



▲3月5日,盐湖区北城街道锦绣社区居民在学习插花。
记者 郝丽莎 摄



▲3月5日,盐湖区北城街道阳光社区妇女在插花活动中合影。
记者 崔萌 摄



▲3月7日,运城市妇幼保健院,医护人员在无陪护中心护理新生儿。
记者 茹雅 摄



▲3月5日,夏县举办“四城建设,巾帼在行动”“纪念‘三八’国际妇女节114周年”主题活动。
特约摄影 姚中吉



▲3月6日,运城市中心医院医务人员为盐湖区东城街道吉祥社区女性居民进行健康体检。
记者 范楚乔 摄

草木峥嵘,繁花盛开。第114个“三八”国际妇女节来临,我市各地举办了丰富多彩的活动,庆祝节日的到来。



共赴鲜花盛会

3月5日,盐湖区北城街道阳光社区开展了“花艺暖人心,浓情聚社区”插花活动,辖区20名妇女共赴一场鲜花盛会。

活动现场,花艺老师为现场妇女讲解了康乃馨、满天星、紫罗兰的花语,然后从选花、裁剪、造型等方面讲述插花技巧。妇女们自选鲜花,开始创作自己的“艺术大作”。她们在裁枝剪叶中发现一花一草之美,在设计点缀中享受插花艺术之妙。一朵朵红的、粉的、白的鲜花,搭配枝枝青叶,变为一束束五彩缤纷的艺术作品。手捧鲜花,妇女们纷纷合影留念,尽享这一时刻的浪漫。

3月7日,盐湖区东城街道高家垣社区新时代文明实践站邀请辖区30余名女性代表,共同开展“美丽如花 芬芳绽放”庆“三八”妇女节创意艺术插花联欢活动。

“插花时要注意前后搭配、错落有致,修剪时沿着花枝斜剪,这样吸水面最大,鲜花保存时间更长。”活动现场,花艺老师向大家介绍花卉种类、花枝修剪、造型搭配的有关知识,同时传授插花的操作技巧,并进行了插花演示。

在老师的指导和帮助下,大家充分发挥想象力,修剪枝叶、搭配花朵、固定排序,将各

种花卉分层次有序组合,一件件灿烂灵动的花艺作品呈现出来。插花过程中,大家交流探讨,尽情享受创作的乐趣,成就感和幸福感油然而生。

3月5日,盐湖区北城街道锦绣社区组织开展“三八”妇女节主题活动,邀请辖区女性居民共同参与。

社区邀请的花艺老师介绍了常见花种及插花的基本花型和技巧,并从花束挑选、色彩搭配、工具使用、枝叶削减、后期保养等方面进行了细致的讲解和说明。在老师的悉心指导下,大家认真插花、精心搭配,在香气中享受心灵的放松,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

3月7日,盐湖区安邑街道新城社区举办了庆“三八”插花活动,40多名居民参加。花朵、枝条经过大家的修饰与加工,变成一件件独具匠心又饱含深意的插花作品,大家捧起自己的插花作品,在欢声笑语中合影留念。

运城公路分局长直公路超限检测站在“三八”妇女节来临之际,组织女性职工开展主题活动。活动中,女性职工在一起制作麦穗肌理画、五彩许愿瓶,分享节日文化画册观看感受,现场气氛热烈,欢声笑语不断……



学会关爱自己

3月6日,盐湖区东城街道鸿晋社区在社区市民教育室,举办了“撑起半边天,我的权益我做主”“三八”妇女节妇女维权知识讲座。盐湖区中城法律服务所工作人员景琦为现场居民讲解了《中华人民共和国婚姻法》及相关司法解释中对妇女权益保护方面的法律知识,涉及婚姻、家庭暴力、夫妻财产分割、离婚及子女抚养等内容,并详细解答了大家提出的具体法律问题。

当天,盐湖区东城街道吉祥社区邀请运城市中心医院医务人员,在社区新时代文明实践站为女性居民进行健康体检,体检项目涉及乳腺超声、妇科、中医科、生殖医学科、美容皮肤科、内分泌科。医务人员还为居民演示了心肺复苏操作流程,并带领大家做健身操,给大家普及女性保健知识。

3月5日,稷山县稷兴社区邀请稷峰镇卫生院、稷山县阳光康复中心联合举办了“两

癌”知识讲座进社区,守护身旁‘她’健康”健康知识讲座,60余名居民参加了活动。

讲座中,稷峰镇卫生院医护人员重点讲授了“两癌”的主要表现和一些日常预防措施。稷山县阳光康复中心中医师为大家讲解了中医特色疗法,并为参会居民演示了推拿手法,提醒居民要根据自身体质来调理身体。随后,社区工作人员为参会居民分发了“三八”妇女节小礼品。

临猗县渠南社区在“三八”妇女节来临之际,开展了“悦纳自我 幸福人生”心理服务知识讲座。讲座中,专业老师通过互动问答、小游戏和简单易懂的故事,阐明了日常生活中经常被忽略的那些细节所蕴含的思维逻辑和行为导向,让大家内心的纠结、疑虑得到解答。老师还帮助大家从心理感受 and 身体感觉来认识自己、了解自己,引导大家学会接纳自己的弱点,平衡心态,从而拥有健康的心理,收获幸福。

春暖半边天 巾帼绽芳华

——我市各地多彩活动庆「三八」

□记者 崔萌
陶登肖
南炎红
范楚乔
刘亚
刘凯华
郝丽莎

通讯员 冯明理
吕成民
王妍蓓
安秀芳
吴紫君