

热历史

古人如何助人为乐

□刘中才

乐于助人、乐善好施是中华民族优良传统，哪怕在经济相对落后的封建社会，古人也高度推崇仁爱行善之举，许多助人为乐的典范因此流传至今被传为佳话。

古代助人为乐的方式有很多，形式也不拘一格。古人认为爱是一种内化于心的力量，唯有将“爱己”转化成“爱他”方能实现社会大同。早在春秋战国时期，儒家思想的集大成者孔子就说“己欲立而立人，己欲达而达人”，亚圣孟子也曾有言：爱人者，人恒爱之。孔孟之学尤其强调仁爱的重要性，提倡民贵君轻、均财无贫，由此形成的助人乐善思想得到社会的普遍认同。

古人还认为乐善是一种美德，更是一种智慧。《史记·淮阴侯列传》中记载韩信投靠刘邦时清苦而无所依附，刘邦便将自己的衣服、食物赠予韩信，并把数万精兵强将交由韩信统领，最终韩信大败项羽，辅佐刘邦成就千古帝业。这种向善之心不仅在上流阶层为人称道，在文人墨客和普通百姓之间也较为常见。

“书圣”王羲之就是乐于助人的典型代表，《晋书·王羲之书六角扇》中记载，有一年王羲之途经浙江绍兴时遇见一位清苦贫寒的老妇人在街市上售卖六角纸扇，但是她苦于无人问津而焦虑不已。王羲之见状便在纸扇上写了五个字，并告诉老妇人说“但言王右军书，以求百钱耳。”街市上的路人闻听是王羲之的手迹后纷纷前去购买，纸扇瞬间被抢购一空，心地善良的王羲之很快帮



▲司马光砸缸救人

助老妇人解了燃眉之急。

北魏士子李士谦曾经任职广平王府参军，他年幼丧父，出身贫寒，但一生淡泊名利、崇俭戒奢，在成为地方上的富庶人家之后也不忘恩情。有一年家乡遭遇春荒，饿殍遍野，乐善好施的李士谦当即拿出万石粮食借予乡人。入秋时，粮食歉收，借粮人无法按期偿还，李士谦却说，借粮是为度百姓饥荒，不求利尔，随即告知借粮农户无须还粮。后人在为李士谦题写墓志铭时，评价其是“真人善积，庆隆累叶”。

南朝五经博士严植之也是一位行侠仗义的善人，《梁书·儒林传》中记载，植之性仁慈，好行阴德，虽在暗室，未尝怠也。少尝山行，见一患者，植之问其姓名，不能答，载与俱归，为营医药，六日而死。植之为棺殓殓之，卒不知何许人也。

一位素不相识的陌路人，因为身患痼疾而无法走动，这本是一件与己无关的小事，严植之却将病人带到家中，为其服药医治，病人死后又亲自为其处理后事。如此高风亮节，实属鲜见。旁人赞誉他的心慈和美名，严植之却从不多言，只顾默默行善，把困难留给自己，把方便留给别人。

古人因为重视道德风尚的培育，深知渡人如渡己的道理，所以在助人为乐的过程中相继留下了许多令现代人耳熟能详的成语，如雪中送炭、急公好义、古道热肠、拔毛济世，凡此种种，不一而足。也正是这种大爱之心、行善之美的存在，历朝历代统治者都会以不同方式奖赏乐善好施的无名之士，以让文明之风飞得更高、传得更远。

（《山东工人报》）

古事汇

《陋室铭》诞生的趣事

□冯忠方

唐代诗人、著名作家刘禹锡的《陋室铭》是一篇脍炙人口的佳作，他在创作此篇时，还有一段趣事。

据说，刘禹锡因参与了改革家王叔文领导的政治革新运动而得罪了当朝权贵，被贬至安徽和州当一名小小的通判。按当时的规定，通判应在县衙里住三间三厢的屋子。可是和州的策知县，是个见利忘义的小人，看人下菜碟，见刘禹锡是从上面贬下来的软柿子，便多方刁难他，给他穿小鞋。先安排他在城南门面江而居，刘禹锡不但无怨言，反而很高兴地撰了一联贴于房门：“面对大江观白帆，身在和州思争辩。”他这举动气坏了策知县，他令衙门的书丞将刘禹锡的住处从县城南门迁到县城北门，住房由原来的三间减小到一间半。新居位于德胜河边，附近垂柳依依，环境也还舒心。刘禹锡仍不计较，并见景生情，又撰一联贴于门上：“垂柳青青江水边，人在历阳心在京。”他仍在此处读书作文。

策知县见其仍然悠闲自乐，满不在乎，气得肺都快炸了，又与书丞商量，为刘禹锡在城中寻了一间只能容下一床、一桌、一椅的小屋。半年时间，策知县强迫刘禹锡搬了三次家，面积一次比一次小，最后仅是斗室。想想这位势利眼的狗官实在欺人太甚，刘禹锡遂愤然提笔，写下这篇超凡脱俗、情趣高雅的《陋室铭》，并请柳公权刻上石碑，立在门前，气得那策知县一筹莫展，哑口无言。而刘禹锡的《陋室铭》则流传至今，成了家喻户晓的名文。

（《现代家庭报》）

文史小考

古代的“警察”

1. 夏周：警察行为的历史萌芽

西周已经出现类似治安管理的职能分工。司民（户籍）、司稽（捕盗）、司寇（刑狱与纠察）。

《说苑·至公》记载，孔子“听狱必师断”。

每逢断案，孔子都请来君子、长者、贤人、名士各十人，让大家听案后各抒己见。他们的意见对案件判决只是产生影响而不具有决定作用。孔子的做法，更类似于今天的“人民陪审员”制度。

