责任编辑 商 英 / 美编 荆星子 / 校对 张筱苑 / E-mail:ycwbbjb@126.com

春节健康系列公益广告——

与酒精说再见 和幸福手牵手

酒精是一类致癌物，不喝最好
如果避免不了，一定要适量

什么是适量饮酒

《中国居民膳食指南（2022）》建议

成年人每天的酒精摄入量不应超过 15 克

啤酒（4% 计）

不超过 450 毫升

葡萄酒（12% 计）

不超过 150 毫升

低度白酒（38% 计）

不超过 50 毫升

高度白酒（52% 计）

不超过 30 毫升

喝酒不开车 开车不喝酒

珍爱生命 拒绝酒驾

运城市卫生健康委员会 运城晚报 宣

地址：运城市河东东街3969号 / 邮政编码：044000 / 广告热线：(0359)2233411 / 广告经营许可证编号：1427014000001 /运城日报社印刷厂印刷(厂址：运城市老东街116号)