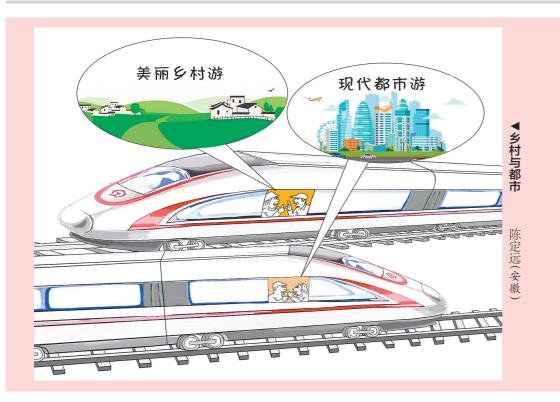


E-mail:wxz20050329@163.com 责任编辑 卫行智 / 美编 荆星子 / 校对 商 英





(总239期) 第04期



你贴上"脆皮青 年"的标签了吗?情绪 低、免疫力下降、心理 承受力差,你太脆了, 真为你担忧。世上本 无事,庸人自扰之。请 你放下心里"包袱",多 参加体育锻炼,让身心 放松一些;少刷视频, 走出户外,收获健康。











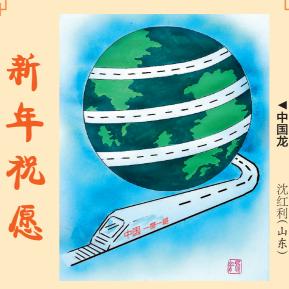


请

提

高

カ









▼大红灯笼高高挂

郝延鹏(黑龙江

