

## 绿色低碳成为新时尚

# 断舍离式整理后

“二姐，搬新家还是要狠狠心‘断舍离’哦，不能把老房子里你喜欢的东西再搬过来，不然新家很快就成第二个老房了。一些稀罕的物件不行就放到工作室，咱们会员有喜欢的可以挑一挑，这些旧物放到别人家能发挥作用也算是资源循环利用了。”近日，在位于市区卡纳溪谷小区临街的“简单·爱”女子俱乐部，整理师姚荣为俱乐部合伙人“二姐”提前规划搬新家及老房整理相关事宜，商量整理方案。

二姐(简称)能成为俱乐部的合伙人，还得从几年前的一次“断舍离”式整理说起。

### “家更大、更美了”

一楼客厅沙发上、卧室床头柜上、餐厅桌椅上，叠放着几十匹绣花布；打开衣帽间，同一种颜色的上衣近10件，同花色的围巾有20余条，不同的袜子把靠墙的100个收纳格占满了……二楼各个房间更是堆满了同质化的物件。“站在这个家里会感到憋闷，丝毫感觉不到二层院子该有的大空间。”这是姚荣初到二姐家的印象。她告诉二姐，必须“断舍离”了。

姚荣2015年就接触整理师这一行业，她认为，整理是根据不同客户的收纳需求和生活习惯进行规划、设计，再提供清空、分类、收纳、整理等服务。

“‘断舍离’就是空间整理中的清空环节，是指我们需要以自己为主角，而不是物品。去思考什么东西‘最适合现在的自己’，以及‘让自己感到最愉快也最常用’，不符合标准的物品就要被处理掉。”姚荣介绍，断舍离其实并不容易执行，因为人们多多少少都会对物品有“感情”。因此，当自己无法决定时，可以找一些果断的朋友或者整理师来帮忙，有了别人客观的意见，清理起来也会变得更有决心。她也常会“开导”不舍得处理旧物的会员：“清理后才有空间接纳新的事物。一些旧物已经发挥了当时的作用，为了选择更适合当下的美好事物，就要学会适当舍取，这就是清理的意义。”

合适的空间整理模式对快速清空也很有帮助。姚荣多年的空间整理经验显示，多数家庭会选择陪伴式整理，即一对一服务，可以由整理师和一名助手协助，家庭成员参与，在一个月时间内完成清理，并养成独立整理的习惯。有的家庭忙于事业，确实没时间参与整理，可以选择管家服务，这种模式全程由整理师带团队负责，家庭成员只需要首次整理时在场协商整理方案，之后整理师及团

队会在服务期内进行定期维护。此外还有针对性较强的个案服务，主要根据家庭成员的个人需求提供计划方案，团队再根据计划方案开展空间指导、清空、整理等服务，包括亲子陪伴式整理。

初次到二姐家整理时，姚荣带领团队的5名成员，分工合作，麻利地将衣物全部清空，再按照二姐家的收纳空间及其家人的生活习惯进行分类摆放。看到成果的那一刻，二姐惊叹地张大了嘴巴。“方案定好后她报价5800元，我当时觉得收费挺高的，整理后看着焕然一新、空间开阔的家，顿时觉得值了！”二姐笑着说，家人都开玩笑说：“才付了5800元，应该付58000元。花了5800元，像重新买了一幢价值100万元的房子。”

### “闲置物品又有价值了”

清空时，许多东西都还是八成新，有的甚至没用过，扔了怪可惜的，怎么处理才不浪费呢？



床品收纳展示区



俱乐部阅读角



让“宝贝”流动起来

深度沟通所需



□ 记者 赵茜 文图

找机会捐赠等。

一个木制的刻画挂饰、一个陶瓷的牙签盒、一件棉麻材质的盖布……二姐都送到了“简单·爱”。“这些小物件堆在家里也看不见，但放到工作室，就很显眼，有朋友或者咨询人员过来看中的话，就可以低价带走，在其他地方发挥它们的价值。”几次整理后，许多会员也大方地送上了自家的“宝贝”：书，看过就可以送给身边喜欢读书的人；绣品，送给欣赏它的人；线上课程，也会分享给有需要的人……

### “生活更简单、舒适了”

“杂物之所以会愈来愈多，是因为‘只入不出’，我们只顾着买东西，从来没有想过要把东西丢掉。”“简单·爱”不定期举办的关于空间整理的线上沙龙中，姚荣时常提醒会员，随着社交网络、视频直播、网购平台等的兴起，刺激了过度消费。想要绿色低碳生活，就需要减少不必要的消费，避免资源浪费。

有数据显示，由于过度消费、物品杂乱，人们一生在翻寻物品上平均花费153天。

“以前有10件黑棉袄，每一件都只有细微的差别，清理后只留了3件，其实也够穿了，之后去商场就会控制消费欲望。”二姐尝到了控制消费欲望后的甜头，“以前出门搭配衣服要在里面翻找半天，现在一眼就能找到要穿的衣服，节省了时间，减轻了‘选择困难症’。”

“整理的过程很解压，养成整理习惯后，自我管理能力强了，办事效率更高了，生活从杂乱无章变得井井有条，很舒服。这些向上、向善的变化，推动着我想要去整理，成为合伙人。”二姐高兴地说。

在线上沙龙，姚荣倡导会员理性消费，按照实际需要合理、适度购买衣物，同时养成良好的整理习惯，让家不再满当当、乱糟糟，让生活变得越来越舒适。

## 盐湖区府东街社区

# 把绿色低碳生活理念写进对联里



运城晚报讯(记者 赵茜)“神州齐奏环保曲 大地遍开绿色花”“垃圾分类一小步 低碳生活一大步”“垃圾分类迎新年 人人参与美家园”……1月25日，盐湖区东城街道府东街社区举办了迎春送对联活动，邀请书法志愿者为辖区居民书写对联和“福”字(左图)，并书写垃圾分类、关注环保等相关内容的对联，向居民宣传绿色低碳生活理念。

活动现场翰墨飘香，书法志愿者挥

毫泼墨，吸引了不少居民驻足欣赏，不一会儿，300余副对联便“新鲜出炉”。社区工作人员分工合作，将刚写好的春联排列开来，整理晾干，并将一副副写着吉祥祝福语的对联送到居民手中，提前为他们送上新春的祝福。社区网格员还提醒居民春节期间也不要忘记垃圾分类，引导大家对剩菜剩饭、瓜皮纸盒等垃圾进行正确分类，并倡导大家厉行节约，聚餐时使用公筷，过一个绿

色、环保、健康的中国年。“这些书法老师为大家写对联，展现了中华民族传统文化的魅力，我也感受到了浓浓的年味”。

盐湖区实验小学二年级学生冯靖涵在现场帮助居民铺展红纸、找吉祥祝福语，并配合社区工作人员回答垃圾分类相关知识，表示会将学到的环保小技巧应用到日常生活中，践行绿色低碳生活方式。