

暖心家事

“爸爸的味道”

杨金社

快十年了,都没吃上父亲为我们全家准备的年夜饭了。其实,何止是十年,以后也永远吃不上了,因为父亲离开我们已经八年有余了。

每当过节,尤其是春节,都会想起父亲为我们家准备的春节“大餐”。在别人家都是“妈妈的味道”,而在我们家里却是“爸爸的味道”。

尽管父亲没有读过私塾,但人却很聪明,当过兵,参加过抗美援朝战争,复员后在村里当过会计,还在家养过蜜蜂,会做饭只是父亲诸多技能之一,是他的“业余爱好”。

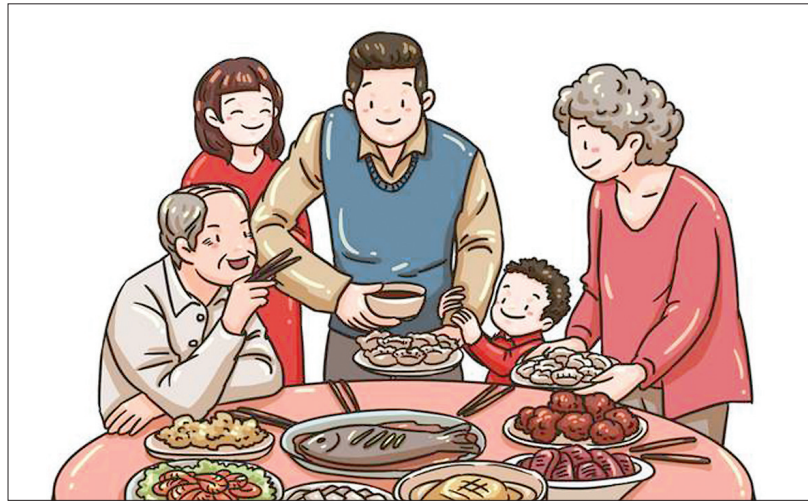
曾听父亲说起过,他会做饭,还是以前给别人当学徒时,被逼着学的。当年北京知识青年来到我们村插队,村里最先请的是一个有名望的厨师给他们做饭,后来又请了一位,但因各种原因被辞了。父亲是第三位给知青做饭的大师傅,由于为人正派,又讲究卫生,怜悯这些远离父母亲的孩子们,做饭时总是很用心,变着花样改善他们的生活,因此受到北京来的年轻人的信赖,一干就是好多年。他们都亲切地称父亲为“杨师傅”。

不知道是父亲曾给知识青年做过饭的缘故,还是父亲的为人正派出名,在我们这个只有千十口人的小村子里,不论谁家过白事,还是过红事,都会亲自上门请父亲去做“主厨”。

那时,村子里的人生活都很拮据,过红白喜事都想着一分钱掰成两半花。善良的父亲总站在对方的角度为主家考虑,如何节省费用,又不失体面,还能把事情办好。关于这些事,因我一直在上学,知道得很少,还是村里一位小我几岁的邻居,在父亲去世后前后来吊唁时告诉我的。

我考上大学后,每个月都要给学校交伙食费,还有平时的书本费。为了供我上大学,父亲便外出打工,在城里的一家单位做饭,这样每月可以领工资供我上大学。父亲做饭干净,人品又好,一干就是好多年,一直到我五年大学毕业后,还在那个单位干了几年。

我上班当医生后,有时会碰到父



亲所在单位的人来看病,他们每次都会在我面前夸父亲的厨艺和为人。

有如此多的做饭经历,父亲理所当然成了我们家的“主厨”。逢年过节,他会想出各种办法为全家准备可口的饭菜。

父亲为家里准备过年饭菜,一直到快八十岁才停下来。我是1983年上的班,那时父母还在村里住,每年的腊月二十九,父亲会告诉我准备些什么东西,我买好后趁星期天送回去,由父亲准备。因要值班,初一早上我才骑着车子回家过年。

在父母亲快七十岁时,我把他们接到了城里过年。这时,父亲准备过年食品,我会帮父亲一起干,也是从这个时候开始,父亲把他的厨艺一点点地传给我,教我如何做“扣碗”,如何做“冻肉”,如何烧鱿鱼汤等。毫不夸张地说,父亲做的各种“扣碗”,比如小酥肉、红烧肉等的味道,不比现在经过专业培训的大厨做得差。

