

身边创业者

# 面花蒸出致富路

——夏县姑娘姜莎让传统手艺焕发新活力

□记者 陶登肖



▲巧手捏出幸福来  
▲果蔬花馍惹人爱  
▼创新技艺展风采



“这个龙要插在最上面”“你再检查一下卡通花束的数量对不对”“到时间了，这锅花馍该下笼了”“玫瑰花束馒头记得打包”“卡通馒头数量不多了”……

2月27日，在夏县水头镇水头村夏水果蔬面花工坊里，负责人姜莎一边为顾客组装果蔬花馍订蛋糕，一边安排其他人员干活。

面花，也就是我们常说的花馍，这项传统民间手工艺已有上千年历史。夏县水头镇作为当地有名的“面点之乡”，通过建设面花工坊引进人才，拓展产品种类彰显特色，不断打造面花产业品牌，让传统手艺焕发出新的活力。

90后的姜莎就是一名年轻面花手艺人。“对接市场需求，我们做出了彩虹馒头、卡通馒头、玫瑰花束馒头……”顺着她手指的方向，一束束“玫瑰花”精巧、艳丽，传递出美好与幸福。谁能想到，这是用新鲜果蔬汁水染出来的馒头！

“花馍用新鲜果蔬鲜榨调制色彩，造型汲取传统面花艺术之长。红色是红曲米汁，粉色是火龙果汁，黄色是南瓜汁，绿色是菠菜汁。用它们制成的果蔬馒头不仅精致美观，吃起来也很可口。”姜莎说，工作室的人员最多能达到8人，收入还不错，一年能有30万元。

说着，姜莎娴熟地榨汁调色、和面压面、擀面制叶、卷面做花，巧妙地将果蔬汁与面粉融合，赋予了传统面点新的生命。很快，一朵朵颜色各异的玫瑰花就“绽放”了。

姜莎对捏面花的兴趣，还要从小时候说起。

“小时候放学一有时间，我就跟着奶奶学捏面花。在奶奶的影响下，我慢慢喜欢上了这门手艺。”姜莎说，2019年，她生完宝宝后，开始琢磨给孩子做辅食。她发现用果蔬汁和面可以调成各种颜色，做成不同造型的面点，孩子特别喜欢吃，营养也全面。

用果蔬汁代替色素做面花，不仅外观漂亮，也更美味健康。但实际操作中，却有不少困难，调配比例、色调、发酵程度等都影响着最终的产品呈现。经过长时间反复尝试，姜莎最终形成了一套熟练的制作流程。

她在传承面花非物质文化遗产的同时，大胆创新，办起了夏水果蔬面点工作室。在她的精心设计制作下，工作室的花馍造型精巧、逼真，成为人们生日祝寿、结婚定亲、乔迁新居、节日纪念的馈赠佳品。这些面花具有营养性、食用性、环保性特色，深受省内外广大客户的青睐。

“水头镇政府给我们提供了免费的场地，还经常开展免费的电商培训。”姜莎说，现在，经常有奶奶辈的老手艺人来店里教大家做“面花”，也有许多年轻人相互交流技艺。她在传统面花的基础上进行创新，将老手艺和现代技术结合，使它们焕发出新的光彩。

随着面花手艺的不断精进，姜莎创作出了不同的卡通造型、时尚花束、生日蛋糕等产品。作为果蔬“面花”青年带头人，姜莎制作的“中国梦夏水情”和“卡通花束”作品，在2022大国工匠·面花制作大赛暨第二届运城小麦文化节荣获三等奖。这让姜莎对制作果蔬面花信心更足，果蔬面花工坊的客户订单也越来越多。

“5元一个，请您拿好，慢走！”谈话间，又有顾客登门，姜莎热情接待。“老人过寿，小孩生日，节假日送花束，都有很多订单，每天基本上有一两个订单，收入的话大概每个月两三万元。”姜莎说。

如今，姜莎的果蔬馒头在线上线下的销路都很好。下一步，姜莎想继续通过抖音等平台推广面花产品，希望更多面点匠人参与技艺传承与发展，通过不断创新，产生更多的经济效益，用面花“蒸”出好日子。



## 市残疾人康复中心 多形式开展爱耳日活动

运城晚报讯(记者 郝丽莎)悬挂横幅、发放宣传资料、开展免费听力检查活动……为让更多市民认识到听力残疾预防的重要性，了解不同生命周期预防听力残疾的手段和措施，学习如何在噪音环境下保护好听力，了解听障儿童的康复服务政策，3月3日，市残联康复中心采取线上线下相结合的方式，开展爱耳日专题宣传系列活动。

活动期间，该中心康复教师走进合作融合教育园——建青幼儿园，科普听力健康科学知识，和小朋友们进行听力游戏的互动，让更多幼儿了解耳朵的构造和作用，了解爱耳护耳的知识，培养幼儿良好的生活习惯。同时，还联合运城惠耳听力服务中心组成听力健康服务小组，在社区开展公益宣传，并组织有关听力学专业工作人员协助指导，搭建义诊宣传台，开展免费听力检查活动，与群众面对面交流。

此外，该中心工作人员与志愿者还沿街悬挂横幅、张贴宣传口号，在街道、社区、幼儿园、公园、学校门口发放《科技助听，共享美好生活》等折页宣传单，大力宣传耳朵的结构、耳聋对语言发展的影响、耳部保健小知识等，动员广大群众自觉减少噪声、保护听力健康，养成健康用耳习惯，营造了良好的宣传氛围。据统计，活动共发放宣传资料5000余份。

## 爱耳护耳，这些知识需了解

### 1. 如何正确使用耳机?

使用耳机遵循3个“60”原则：  
音量调整到最大音量的60%以下；  
单次最长使用时间限制在60分钟内；  
使用耳机时外界环境声要保证在60分贝(正常谈话声)以下。

### 2. 如何及时发现听力障碍?

听不见或听不清门铃、闹钟或电话铃声；  
常听不见别人在背后喊您；  
接听电话常听不清；  
家人常抱怨您把电视或音响开得太大声；  
在嘈杂的地方很难和人交流；  
经常让别人重复说过的话；  
小组交流时理解对话有困难；  
耳朵有嗡嗡声(耳鸣)；  
周围的人常反映您说话的声音太大……

### 3. 听力障碍确诊后怎么办?

对于无法治疗的听力障碍，需尽快选择合适的助听设备。  
一般情况下，轻中度以上听力障碍患者应首选助听器进行听力补偿，还可借助相关的辅听设备，更好地聆听与交流。  
助听器无法获得满意的补偿效果时，可考虑植入人工耳蜗或人工听觉脑干等进行听力重建。

### 4. 配戴助听设备后，还需要康复吗?

无论是听障儿童还是听障成人，佩戴上助听器、人工耳蜗等助听设备后，都需要进行康复训练。儿童建议到专业康复机构接受系统康复指导。成人可根据自身情况，选择到专业机构或利用远程方式接受康复指导。

### 5. 和听障人士交流时，有哪些小技巧?

将背景噪音降至最低(选择安静场所等)和听障人士面对面  
注意光线，让听障人士看清您的面部  
不要一边咀嚼食物一边讲话  
说话声音洪亮、清晰，但不要大喊大叫  
借助语音识别软件帮助交流

(资料来源:中国听力语言康复研究中心、中国残疾人康复协会听力语言康复专业委员会所编宣传册)