



▲舞龙表演 记者 赵雪 摄



▲共度元宵佳节 记者 陶登肖 摄



▲萌娃舞龙 记者 赵雪 摄



▲巧手做灯笼 记者 李爽 摄



▲欢乐猜灯谜 记者 崔萌 摄



▲秀出红灯笼 记者 郝丽莎 摄

龙腾迎佳节 欢乐闹元宵

——我市各地群众喜迎元宵佳节

□记者 祁克宁 赵雪 陶登肖 郝丽莎 王瑞 崔萌 李爽 范楚乔 王露 通讯员 冯明理

春光明盛世，福龙闹元宵。元宵节是中国传统节日之一，象征着团圆和美满。舞龙舞狮、扭秧歌、做灯笼、猜灯谜、吃汤圆……连日来，我市各地群众开展丰富多彩的节庆活动，喜迎元宵佳节的到来。

同登场 乐开怀

2月22日至24日，市城市管理局在南风广场和体育公园分别开展舞龙表演、金龙飞天表演等活动。2月22日14时许，市区南风广场气氛热烈，随着一阵充满节奏感的鼓乐声，9名舞龙表演者通过手中长棍牵动着龙头、龙身和龙尾，默契配合，长龙时而翻转腾空，时而衔尾嬉戏，赢得现场群众一阵阵阵欢呼。观看表演的过程中，围观群众兴致高涨、跃跃欲试，不少人参加了互动环节。大家组成萌娃舞龙队、家庭舞龙队等，利用小型舞龙道具进行现场体验，亲身感受舞龙这项传统民俗活动的魅力。

欢快的鼓点敲响，喜庆的秧歌扭起。2月22日，盐湖区东城街道鸿晋社区通过开展扭秧歌等系列传统活动，让居民、环卫工人度过了一个喜庆、热闹的节日。当天上午，该社区工作人员及志愿者表演了锣鼓秧歌，并用通俗易懂的语言向在场的小朋友们讲了元宵节的由来；小朋友表演节目《元宵歌》、古诗《上元夜六首》、舞蹈《中国范》。活动中，大家还一起玩击鼓传花游戏。活动结束后，社区负责人给辖区孤寡老人送去热腾腾的汤圆，让老人感受到社区的温暖和关心。同日，盐湖区北城街道四季绿城社区

在辖区开展“我们的节日·元宵节”“喜迎元宵庆龙年，元气满满共团圆”主题活动。居民自编自演了精彩的文艺节目，舞蹈、独唱、相声、快板、蒲扇选段，生动的表演赢得台下观众阵阵掌声。

2月23日上午，盐湖区东城街道名邸社区春沐苑小区广场上欢腾的景象，一场社区运动会正在进行，居民参与趣味运动会，欢喜闹元宵。活动不仅设有投壶、跳绳、吹气球、平板支撑、“过关斩将”、呼啦圈蛙跳等竞赛项目，还设有套圈、猜灯谜、“糖画铺子”等趣味项目。丰富多彩的项目，吸引了200多名居民积极参与。

同日，盐湖区东城街道吉祥社区的欢庆元宵节主题活动热闹开场，社区居民、环卫工人等60余人欢聚一堂，共同喜迎元宵佳节。活动中，全体人员分组参加了“汤圆钻洞”、蒙眼吃汤圆、背对背夹气球、纸杯团团乐等趣味游戏，现场气氛欢乐、喜庆。

做灯笼 增情谊

灯笼是元宵节的重要元素之一，也是吉祥的象征。

2月22日，在盐湖区北城街道四季绿城社区做灯笼活动中，工作人员将制作灯笼的竹枝、彩纸、装饰品、双面胶等材料分发给现场的小朋友，随后讲解了制作方法和步骤。孩子们挑选了心仪的灯笼式样，在家长的协助下，按照步骤一步一步仔细制作，一个个漂亮精致的灯笼展现在大家面前。孩子们提着自己制作的灯笼，自豪感溢满心田。

同一天，在盐湖区东城街道河东东街社区，志愿者为大家介绍了元宵节的习俗及由来。接着，志愿者将制作灯笼

的材料包发到每名居民手中，一边示范一边向大家详细讲解灯笼制作的步骤和注意事项，居民们迫不及待地打开材料、按照步骤组织构架、糊灯笼纸、穿绳、贴花、安灯，小心翼翼地拼接起来，在欢声笑语中，一盏盏精美的灯笼就呈现在眼前。

2月23日，盐湖区东城街道金鑫社区开展“灯笼摇 福星照”元宵节主题活动，让社区居民在感受温暖的同时，增进彼此之间的关系。活动中，工作人员为大家介绍了元宵节的由来和相关习俗，分发制作灯笼的手工作材料，并详细讲解了制作灯笼的步骤和需要注意的细节。折叠、剪裁、粘贴、装饰，不一会儿，一盏盏喜庆漂亮的灯笼就做好了。随后，大家还在灯笼上写下了2024年的祝福语和心愿。一盏盏灯笼映着一张张笑脸，活动现场充满了欢乐、喜庆的氛围。

