

◆第二课堂

阅读 运动 旅行

这个假期，你“打卡”了吗

□记者 杜磊 见习记者 陈怡霏

寒假即将结束，在浓浓的年味中，孩子们是否度过了一个欢乐有趣又丰富充实的寒假？近日，记者走访了几位学生代表，了解了他们的寒假生活。通过调查发现，阅读、运动、旅行成为这个假期孩子和家长提及最多的关键词。

旅行“打卡”——
开眼界长见识

这个寒假，不少宝爸宝妈选择带着孩子外出旅游开阔视野、增长见识。其中，火爆全网的8165次运城至永济段“水上列车”成为孩子们争相打卡的首选之地。春节前，运师附小的王铎溥小朋友和家人乘坐这趟列车一睹梦幻般的水上美景，并在永济进行了一场小城深度游。

“一侧是绵延的山峦，一侧是湛蓝的湖面，如梦如幻。”孩子妈妈谈起列车行驶在水面上的感受时满眼都是唯美的回忆，“从运城站出发后，列车上的工作人员为我们热情地介绍打卡拍照的最佳地点和永济的名胜古迹，让孩子对此次旅程有了初步、全面的感受。”

经过一个多小时的车程，列车到达永济站。还未出站，就听见接站的萌娃们齐声朗诵《登鹳雀楼》。志愿者化身的“红娘”们高喊：“欢迎公子小姐回家！”小乐手们奏响欢快的乐曲，欢迎四方宾客。永济志愿者的各种花式接站让人感受到浓浓的晋南文化特色。永济文旅部门还为广大游客定制了3小时游、半日游、一日游、二日游等多种方案，一些热心市民开着私家车，义务接送游客，在火车站与各个景点之间来回穿梭。

“我们这次参观了鹳雀楼、普救寺、莺莺塔、大铁牛，还吃了香喷喷的牛肉饺子、扯面和麻肉，感到非常兴奋和快乐，下个假期我还想来。”说起永济的美景美食，王铎溥意犹未尽，期盼着下次旅行。

“这个假期‘水上列车’可以说是一票难求，我们早就在网上抢票，就是想赶上这一波热度，让孩子感受浓浓的节日气氛，体会永济悠久的人文历史和美丽的自然风光。”孩子妈妈告诉记者。



▲萌娃花式接站

阅读实践——
勤动手育能力

这个寒假，幼儿园小朋友小果每天都坚持读完一本书。“我现在已经看了几十本绘本啦，里面有漂亮的图画，有趣的故事，我非常喜欢读书，还认识了不少生字。”小果开心地说。

“假期，老师为我们制订了专门的导读单，帮助我们更好地规划寒假生活。”小学生权李梦彤说。

阅读之外，不少孩子还将书本上的知识搬进生活，在实践中加以应用。“今年老师布置了非常有趣的寒假作业，让我们研究望远镜和照相机，学习光反射和折射的原理。”市实验中学初二学生赵雨琦说，“不仅如此，老师还让我们学习制作米酒，了解它背后的原理，这种项目式的学习让我感到非常有趣，实践起来更投入。”

从眼睛看到动手做，从静止的知识变为立体的应用，这个寒假成为孩子们体验生活、活学活用的好时机。

体育锻炼——
强身体养习惯

在寒假生活中，作业、作息、使用手机等是引起亲子矛盾的主要问题，而体育锻炼则是破解这些问题的一大法宝。

大年初三，初中生小薛的爸爸一早就把他叫起来，“如果你赢我一局乒乓球，那我就请你看电影”。从这天开始，打乒乓球成为父子俩的日常，孩子

玩起来也是不亦乐乎，彻底“冷落”了手机、电脑等电子产品。薛爸爸表示，希望通过这种方法让孩子积极参加体育锻炼，提高身体素质。同时，养成良好的作息习惯，不能因为放假就过于“放飞自我”。

市实验中学初二学生毛佟月表示，体育锻炼不仅能强身健体，还是年节里和家人情感沟通的有效方式。“寒假期间，我经常陪爷爷打乒乓球，能明显感觉爷爷更开心了。”毛佟月说，过年陪家人下象棋，打打扑克牌，不仅动手动脑，还增进了亲子关系，让家庭更加和睦。

除了运动健身，不少孩子在寒假期间学会了做家务，分担家庭的责任。“假期里，我主动扫地、抹桌子，还学会了擀皮、包饺子，年夜饭也有一份我的功劳。”市人民路学校学生陈茗佳自豪地说。

今年年夜饭前，小果小朋友为家人摆好碗筷。她懂事地说：“虽然好多家务我不会做，但劳动最光荣，我也要为爸爸妈妈分担一点。”

