

# 多 彩 活 动 迎 元 宵



▲2月22日,社火队在山西省临汾市襄汾县丁陶风情街表演竹马。



▲2月21日,在敦煌市党河风情线,民间艺人在打铁花。



▲2月21日晚,游客在河北省遵化市山里各庄景区观看花灯。



▲2月22日,在江苏省太仓市璜泾镇雅鹿村,人们在迎元宵活动上猜灯谜。

组图均据新华社

## 元 宵 和 汤 圆 , 你 分 得 清 吗 ?

新华社天津2月22日电(记者 周润健)元宵节将至,又到了吃元宵、汤圆的时候了。每每这个时候,元宵和汤圆总让一些人分不清楚。二者到底有何区别?

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说,“元宵”是北方人的叫法,“汤圆”是南方人的称呼,二者都是糯米粉制品,却有着诸多不同。

元宵一般只用甜类馅料,常见的有红豆沙、黑芝麻、核桃仁、枣泥、巧克力等。制作时先将馅料制成小块,再蘸上水,在盛着糯米面的筐筐内滚,一边滚一边洒水和添粉,使其自然沾满糯米粉并滚成一个个圆球状,表皮松软,雪白的样子煞是好看。

传为上元节期间,元代大都(即今北京)的糕点铺,为使人方便快捷地吃上节令食品,首创了擀制法。明代刘若愚对此有详细记载:“其制法用糯米细面,内用核桃仁、白糖、玫瑰为馅,洒水滚成,如核桃大。”因系正月十五晚上食用,直接取名“元宵”。时至今日,每年元宵节前夕,在天津地区还常见食品店前摆上类似圆形的浅壁铁皮装置,用来快速滚制元宵,以满足排队购买元宵顾客的需要。

王来华进一步指出,汤圆与元宵相比,表皮选用精细的糯米粉,用手直接包制,有点像北方人包饺子,包制好的汤圆外表光滑,口感粘糯;馅料则素、荤皆可,素馅除了与北方

的甜类馅料大体相同之外,还会加上新鲜水果,如草莓、菠萝、鲜橙等,而荤馅则是各种肉类,口味多甜咸。有诗云:“香泽糯米做汤圆,沸水飘银富贵咸。入口绵甜滑润爽,阖家欢乐醉天年。”

吃元宵、汤圆以水煮为主。煮元宵需要的时间比较长,煮后汤比

较浓;煮汤圆需要的时间比较短,煮后汤比较清。不论是元宵还是汤圆,均可采用蒸、油炸、烤甚至拔丝等多种方法食用。

不论是“滚”出来的元宵,还是“包”出来的汤圆,形状都是圆的,寓意团团圆圆、圆圆满满,寄托了人们对未来生活的美好愿望。



## 元 宵 赏 月

▲2月24日,正月十五元宵节,又是一年赏月时。天文科普专家表示,这轮元宵月不仅是“十五的月亮十五圆”,还是今年“最小满月”。

新华社发 曹一作

## · 国内国际简讯 ·

◆ **商务部:预计一季度消费市场呈现平稳增长态势** 商务部新闻发言人何亚东在商务部22日举行的例行新闻发布会上表示,在春节消费旺季和各项政策措施带动下,预计一季度消费市场呈现平稳增长态势。

◆ **贵州221起森林火情目前已全部扑灭** 贵州省森林草原防火应急指挥部22日发布情况通报称,今年2月10日至21日,贵州全省共发生森林火情221起,目前已全部扑灭。

◆ **“超级光盘”诞生 我国在光存储领域获重大突破** 存储容量是普通光盘上万倍、普通硬盘上百倍的“超级光盘”,在中国科学院上海光学精密机械研究所诞生。这对于我国在信息存储领域突破关键核心技术、实现数字经济的可持续发展具有重大意义。

◆ **韩国外交部抗议日本高官出席“竹岛日”活动** 韩国外交部22日召见日本驻韩国大使馆总括公使实生泰介,对日本政府高级别官员出席日本岛根县主办的“竹岛日”活动表示抗议。这个在日本被称为“竹岛”的岛屿,在韩国被称为“独岛”。

◆ **巴基斯坦主要政党宣布将组成联合政府** 经过连日多轮协商,巴基斯坦主要政党穆斯林联盟(谢里夫派)与人民党20日深夜在首都伊斯兰堡宣布两党达成一致意见,同意组建联合政府。

◆ **立陶宛将再关闭两处与白俄罗斯边境口岸** 立陶宛政府21日宣布,自3月1日起关闭与白俄罗斯之间的拉沃里克斯和雷加达斯两处边境口岸。此后,立陶宛与白俄罗斯之间的6处陆地边境口岸中,将只开放梅迪宁凯和萨尔齐宁凯两处。

均据新华社