

◆ 聚焦

遵守交通法规、安全用电用气、安全文明上网、不入危险区域……

市教育局发布寒假安全提示

1 遵守交通法规

不在马路上嬉戏打闹,不在行走和骑车时看手机、听音乐,不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍,不闯红灯、不翻越交通隔离栏,未满12周岁不骑自行车及共享单车,不坐副驾驶座位,未满16周岁不驾驶电动自行车。

2 安全用电用气

不使用“三无”电器,不在同一接线板上同时使用多种大功率电器,不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管,使用后及时关闭。发现火情,及时到室外拨打119。

3 防范流行疾病

注意个人卫生,勤洗手、勤换衣,居家时经常开窗通风。注意营

养均衡,作息规律,睡眠充足,养成运动习惯。不去或少去人多拥挤的公共场所。

4 注重自我保护

不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等。多去博物馆、科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

5 安全文明上网

严格控制上网时间,不沉溺虚拟空间。增强网络安全意识,不浏览低俗不良信息。规范网络安全行为,不发表侮辱欺凌他人言论,不在网上购买不安全用品或食品,不随意添加陌生网友,不单独约见网友。注意个人及家庭信息的保密。如遇要求转账等诈骗电话,及时与家长确认。

6 不入危险区域

不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

7 安全乘坐公交

先下后上文明乘车,站立时抓紧扶手不看手机,不与同伴嬉闹。发现可疑物品,及时报告工作人员,不得擅自处置。保管好随身携带物品。

8 遵守公共秩序

乘自动扶梯抓好扶手,留意前方,注意脚下。遇到人流拥挤要镇定,注意躲避,避免摔跤,不逆人流行走。遇到突发事件不慌张,要听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离。

9 防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍,不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者,立即寻求成人帮助,不盲目施救。

10 遵守烟花爆竹燃放规定

不在禁放区域燃放烟花爆竹。

11 安全快乐旅行

确需外出旅行的,一定要做好多方面的安全防护。选择正规、信誉好的旅行社旅游并签订旅游合同、购买旅游保险。住宿宾馆,要熟悉逃生通道。

12 学会情绪管理

感到烦恼时,可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。情绪波动强烈时,主动向家长、老师等寻求帮助。多微笑,多自信,开心过好每一天。

记者 杜磊

寒假已至,广大中小学生对如何安全快乐地度过寒假?近日,市教育局发布2024年中小学生寒假安全提示12条。

◆ 市校动态

盐湖区舜帝复旦示范小学开展寒假家访活动

运城晚报讯(记者 杜磊)为持续关注学生假期生活,进一步加强家校沟通,凝聚育人合力,构建家校社共育人新格局,近日,盐湖区舜帝复旦示范小学开展为期一周的寒假家访活动。

为确保家访工作细致有序开展,正式家访前,该校思政处制订详细方案,对家访相关事宜做了周密安排。该校党员干部包联班级,与各班正副班主任组成家访团队。教师设计家访记录表,对学生在校情况进行梳理,做到心中有数,手中有记录。同时,多渠道提前与家长沟通,预约时间,保证家访工作顺利进行。

家访过程中,老师与家长促膝交谈,了解了学生的家庭状况、在家表现、生活习惯等,同时也就学生在校的生活起居、学习锻炼、阅读书写等情况向家长进行了细致反馈。老师们还从心理健康、假期安全、家庭教育等方面与家长交流,并就时间管理、习惯培养、鼓励教育、家风传承等家长困惑的问题提供了可行性的指导与建议。

家访活动结束后,老师们认真整理家访活动记录表,细致分析、记录每个学生的情况,对家访中发现的问题及时进行梳理,以便在今后的教育教学针对学生的个性差异进行引导,做到因材施教。



◆ 第二课堂

职业体验 激发兴趣



▲ 2月5日,运城市实验中学541班学生化身“消防员”“气象员”等,走进市气象局、盐湖区消防救援大队等单位,在老师和专业人士的带领下进行沉浸式职业体验。

在盐湖区消防救援大队,学生们穿上厚重的消防服、佩戴好15公斤重的救生装备,真正体会到消防战士的艰辛与不易。

此次体验活动,进一步提升了学生们的职业规划意识和自我发展动力,帮助他们更好地规划职业道路,激发学生们对不同职业的兴趣,同时,培养了他们的团队合作能力。

记者 杜磊 摄



▲ 老师与家长促膝交谈