那年春节,父亲做扣碗时,我全程陪着,他把每一个步骤和要点都详细地告诉了我。比如,先把五花肉洗干净,切成四方块备用;然后放在凉水锅里煮到六七成熟,煮肉时要放上白酒和姜片去腥,同时把血沫清理干净;接着,把快熟的肉块捞出来晾干,在皮上涂些蜂蜜,用油炸一下,直到发红即可;最后将肉块切成大小薄厚一致的条状,装进扣碗,放上调料,在

锅里蒸,锅开后蒸上半小时即可。当然为了扣碗的形状,其实也是为了少用些肉,在扣碗下面,要垫些油炸豆腐或油炸红薯等。有时为了扣碗好看,父亲还会配些“高汤”浇在翻过来的扣碗里,以增加色香味。

扣碗里的肥肉香而不腻,小酥肉嫩而爽滑;扣碗下面的油炸红薯或油炸豆腐等,也是我们这些小孩子们最爱吃的食物之一。

尽管我把各种步骤和要点都记了下来,但由于怕麻烦,自父亲去世后,我还一次都没有尝试过。看来以后有时间了,一定要按照父亲教的步骤做上一次,不至于让“杨师红烧肉”失传了。

除了扣碗红烧肉、小酥肉外,父亲做的冻肉颜色晶莹剔透,味道弹滑鲜美,是我们家过年必不可少的一道菜肴。父亲去世这么多年,我每年都会按照父亲教我的方法一步一步地做,但不论是颜色,还是味道,总感觉不如父亲做得好。

非厨师科班出身的父亲,做的鱿鱼汤也是一绝,也是家里春节期间必不可少的美味佳肴。可惜的是,那时父亲做的这道汤,只有在家里来客人招待时才有,我们往往喝不上。

自我学会以后,每年都要做这道汤,孩子们都特别喜欢喝,说明我把父亲的真经学到手了,也算是对父亲这个主厨多年授课的一个安慰吧。

温馨提示

今年春节
不再为“约定俗成”花钱

卢艾拉

大家有没有发现,一到过年我们心里就想:辛苦了一年了,怎么也得犒劳一下自己,以至于每逢春节我们都会找一个由头买平时舍不得买的东西、体验平时没玩过的游戏、参加一年到头没有联系过的朋友聚会。然后,用仪式感去感化自己,用“高消费”来犒劳自己,最终口袋里的年终奖花掉了一大半。关键是,这种犒劳一时爽,完事之后隐隐心痛,拿到手的东西,也不如期待时候的有温度。

今年春节,可以不再花这5笔钱。

新年装扮“三件套”

女生都熟悉的新年装扮“三件套”:烫发、美甲、种睫毛。不知何时起,很多女生都沦入这消费主义套餐,好像缺少一个,都会误了自己的颜,年都不算完整了。

而年前人多难等位,价格翻倍也是常态。再说结果,网上那句“果然没人能笑着走出理发店”,年年都是“不烫不死心,一烫死的心都有”。另外,精致的指甲,不如白净、柔润的手更能给人舒适感;浮夸的睫毛,看起来真的很夸张;好的发质和适合的发型,更让一个人有气质。所以,与其年来来个“突击”,不如平时好好养护。

“新年穿新衣”

小时候物资贫乏,一年到头没几次“消费打算”,所以“过年买新衣”成了“约定俗成”。可现在不一样了,随时需要随时买,每天穿的也是新衣,没有必要一年到头攒一身。所谓“新年战袍”不过是营销的一种说辞,同一件衣服,搭配不同打底、围巾、饰品等,也可以呈现不同的风格,常穿常新,新的是“心”意。

其实冬天的衣服,洗涤次数少,进门又脱掉了,穿几年还好好,再多都是衣柜负担。还有孩子的衣物,往往是今年没穿几次,明年就小了。与其用这些物品堆积“年的仪式感”,不如与孩子一起畅谈春节文化,更有意义。

