

家庭课堂

利用寒假，
让孩子爱上阅读

□记者 薛丽娟

寒假刚开启，许多家长便开始担心孩子玩手机、看电视，就是不读书。也有很多家长提起让孩子看书阅读就头痛，总想孩子多读书、读好书，为孩子购买了很多种类、不同内容的书，可孩子就是不感兴趣。

假期的大好时光，是培养孩子阅读能力的关键时期。那么，如何利用好这一时期，引导孩子学会阅读、爱上阅读，养成良好的阅读习惯呢？本期，邀请到运城市家庭教育研究会会长、墨香书海图书馆创始人许双宝老师，帮大家朋友们解决这一问题。



◆让孩子阅读的好处

一书一世界，一卷一乾坤。读书可以经历一千种人生，也就是说，脚步到不了的地方，阅读可以满足。孩子通过阅读，不仅能增长见识，学习知识，增强记忆力，还能培养思维和表达能力，塑造正确的世界观、价值观和人生观。

扩展知识面很重要，独立思考能力的培养也很关键，孩子通过大量独立阅读，不仅能提高听、说、读、写的能力，生活和学习中遇到问题也会“以书为鉴”，在书中寻找答案，更容易懂得应对问题，多角度思考问题，也更容易享受人生的快乐。

◆如何让孩子爱上阅读？

1. 环境氛围很重要

父母是孩子最好的老师，有爱读书的父母做榜样，孩子自然也不差。孩子自小在这种读书的氛围中成长，在潜移默化中，孩子自然也会形成自主阅读的意识，然后去模仿、去阅读。家长可以在家中为孩子专门设一个阅读区，创造一种阅读的环境和氛围，静谧、舒服是基础，方便孩子阅读。

家长也可以在寒假期间，利用碎片化时间，选择几本不同学科的书，给孩子讲一讲里面的故事，带他们走进不同的世界，而不只是单纯地限制孩子玩电子产品。

阅读环境不一定局限于家庭，如果家里不方便或是无法保证孩子安静读书，假期可以多带孩子去图书馆、阅览室等，让孩子在书的海洋中自由选择，多感受体验阅读的氛围，孩子慢慢就会爱上阅读。

2. 选书要孩子喜欢

最好选孩子喜欢的书。兴趣是最好的老师，爸爸妈妈希望读的书，不一定是孩子感兴趣和喜欢的。家长不要强迫孩子读什么书、看什么书，也不要口头利益诱导孩子看书，应该让孩子选自己喜欢的书，不限制类别。

孩子性格不同，喜欢的书不同。比如，性格外放的孩子，就不喜欢文字较多的书籍，相反，有着丰富的插图、图文并茂的书籍会更吸引他们。只有喜欢，才能坚持。所以选书最好符合孩子的性格、爱好、心理特征，这会让孩子觉得读书是一个很快乐和疗愈的过程，而不是痛苦的。

3. 父母陪伴是关键

培养孩子的阅读习惯和能力，需要有一个过程，家长在其中是非常关键和重要的。

任何人都不会被说教，说一百遍不如言传身教。很多父母自己都没有读书的习惯，天天回家抱着电子产品玩乐，在这种情况下和环境，怎么可能指望孩子能静下心来看书。阅读需要兴趣，更需要榜样。

对幼儿段孩子，父母尽量每天读书给他们听，因为对孩子而言，父母的声音是最美的，也是他们最喜欢的声音。家长可以选择与孩子生活接近的故事，扮演书中的角色，模仿其语调，这些都会让孩子更加喜欢听你读书。这样阅读的过程，不仅能引起孩子共鸣，同时还能促进亲子间交流，增强互动。所以，读书的氛围不是单纯把孩子放到图书馆之类的环境中，还需要家长以身作则，参与其中。

4. 根据年龄特点培养

幼儿段的孩子，学习力和好奇心最强，可以为其提供有趣的书籍和阅读的环境，最好以绘本为主，并附有少量文字，读起来比较直观、形象。这个年龄段的孩子，一般阅读的时间能保持20分钟左右，可以选择一些经典童话或是科普读物。

当孩子有了一定的识字基础，阅读能力得到明显提升，可以自主阅读时，根据孩子年龄需求和兴趣爱好，选择图文并茂的书籍，或是具有挑战性的阅读书籍，如系列小说、百科全书、历史书等，更容易帮助孩子养成阅读的习惯。

