一件红毛衣,令我印象深刻的是一件织锦缎的红棉袄。我怀孕那年的正月里,婆婆早早地张罗着年货,说龙年我们家要添人口了,一定要好好过个年。公婆都是思想很传统的人,我的公公对传统文化还有些研究,所以整个家庭对传统的年节比较重视。

一天,婆婆满脸喜气地回到家,从包里拿出一块大红色的织锦缎面料。她说:“我家孙子要生在龙年了,我们家就有两个属龙的,我特意买了一块大红色的织锦缎料子,给你做个红棉袄,过年穿着喜气。”20世纪80年代,自己买布料做衣服都是寻常事。看到婆婆手里闪着光的大红色织锦缎,喜庆里带着些奢华,我不敢想象我穿上是一种怎样的景象。

因为我个头较高,又在媒体工作,平常穿衣服多是素气的黑白灰,以职业装和单色的连衣裙为主,很少穿这样鲜亮的衣服。我忍住笑说:“妈,看您这样子,是非要把我打扮成地道的运城媳妇啊!”

婆婆说:“运城媳妇咋了,本命年必须穿红色,大红色最吉利,更何况你马上就要当妈了,今年一定要穿得喜庆些。你平时穿得太素了,年轻人还是穿得靓丽些好……”

看我不乐意,婆婆开始了她的絮叨程序,我赶紧投降说:“好吧,妈,就听您的,您是咱家老大……”婆婆是个急性子,马上带着我去了二郎庙附近的一个裁缝铺。

大年初一,婆婆亲自招呼我穿上了那件大红色的织锦缎棉袄。我站在穿衣镜前,看到镜子里那个胖胖的女子,穿着喜庆的大红色棉袄,把我因怀孕略显苍白的脸衬得红红的,看着气色好了许多,虽然自认为的确有些土气,但我忍着没说。因为是量身定做,做得比较肥大,把我的大肚子遮挡了不少,比我想象中好些。

我说:“妈,衣服还挺合身的。”婆婆站在旁边说:“量身定做的,必须合身,都是老裁缝。还是



红棉袄好看,把我儿媳妇的脸色衬得可好了,就这样正月十五前不要换下,就这样穿,多喜庆啊!”

我随着她的话说:“好的,就听您的,咱就图个喜气!”

婆婆说:“这样就对了,以后多给你做几件,其他颜色的织锦缎也可好看了……”看着婆婆兴奋的样子,我一时无语。

龙年三月我生下了儿子,婆婆可高兴了。她怕我奶不好,饿着她孙子,在我的饮食上可下了功夫,又是鸡汤又是鱼汤,荷包鸡蛋跟不要钱一样,每天好几个。满月出来,在婆婆的努力下,我的体重飙升了20多斤,从怀孕前的苗条淑女变成了如今的大胖媳妇。

这下好了,之前的衣服都没法穿了,只好经常穿那件大红色的织锦缎棉袄。因为孩子小,我的注意力也不在穿衣上了。天气暖和了,婆婆借着东风又给我做了几件衣服,粉红色的乔其纱长袖上衣、宝蓝色的真丝连衣裙……

一天,偶然翻看当时的照片,胖胖的我怀里抱着个小小的孩子,身上穿着那鲜亮的衣服。照片里的婆婆和我几乎一个表情,都是笑得眼睛眯成了一条缝,给人一种喜庆洋溢的感觉。

小厨房里所有实用的家当

孩子大了点,要上幼儿园,我们就想自己在家做饭。知道我想自己做饭,婆婆开始行动了,跑了几趟杂货铺,终于买齐了所有的厨房用品。

一天,婆婆打电话让我回去一趟,我以为她又包了包子,欢喜地回到了家里。见到我,婆婆拿出一个大包,把里面的东西一样样介绍给我:“开火做饭,得有家当,我基本帮你们买齐了,你看还需要啥,再添置就行……”

我一细看,锅碗瓢盆、筷子、油壶、案板、菜刀、擀面杖、箬篱应有尽有,就连包饺子用的竹篾子也有两个,我心里莫名地有些感动。我暗下决心,为了不辜负婆婆的一番心意,我也得尽快启动“家庭煮妇”的模式了,谁知这一启动几十年就过去了。

婆婆那时还上班,但她忙里偷闲经常做各种美食和小菜让爱人

过去拿。春天的白蒿拌面菜、夏天的腌咸黄瓜干、秋天的油炸咸茄子、冬天的自制辣子酱,一年四季不间断。

婆婆是个单纯善良的人,虽然有时候有点啰嗦,脾气有点急,但她的心一直都在儿孙身上。工作时她是个资深的化验师,退休后她喜欢旅行、跳舞,虽然后来也得了高血压等老年病,但她总是乐观地面对生活。

我爱人上面三个姐姐,他是家里最小的,姊妹几个都很善良也孝顺,一家人相处和睦。

婆婆晚年经常说的一句话:“我的孩子,哪个我都心疼……”

我故意说:“那我呢?”