提前准备零食年货

“二十三,糖瓜粘,二十四,扫房子……”一到年关,过年顺口溜就开始在脑瓜里转悠。然后,忙前忙后,可那是以前啊。现在过年,超市都开着门,家里冰箱空间有限,还有越来越多的饭店过年营业,加上居家请客,最多1天~2天,太多的零食年货,根本消耗不掉。提前准备的零食年货,很多吃到了年中。

还有糖果也一样,年轻人控糖,老年人爱吃,可身体不支持。因此,零食年货要根据自己的喜好和消耗能力去购买,少而精地准备。

不必要的聚餐

一到年底,沉寂了一年的同学群,突然就“窜”了出来。说无聊不礼貌,但事实是@你了,你得应付。

再到同学聚会,没话找话,话里有话,实在尴尬。最终,饭也没吃好,脸皮子累得抽筋。聚完后,该不联系还是不联系,最后才明白,成年人的社交更多建立在价值互换上。

所以,与其花钱去参加时间、精力双亏的聚会,不如把这部分花销和时间,留给家人和最亲近的人,用自己最舒服的方式,松弛而开心地度过。

新年装饰

张灯结彩过新年?不得不说的是,有了装饰的加持,到处都充满了年味。

但除了春联,其他新年饰品过了十五,最多是出了正月,都难逃“废品宿命”。因此,关于新年装饰,不要“随大流”。

比如说,传统纸质对联换成了磁吸迷你小对联,春节过完了,吸在冰箱上,还能发挥点实际用途。省下来的装饰钱,不如买束花,鲜香怡人,或者请人来彻底做个清洁,窗明几净,其乐融融。

(《中国妇女报》)

生活贴士

健康过大年 养生别放松

在春节这个特殊时期,朋友聚会、饮酒过度、除夕守岁、熬夜晚睡,这些都容易伤及身体。在此给大家分享一些养生攻略,让我们一起过一个吉祥如意健康年!

科学饮食

如果是很多人参加的聚会,最好用公筷,因为此时正是流感、胃肠道等疾病高发的时候。餐具虽然消过毒,但是很难做到完全无菌。

谨防美味综合征。在吃多了鸡、鸭、鱼、肉等富含核酸的食品后,这些在体内会被分解成谷氨酸和酪氨酸,通常会在餐后1小时左右出现头晕、心慌、脉搏加快、血压上升、气喘等症状,所以不可暴饮暴食。

切莫贪杯

往年春节期间,由于喝酒过多而出事的人不少。因此,亲人朋友不要频频敬酒,切不可斗酒、酗酒。

还要注意不要空腹饮酒,不要猛喝;喝白酒后不能喝汽水,可喝凉的

矿泉水。绿豆、芹菜、醋、生萝卜、水果等都有助于解酒,注意过量饮酒后不要喝浓茶。

稳定情绪

过年了,最高兴的要数老人与孩子,这是因为老人最盼着全家人团聚。尤其是在外地工作的子女赶回家过节,老年人乐得合不拢嘴。他们白天为儿女忙着做好吃的,晚上还要与久别的亲人促膝长谈,甚至直到深夜。这本来是最让老人开心的事,然而,“过喜伤心”,情绪长时间的激动,会导致心率加快,血压升高。所以老人切勿情绪激动,保持稳定的心情。

适当运动

春节期间,天气还是有点冷,很多人懒得运动。人想要身体健康,就应该多做运动,尤其是户外活动。

居家锻炼的运动方式有很多,如果有兴趣的话可以根据个人的身体情况进行锻炼,对健康一定会有好的

效果。

注意保暖

过年穿衣最重要的就是保暖,有些人为了漂亮,在寒冷的天气“耍单儿”,闹得感冒发烧过不好年。

医生提醒大家,最好能根据每一天的活动来穿衣。如果大部分时间在室外,一定要穿暖和些,帽子、手套、围巾等都要戴齐;如果整天都待在室内,就不用穿太厚的衣服,最好能穿脱方便,根据温度随时调节。

规律睡眠

过年时,有不少人不在自己家里住,为了亲情或者玩着方便,可能在父母、亲友家的沙发、地毯上凑合。换个环境就不一定能像在自己家那样很好地休息,因此,遇到这样的情况要注意抓紧时间休息,不要让自己玩得太疲惫。虽然不是在自己家,但睡前也要好好清洗一番,否则会影响睡眠质量,继而引发感冒、头疼等不适。

(《生活晚报》)