2. 秦：中国最早的专门治安机构出现

公元前211年，秦始皇统一中国，在县、乡两级创设了我国历史上最早的专门治安机关——亭（大致相当于今派出所）。

亭本来是军事交通设置的机构，后来演变为兼具军事交通和治安行政的基层政府机构，兼司缉捕盗贼和维护治安之职。

电影《英雄》一开始，多名“警察”抓捕逃犯长空，结果悉数被打败，辖区亭长“无名”（派出所所长）亲自出手，将长空擒获。

刘邦在发迹前曾任亭长，史载：刘邦佩印着冠，披甲带剑，一手持竹筒命令，一手持捆人绳索，手下还有两下属士卒使唤。凭借良好的群众关系及口碑，后来这个亭长在乱世中不断成长，最终成就大汉王朝开国皇帝之霸业。

3. 宋：专业警察出现

宋朝的大县按照惯例会置立两个尉司，称东尉司、西尉司。尉司的行政长官为县尉，相当于县警察局局长，每司统率数十至一百名“弓手”（相当于警察）。

我们可能想象不到的是，宋代已经有了专业的警察。在十世纪，中国已对政府的一般行政职能与警察职能做了区分。宋朝政府又在大城市设立“厢”，“治烟火盗贼公事”，类似于警察局；厢下面置“巡铺”，又叫作“巡警”，类似于派出所。《东京梦华录》说，东京“每坊巷三百步许，有军巡铺屋一所，铺兵五人，夜间巡警收领公事”。

历代官府中，北宋开封府规模最为宏大，天下首府，地位显赫。府尹总领府事，掌管京师民政、司法、捕提盗贼、赋役、户口等政务。其实，北宋开封府有庞大的司法机构，判官、推官、司录参军事、左右军巡使、左右军巡判官等，都有司法之职能，其主要职权便是审理刑事案件与民事诉讼。

（《上海法治报》）

生活史

惊蛰时节：吃梨润燥长精神

□王美华

“微雨众卉新，一雷惊蛰始。田家几日闲，耕种从此起。”唐朝诗人韦应物，走在家乡的阡陌间，看到微雨中万物生长，农家开始忙于稼穡，心有所触写下了这首《观田家》。民间讲：“到了惊蛰节，锄头不停歇”，惊蛰被视为我国春耕开始的节令。这一时节，雷声渐频，每一次打雷都能给土地带来大量的氮肥，帮助农作物生长，因此家家户户忙着收拾土地、播种作物。

惊蛰当天，民间素有吃梨的习俗。“梨”谐音“离”，据说，惊蛰吃梨寓意庄稼跟害虫分离，也希望在气候多变的春日，让疾病离身体远一点。陕西、山西、皖北及苏北一带流传有“惊蛰吃个梨，一年都精神”的民谚。

在山西祁县还流传着这样一则故事。传说闻名海内的晋商渠家，先祖渠济是上党长子县（今山西省长治市）人。明代洪武初年，他带着信、义两个儿子，用上党的潞麻与梨倒换祁县的粗布、红枣，

往返两地间从中赢利，渐渐地有了积蓄，便在祁县定居下来。雍正年间，十四世渠百川走西口，正是惊蛰之日，其父拿出梨让他吃，并告诉他：“先祖贩梨创业，历经艰辛，定居祁县，今日惊蛰你要走西口，吃梨是让你不忘先祖，努力创业光宗耀祖。”后来，渠百川走西口经商致富。此后很多走西口的人也仿效他吃梨，寓意“离家创业”，再后来人们惊蛰日也吃梨，亦有“努力荣祖”之念。

惊蛰吃梨不仅是图个好意头，也蕴含着中医养生的智慧。惊蛰时节气温回升较快，很容易使人口干舌燥、外感咳嗽。《本草纲目》记载，“梨者，利也，其性下行流利。”生梨性寒味甘，有清热养阴、利咽生津、润肺止咳化痰的功效，十分适合此时食用。

梨的吃法有很多，例如生食、蒸食、榨汁、烤或煮水等。脾胃虚弱的人可以将梨煮熟后食用，避免引起胃肠道不适。梨子性偏寒，一次不可食用过多，否则反伤脾胃，脾胃虚寒及血糖偏高之人不宜食

用生梨。此外，枇杷、百合、银耳、莲藕、山药、大枣等食物也有润肺健脾的功效，适合本节气食用。

中医认为，春季人体需要疏肝、理气、排毒，疏通已经造成的阻塞，让肝气得升发，并把冬天潜伏在体内的病邪宣泄出去。因此春季宜适当补肝、养肝、护肝，如饮菊花茶，以白菊花为佳。古书中记载：“甘菊，取白色者，其体轻，味微苦，性气和平，至清之品。”泡冲白菊花茶，可以起到平肝阳、清肝热的作用。

“烟雨湿阑干，杏花惊蛰寒。”中医认为，惊蛰时分人体全身的阳气尚不充沛，食用寒凉食物易损害人体的阳气，此时人们应少吃冷饮、寒凉水果、生冷海鲜等寒凉食物。由于惊蛰时节气温变化大，冷热刺激可使人体免疫功能下降，易感冒，此时可以多吃西红柿、芥菜、柑橘、柠檬等富含维生素C的新鲜果蔬，也可以多吃胡萝卜、苋菜等富含维生素A的食物，可提高人体的免疫功能，增强人体抗病能力。

（《人民日报》）