同日，盐湖区陶村镇站南社区开展“闹元宵 做花灯”活动。经过居民专注的折、画、拼，一个个独具创意的卡通花灯闪亮登场，大家看着自己的劳动成果，成就感满满。

猜灯谜 趣味多

2月19日，盐湖区北城街道阳光社区党群服务中心活动室，悬挂着一个个五彩缤纷的小灯笼，灯笼下挂着一串串谜语。仔细瞧，这些谜语涉及民俗文化、廉政文化、孝老敬亲、绿色环保等内容，吸引了众多居民热情参与。只见有的居民默默沉思，有的三三两两相互探讨，共同体验灯谜带来的乐趣，感受传统文化的无穷奥妙。

2月22日、23日，盐湖区北城街道四季绿城社区、兴棉社区、星河社区

开展了“我们的节日·元宵节”活动，居民一起欢乐猜灯谜、喜庆过佳节。活动现场，一串串火红的灯笼高高挂起，一张张五颜六色的谜语纸条展现在居民面前。谜面涉及民俗文化、文明城市创建、绿色环保、孝老敬亲等方面，既具趣味性，又具知识性，到场居民纷纷沉浸在猜谜解谜的乐趣中。猜对谜语的居民拿着答案兴奋地找工作人员兑换奖品，现场一派欢乐的景象。

在盐湖区安邑街道东方华城社区“趣味猜灯谜 欢乐闹元宵”活动现场，写有灯谜的贴纸在展板上整齐排列，吸引了众多居民的目光。灯谜内容丰富多样，有猜字的、有脑筋急转弯的，大家或低头沉思，或热烈讨论，现场气氛十分热烈。

2月23日，盐湖区陶村镇站南社区工作人员提前准备了集知识性、趣味性于一体的谜语，这些谜语分别装在一个个小红包里，标上编号；将写满编号的乒乓球放在大塑料瓶里。猜谜活动开始了，一名工作人员背对着居民击鼓为号，居民在鼓声中传递红花，鼓声停时，手拿小红花的居民从大塑料瓶里拿出一个乒乓球，根据乒乓球编号竞猜相同编号的灯谜，猜中了就领个小奖品。在竞猜谜语、比拼智慧的过程中，大家兴高采烈，满载而归。

盐湖区东城街道盐湖城社区、河东区街社区、高家垣社区猜灯谜活动现场悬挂了上百条妙趣横生、老少皆宜的谜题。社区居民或三五成群结伴猜谜，或独自绞尽脑汁，大家你一条我一条踊跃竞猜，不一会儿就陆续猜出谜底。社区还准备了小礼物，送给竞猜正确的居民朋友，活动现场笑声不断，热闹非凡。

当日，盐湖区中城街道八一西街社区开展“欢乐猜灯谜 萌娃闹元宵”主题活动。活动现场悬挂着内容多样的灯

谜卡片，既有成语灯谜，又有猜字灯谜，吸引了小朋友和大人积极参与。一条条谜语被大家猜出，兑换成一份份小小的手工礼物，大家在猜灯谜活动中体验别样乐趣。

吃汤圆 话团圆

吃汤圆是元宵节专属的“仪式感”。元宵节期间（2月22日至24日），市城市管理局在南风广场开展“金玉满堂 喜闹元宵”送元宵活动，邀请市民朋友现场品尝元宵、油糕等美食，共度佳节。

2月22日13时许，在南风广场，4口冒着腾腾热气的大锅一字排开，工作人员动作娴熟，煮元宵、炸油糕，捞出后递给过往市民。等待出锅的间隙还不时招呼着大家：“这些可以免费品尝，请您排队，每人都可以领取一份。”

市城市管理局相关工作人员介绍，他们每天会准备3000份元宵和1000个油糕，供广大市民品尝。

2月22日，在四季绿城社区，工作人员忙着烧水、煮元宵，居民围坐在一起，边品尝香甜的元宵边拉家常，脸上绽放出开心的笑容。

此外，在盐湖城、河东东街、阳光等社区，居民齐聚一堂，煮汤圆、吃汤圆、话团圆，在活动中感受节日的欢乐和传统文化的魅力。

一个个精彩的节目、一碗碗热乎乎的汤圆、一句句温馨的问候，节日的祝福与浓浓的关怀都寄托在升腾的烟火气中。在这一片浓浓暖意中，大家一同拥抱春的生机、跃动和希望，共期美好未来。



▲品尝节日美味 记者 崔萌 摄



▲认真读谜面 记者 王瑞 摄



▲文艺表演 记者 祁克宁 摄