婆婆认真地说:“当然一样心疼,你是我们黄家的媳妇,我就一个儿、一个儿媳、一个孙子,哪个都心疼,哪个都爱见!”

后来,我们换了个大点的房子,公婆年龄也大了,我们就把公婆接到了家里一起住。

开始那几年,公婆身体还好,公公买菜、婆婆做饭,我和爱人也享了几年福。后来的十多年,他们慢慢老了,我就成了做饭的主力。婆婆是个勤快人,上了年纪后她的行动慢了,但她闲不住,我做饭时她会帮我剥葱、捣蒜,做点力所能及的事。

后来,她的身体每况愈下,我就不让她参与了。每次我做饭,婆婆依然会坐在餐桌前陪我说话。那时,她经常讲起一些童年的经历,那些故事她重复讲了无数遍,但她每次讲,我都会耐心倾听,不忍心打断。婆婆说:“有一年麦收时,我爸带着人去割麦子,我妈在家里炸了油饼、拌了蒜菜,熬的绿豆米汤,让我去地里给我爸送饭。那时我十多岁,路上不小心绊倒,盛汤的瓷罐碎了,米汤洒了一地。爸爸生气地说,能干个啥!”这个故事,我印象最深……

婆婆去世后,我非常伤心,几十年的相处我们已情同母女。那段时间,我心里空落落的,做饭的时候,我会不由得回头看向餐桌,好像她老人家依然坐在那里静静地陪着我……

我想,今生我们能成为婆媳,那是怎样深的缘分。如今,婆婆虽已去世多年,但我们三十多年共同生活的那些温暖细节,一直保留在我的心里。

美味推荐

宫保鸡丁

用料:

鸡胸肉、花生米、蒜、姜、葱、干红辣椒、花椒、油、糖、酱油、淀粉、盐

步骤:

1. 锅中倒入适量油,油凉的时候将花生倒入油中,中火加热,用漏勺不断翻动花生米,使其受热均匀。

2. 花生变色后捞起,沥干油,洒上少量盐和糖,晾凉。

3. 将鸡肉平铺在案板上,用刀背拍松,再用刀刃在鸡肉上轻切十字花刀。

4. 将鸡肉切成2厘米左右的肉丁,放入碗中,加入酱油、淀粉、油拌匀。将干红辣椒剪成2厘米长的段,去籽。

5. 将所有调料调成芡汁待用,葱去老叶根须洗净切成1厘米长的段,蒜去皮洗净切片。

6. 炒锅用旺火烧热,倒入适量油,放入干红辣椒段和花椒,炒成棕红色。

7. 放入鸡丁炒散,加入蒜片、姜片、葱段,炒出香味,加入芡汁炒匀。最后加入炒香的花生米炒匀即可。

(本报综合)



围城物语

还在用吃醋表达爱?

□柠檬

恋爱中,你有没有过这样的经历:看到另一半和异性朋友打电话笑声不断,心里就烦;恋人当着你的面夸奖其他异性,你怒火中烧。这些表现说明:你吃醋了。

爱情具有排他性,当恋爱中出现第三人,你就会感到不安,第一时间维护自己的利益,守护自己的爱情。于是,你要求伴侣和第三人断绝来往,或者警告第三人不要靠近你的恋人。

爱情中,吃点儿小醋,能让双方更好地感知对方的爱意,让感情升温。但吃醋过头,会让对方感到受控制,相处疲惫,影响恋爱关系。爱,本该是自由的。双方既相互依赖,又有彼此独立的空间,有“呼吸感”的爱情,双方相处才舒适,关系也会更长久。

你可以先行一步,做些改变:

1. 停止责怪 恋爱关系中:一方吃醋后,往往会责怪对方,另一方开始争辩,双方陷入争吵,矛盾升级。要想打破这种状态,就需要控诉的一方停止责怪,双方都冷静下来。

2. 坦诚沟通 双方坦诚交流彼此的感受和担忧。通过沟通,增加理解和信任,减少误解和猜忌。比如:当你吃醋时,要主动向对方说明你吃醋的原因,表达你的心理感受,同时也要耐心倾听他的感受,共同探讨如何解决。

3. 保留各自的空间 两个人在一起,既可相互依赖,也要相互独立。双方要保留各自的空间,不要将对方的生活和社交圈子,完全囊括在自己的控制之下。因为除了爱情,每个人还需要其他的情感,而这些可能是恋人给不了的。

4. 自我成长 有些人喜欢吃醋,是因为自己所有的时间和精力都放在恋人身上。因此,你可以抽出一部分时间放在自己身上。比如,培养一些兴趣爱好,发展自己的事业,将重心放在自己身上,这会大大减少对对方的不必要关注和嫉妒情绪。

《《中国妇女报》》