不是快到开学才连夜补作业，而是把任务平均分配到每天；不是每天晚睡晚起，昼夜颠倒，而是规律作息、积极运动；不是只顾玩乐，而是勇于承担家庭劳动……越来越多的孩子们收获了一个自律丰盈的寒假。

美好的假期总是短暂的，但孩子们养成的良好习惯却能受益终身。如何让孩子们利用好假期，挑战每个家长的智慧。为此，家庭、学校、社会更应携起手来，让假期成为孩子们自律充盈的人生体验。

◆教育动态

我市安排部署
高三教学工作

运城晚报讯(记者 杜磊)2月21日，市教育局召开2024年全市高三教学工作推进会。会议客观分析当前形势，认真梳理备考应考中存在的问题，对高三教学工作进行安排部署。

会议指出，各校要坚定备考、考好的信心底气。各县(市、区)和各学校一定要有强烈的责任意识，从实际出发建立健全教学、复习、测评和培优等机制，确保整体备考应考方案的可行性和有效性；要坚定目标任务，盯紧关键指标，不断提振师生信心、激发师生潜能、引领师生行动，推动各项指标落实到位；要坚定方式方法，科学分析学情、教情、考情，理清不同层面备考思路，分类、逐项制订措施；要强化弱科提升、精准研判，制订针对性、个性化措施，实现各学科齐头并进；要强化备考能力培养，重点培养学生自主学习、交流合作、拓展训练、效果评价等方面的必备素质，增强对新高考的适应能力；要增强心理干预，以鼓励激励为主，营造和风细雨、积极上进的教学生态，通过分类施策、一生一策、导师制等方式，帮助学生增强信心，同时要注重心理健康、意志品质、理想信念等方面教育，强化非智力因素对备考的“增力”作用；要坚定服务保障。各县(市、区)和学校要树牢服务意识，全力以赴为广大师生提供最佳的备考环境、最好的备考条件、最优的备考服务，让教师一心一意备考，让学生专心致志学习。

◆家校共育

巧手制灯笼
文化润童心

运城晚报讯(记者 杜磊 见习记者 陈怡霏)为进一步弘扬传统文化，2月21日，盐湖区东城街道河西西街社区举办“情暖童心 欢度元宵”主题活动，邀请辖区数十名学生及家长一起制作灯笼(上图)，在欢乐祥和的氛围中感受传统文化，品味浓浓年味。

上午9时，大雪纷飞，但丝毫没有阻挡孩子们的热情。他们一早来到社区，在工作人员简单指导下，便迫不及待开始动手做起灯笼。制作灯笼看似简单，实则需要动手、动脑，耐心、巧思缺一不可。“瞧，这是我和妈妈一起做的灯笼，非常漂亮。”小朋友杨小果高兴地展示作品。

“您在生活中遇到遛狗不牵绳的现象不多吗？”“您所在的小区有没有未成年人活动场地？”活动中，盐湖区新时代文明实践中心工作人员还邀请家长参与填写全国文明城市创建调查问卷，向社区居民征求宝贵意见，提高大家创建文明城市的认识和积极性。

据了解，此次活动旨在培养孩子的动手实践能力，增进亲子互动，让更多人了解元宵节这一传统节日的内涵。“我们希望通过这个活动，丰富社区内未成年人的寒假生活，进一步弘扬我们的传统文化，发挥好社区的作用，让家社联合起来。”河西西街社区副主任吕红苗说。

◆招考动态

今年上半年高等教育自学考试
2月23日至29日网上报名

运城晚报讯(记者 杜磊)近日，省招考中心发布公告，我省2024年上半年高等教育自学考试于2月23日8时至2月29日18时进行网上报名，考试将于4月13日、14日举行。

我省自学考试实行网上报名和网上缴费的办法，考生可在规定时间内登录山西招生考试网，详细了解我省高等教育自学考试的有关政策。凡我国公民，不受年龄、性别、民族、信仰、

职业和已受教育程度的限制，均可按有关规定报名参加我省高等教育自学考试。

根据《教育部办公厅关于印发〈高等教育自学考试开考专业清单〉(2021年)和〈高等教育自学考试专业基本规范〉(2021年)的通知》(教职成厅〔2021〕2号)和《山西省高等教育自学考试委员会关于2024年高等教育自学考试专业调整

安排有关事项的通知》(晋考委〔2023〕2号)精神，此次报名将首次安排新计划考试课程，不再安排旧计划课程。共开考经济学等25个本科专业和会计等7个专科专业。

4月5日起可打印准考证，考生可输入本人身份证号(准考证号)、密码、随机生成的验证码登录“山西自学考试信息服务平台”，在“查询中心”的“准考证打印”处自行打印准考证。