

盐湖疾控3月份健康提示

注意预防流行性感冒、新冠病毒、春季其他呼吸道传染病和诺如病毒等

3月份,气温逐渐回升,但时寒时暖,加之正值春季开学之际,人员流动性和聚集性增加,增大了传染病的传播风险。为此,盐湖疾控提醒大家要注意预防流行性感冒、新冠病毒、春季其他呼吸道传染病和诺如病毒等。

一、流行性感冒提示

每年的冬季至次年的春季是流感流行的高发季,加之3月早晚温差大,人体的免疫力相对低下,特别容易受到病原微生物的侵袭,增加流感发病的风险。

1. 接种流感疫苗是预防流感、减轻流感疾病负担最经济、最有效的防控措施。年龄在6月龄以上有意愿接种且无禁忌证者均可自愿自费接种流感疫苗。

2. 养成良好的个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,勤洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。人员密集的公共场所,建议科学佩戴口罩。

3. 每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜。适时增减衣物,注意防寒保暖。

二、新冠病毒感染提示

目前,我区仍然处于流感、新冠等多

种呼吸道疾病交替或共同流行态势。

1. 建议60岁及以上老年人群或者18岁~59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群等重点人群,按条件接种新冠病毒疫苗,优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的新冠疫苗。

2. 持续坚持常通风、勤洗手、科学佩戴口罩,在公共场所保持社交距离,注意手卫生和咳嗽礼仪;外出就餐,提倡公筷公勺、分食进餐,倡导健康生活方式。

3. 加强个人及家人健康状况的监测,如出现发热、干咳、乏力等不适症状时,避免带病上班或上学,视情况及时到附近医院发热门诊就诊,就医途中全程佩戴口罩,尽量避免乘坐公共交通工具。

4. 一旦感染新冠病毒,建议非必要不外出,避免前往人员密集的公共场所,不参加聚集性活动,外出全程佩戴口罩。感染者居家期间减少与同住人员近距离接触,做好自我健康监测,必要时及时就诊。

三、春季其他呼吸道传染病提示

目前,各类学校已陆续开学,入学后因新感染源的介入、易感人群聚集等原

因,呼吸道疾病的传播风险也随之增大。除了流感、新冠外,春季常见的呼吸道传染病还包括水痘、流行性腮腺炎等,应加强重点场所和重点环节防控。

1. 学校应严格落实晨午检、因病缺课登记、疫情报告、通风消毒等防控措施。保持校园干净整洁,教室、宿舍每日通风换气;密切关注学生健康状况,一旦出现发热、咳嗽等症状者,要做到早发现、早报告、早处置,防范聚集性病例和暴发疫情的发生。发现有疑似传染病时,要及时向卫生和教育部门报告。

2. 针对有疫苗预防的传染病如流感、流行性腮腺炎、水痘等,应按相关接种要求及时和全程接种疫苗。

3. 注意个人卫生,保持良好的呼吸道卫生习惯。常通风、勤洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾遮掩口鼻;科学佩戴口罩,尽量减少到人员密集的场所。

4. 根据天气变化适时增减衣物,避免着凉;营养均衡、规律作息、加强锻炼,提高身体免疫力。

四、诺如病毒感染提示

诺如病毒感染是由诺如病毒引起的

肠道传染病,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,极易通过食物、水传播,也可通过接触患者排泄物或者呕吐物及产生的气溶胶等方式传播。每年10月到次年3月高发,托幼机构和中小学等人群聚集场所容易发生聚集性疫情。

1. 保持手部卫生是预防诺如病毒感染最重要、最有效的措施,饭前便后及接触脏东西后要及时洗手。

2. 注意饮食饮水卫生,不饮用生水,水果蔬菜要认真清洗,生熟食品要分开,正确烹饪食物,对于贝类等高风险食品要深度加工,保证彻底煮熟后才可食用。

3. 学校和托幼机构要加强教室、宿舍、厕所、校园环境、食堂环境的通风和餐具、玩具的消毒工作。严格落实晨(午)检、因病缺勤登记和查因等措施,发现学生出现呕吐、腹泻等症状,要求患病学生及时离校隔离治疗,并按规范进行消毒处理;一旦出现聚集性发病和突发疫情时,应及时向辖区疾控中心报告,在相关专业人员指导下进行疫情调查和处置。使用含氯消毒剂及时处理患者呕吐物及排泄物,并做好环境消毒。

盐湖区疾控中心供稿

树木管护正当时



▲近日,夏县绿化管护工人正在对夏裴线树木进行整形修剪。

眼下,正值造林绿化、树木管护的重要时期,夏县林业局成立

绿化管护专业队,抓紧对县道、省道、国道8条主干路两边的乔木和沿线20米防护林带,开展整形修剪、松土施肥、浇水治虫等作

业,不断提升绿色生态环境质量,为夏县这个国家级平原绿化先进县再争新功。

特约摄影 张秀峰

临猗县耽子镇卫生院 妇科义诊送温暖

运城晚报讯 3月1日,临猗县妇幼保健院医务人员受邀来到该县耽子镇卫生院开展“妇科下乡送温暖 情系基层妇儿暖人心”义诊活动。医务人员耐心细致为群众答疑解惑,并为辖区村民提供乳腺彩超、妇科彩超等各项检查。

在三八国际妇女节即将到来之际,临猗县耽子镇卫生院负责人特邀该县妇幼保健院专家团队为辖区居民开展了上述活动,旨在增强妇女儿童的保健意识和健康水平。(任红星 张建新)

闻喜县东城社区 消防演练保平安



运城晚报讯 近日,闻喜县社区服务中心东城社区居委会在怡馨苑小区组织开展消防火灾实战演练。演练以“防风险、护稳定”为主题,紧盯重大风险隐患。他们设定1号楼3层突发火灾,物业紧急启动消防预案,工作人员引导居民捂住口鼻,紧急疏散逃生(上图)。疏散结束后,在小区空旷地带,工作人员点燃了事先准备好的易燃物,消防员对如何扑救初期火灾进行了实操教学。(刘佳 冯月玥)

稷山县:专家“把脉支招” 助力乡村e镇

运城晚报讯(记者 范楚乔)入企调研,召开座谈会,发挥专家优势助力发展……3月1日,山西农业大学食品科学与工程学院相关负责人一行,受稷山县商务局、山西农淘网络科技有限公司之邀,在该县调研农村电子商务发展情况。

此次调研的4家企业为农特产品企业,包括枣业公司、葡萄采摘园等。专家们入企了解了企业的

发展现状,从产品生产、推广销售、打造特色等方面为企业提供了有针对性的指导意见,助力企业提升产品质量、拓宽市场渠道。在随后召开的稷山县乡村e镇关于主导产业发展专家座谈会上,参会专家与稷山县多家企业代表进行了深入交流,从各自专业领域出发,为企业答疑解惑、“把脉支招”。

稷山县乡村e镇公共服务中心

相关负责人表示,此次活动为专家和企业搭建了交流沟通平台,专家们发挥专业优势,帮助企业解决实际问题,能够进一步推动企业转型升级。今后,该中心还将组织专家开展企业走访调研,围绕乡村e镇建设工作,全面打造“产业+电商+配套”新格局,促进该县农村电子商务行业发展,大力推动乡村e镇建设。