◆怎么坚持阅读？

做一件事并不难，难的点在于坚持。寒假，家长可以和孩子提前约定好，打算读几本书，并确定书单，选择一些孩子感兴趣和好奇的故事。孩子自主选择的书单会更容易坚持下去。

1. 特定时间

根据孩子生活习惯和作息，写下阅读计划安排。阅读时间的确定是养成阅读习惯的第一步。

阅读就如同吃饭、喝水一样重要，是生活的一部分，即使功课再紧张，也是可以挤出时间的。限制孩子看电视、玩游戏的时间，把更多时间留给读书。

家长也可以设定一个家庭阅读日，让读书变成家庭的集体活动。时间充足的情况下，家长可以带着孩子逛书店，选书、借书、买书，也可以带着孩子去户外，在帐篷里、在大树下读书。一切新鲜有趣的体验，都会让孩子更加喜欢阅读。

2. 有效阅读

比起机械阅读，有效阅读不仅体现在时间上，也体现在质量上。

家长可以推荐自己小时候最喜欢的书，陪孩子一起阅读，一起讨论书中的内容，帮助孩子理解故事情节、角色情感、价值传递等。对孩子而言，通过这个小环节可以和孩子拥有更多的共同语言。对孩子来说，可增加其阅读兴趣，促进其语言表达能力和思维发展，未来也会更愿意和父母分享自己的阅读成果。

培养孩子写读书笔记的习惯，做一些有趣的摘抄，或是带他们去看一些相关的影视作品，让孩子有直观的认知，更容易把握主题和故事本质。

多读书，读好书，对孩子的帮助是无限的。家长应该主打陪伴，拿起书本和孩子一起读书，这对孩子的成长至关重要。这个寒假，陪孩子一起读书吧！

小贴士

快乐过寒假
安全不“放假”

春节即将到来，很多学生已经迎来快乐的寒假。在享受假期的同时，身边的安全问题不容忽视。家长、孩子们需要知道这些安全常识，在家、在外都不能放松警惕。

◆谨慎用火、用电、用气

1. 不玩火，不携带火种，远离易燃易爆物品；
2. 若发现火情，不逞能扑火，及时向老师、家长报告，或者拨打火警电话119；
3. 不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手或湿布触摸电源插头、插座等；
4. 使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭；
5. 在专业人士或家长的指导下，学会使用各类消防器材。

◆注意居家安全

1. 不攀爬阳台或伸手去够阳台外的东西，不倚靠外露的阳台、栏杆；
2. 不盲目模仿影视剧、动画片中“飞天”等危险动作；
3. 椅子扶手、沙发缝隙、阳台防盗窗等地方容易卡住儿童头部，应多加注意。一旦被卡住，不要惊慌挣扎，应采取办法保证身体不悬空，并进行求助。

◆严守交通法规

1. 不闯红灯、不翻越交通隔离栏；
2. 不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐；
3. 不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍；
4. 未满12周岁不骑自行车及共享单车，不坐副驾驶座位。未满16周岁不骑电动自行车；
5. 上车要系安全带，乘坐电动自行车要注意戴头盔；
6. 右侧上下车更安

全，下车后过马路左右观察。

◆遵守公共秩序

1. 进入人员密集场所后，注意观察安全出口位置和疏散通道，牢记箭头所指的疏散方向；
2. 遇到突发事件不慌张，听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离；
3. 乘坐扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下；
4. 遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免摔跤。不要在人流中逆行或弯腰系鞋带。

◆防范溺水事件

1. 不在非正规冰场和野外冰面玩耍、垂钓。儿童进行冰上运动时，应有大人陪同；
2. 不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。
3. 发现同伴溺水，立即呼喊成人帮助，或打110、120电话求助，不得手拉手盲目施救。

◆不入危险区域

1. 不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

◆安全快乐旅行

1. 确需外出旅行的，一定要做好多方面的安全防护；
2. 选择正规、信誉好的旅行社并签订旅游合同、购买旅游保险；
3. 住宿宾馆，要熟悉逃生通道。

◆防范流行疾病

1. 注意个人卫生，勤洗手、勤换衣，居家时经常开窗通风；
2. 注意营养均衡，作息规律，睡眠充足，养成运动好习惯；
3. 不去或少去人多拥挤的公共场所。

(本报综合)

