

运城爱尔眼科医院院长、副主任医师王志强：

# 寒假别忘了带孩子检查眼睛

查远视储备、真假近视、发展高度近视的风险、高度近视并发症，建屈光发育档案

□记者 景冬波

寒假已至，校园学习暂时告一段落，但孩子们的眼睛却没有“放假”。不管是宅家看电视，还是参加画画、弹钢琴等兴趣班，孩子们的眼睛都无法得到充足的休息。

运城爱尔眼科医院院长、副主任医师王志强介绍，相比暑假，寒假期间学生更容易出现近视和度数加深的问题。首先因为冬天气温低，孩子们会减少户外活动，晒太阳的时间也变少了。取

而代之的就是宅在家里，那么阅读、书写、看电视、玩手机和平板的时间就会大大增加，加之不良的坐姿和用眼习惯等，很难不引起近视度数加深。

王志强提醒家长，寒假假期除了关注孩子的用眼习惯外，还要做好近视防控的“四查一档”，即：查远视储备、查真假近视、查成为高度近视的风险、查高度近视并发症和建立屈光发育档案。

## 查 远视储备

孩子还没近视的时候，要查远视储备。我们需要通过定期检查，了解孩子的远视储备是否充足。如果发现比最低值还少，则有即将近视的风险，要提早预防。

王志强介绍，一般只有儿童才具有远视储备能力，随着儿童生长发育，视力逐渐会达到健康的成年人视力标准，如果平时用眼不当，过度看电视、电脑、手机等电子产品或者读写姿势不正确，未注意保护好眼睛，远视储备会过早被消耗掉，对眼睛造成不同程度伤害，依然会出现近视、视力下降明显、看东西模糊不清等问题。



▲1月30日，王志强（左一）为儿童检查视力，普及爱眼护眼知识。

记者 景冬波 摄

## 查 真假近视

发现孩子看不清，有频繁眨眼、眯眼等动作，要查真假近视。如果此时错误配镜，可能导致孩子的近视弄假成真，发展成为真性近视。区分真假近视，需要通过医院散瞳验光后，看孩子的度数是否仍为近视状态，才能判定。假性近视经过散瞳验光后，没有近视度数。真性近视经过散瞳验光后，仍是近视状态。

## 查 发展高度近视的风险

当孩子已经近视，要查发展高度近视的风险。如果孩子已经近视，并且存在：家庭成员有高度近视、学龄前开始近视、近视度数增长速度过快等情况时，就要特别注意，可能是高度近视高风险人群。此时，我们一定要采取科学的近视控制手段，避免孩子发展成为高度近视。

防控手段有：增加户外活动时间、减少近距离用眼时间，并且遵循医嘱采取个性化管理措施，如佩戴角膜塑形镜、多点离焦眼镜等，控制近视发展。

## 查 高度近视并发症

当孩子已经是高度近视，要查有否发生高度近视相关并发症，如青光眼、白内障、视网膜脱离等。因为高度近视人群的眼球就像一个被吹大的气球，而视网膜就类似于气球壁受压迫而变得很薄，容易发生严重的眼部并发症甚至会导致盲。

## 建 屈光发育档案

孩子的视力到底该怎么管？我们需要到专业的眼科医疗机构，为孩子建立专属的“屈光发育档案”，给孩子办一张眼睛的“身份证”，定期检查跟踪孩子的视力动态，为医生采取个性化防控措施提供重要的

依据。家庭是近视防控主战场，家长是孩子近视防控的守门人。养成良好的用眼习惯，一起做好近视管理的“四个检查、一个建档”，守护好孩子的光明未来。

王志强表示，运城爱尔眼科医院为方便家长充分了解孩子的眼睛健康状况，近日特别推出寒假优惠活动：儿童远视储备检查一年两次，收费138元，项目包含角膜曲率、眼轴、电脑验光等12个项目；真假近视检查15个项目，收费128元。

运城晚报讯(记者 景冬波)1月29日，记者从运城市卫生健康委员会获悉，山西省2024年度中医医术确有专长人员医师资格考核工作已开始，网上报名时间截至2024年3月1日。

中医专长医师考核主要面对以师承方式学习中医的或经多年中医医术实践的申请人。申请人具有完全民事行为能力，连续跟师学习中医满5年或在中医医师指导下从事中医医术实践活动满5年，对某些病症的诊疗，方法独特、技术安全、疗效明显，经指导老师评议合格或得到患者的认可。由至少两名中医类别执业医师推荐。推荐医师执业地点为我省行政区域内，且申请人申请考核的中医药技术方法和具体治疗病症的范围与推荐医师的专业一致。

中医医术确有专长人员  
医师资格考核报名开始  
网上报名截至3月1日



详情请扫描二维码查看

运城晚报讯(记者 景冬波)1月29日，运城市第二医院乙肝临床治愈门诊开诊。乙肝临床治愈门诊位于该院综合楼314室，每周一、周三接诊。

乙肝临床治愈门诊是以“慢性乙型肝炎临床治愈”为目标的专病门诊，为乙肝患者提供以患者为中心的“全程科学管理”诊疗新模式，为患者制订个性化的诊疗方案，提供预约挂号、规范检查等“一站式”服务。项目还将搭建乙肝专病数据库，对患者进行疾病风险预判、智能辅助治疗等。

运城市第二医院消化二科主任、主任医师李芳玮介绍，临床治愈就是通过规范化诊疗、个体化病程管理及服务，达到血清中检测不到乙型肝炎病毒、乙型肝炎表面抗原转阴、转氨酶正常、肝组织学正常或只有轻微的改变，患者可以停用核苷(酸)类药物，只需定期复查。临床治愈对于慢性乙型肝炎患者来说具有重要意义，将大大降低发生肝硬化、肝癌的风险。

运城市第二医院

乙肝临床治愈门诊开诊