

◆ 节令之美

二月二

# 希冀一年好彩头 赏春踏青乐心头

据新华社天津3月9日电（记者 周润健）3月11日，农历二月初二，不少地方喜称“龙抬头”，有些地方还称“龙头节”“春龙节”“春耕节”等，翻土、整地、施肥……农民们在地里忙碌着，预示着新一年的农事活动已经开始。

“惊蛰龙抬头，春分龙登天。”民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍说，今年农历二月二恰逢惊蛰第七天。此时节，春回大地，万物复苏，而“龙抬头”则是表现这仲春气势最生动的形容词。

“龙抬头”本是代表了农耕时代人们对于应时节令中春雨的殷切期盼，“春雨贵如油”“二月二，龙抬头；大仓

满，小仓流”……这些民谚就是百姓们希冀风调雨顺、五谷丰登的情感表达。传说主管行云布雨的“龙”在这一天会苏醒过来，不少地方会降下绵绵春雨，酥酥地润在大地上和人们的心里。

王来华表示，二月二，恰是刚刚出了正月，好美的人们会想起来理发、美发，而“龙抬头”的说法刚好也给人们提供了一个理“精神头”的好机会，希冀鸿运当头，争取一个工作和生活的好彩头。

打扮好自己，择机出门踏青，别辜负了这农历二月的仲春时光。因此，春游正当时，古人又将二月二称为“游春节”“踏青节”“挑菜节”等。

王来华说，二月二日春游踏青之俗约始于唐代。据《旧唐书》记载：“大历二年二月壬午，幸昆明池踏青。”古都长安的人们，乘二月二之机，三五成群地来到郊外踏青，有些妇女还提篮执铲，去挖各种鲜嫩野菜来尝鲜。

唐代诗人白居易有诗云：“二月二日新雨晴，草芽菜甲一时生。轻衫细马春年少，十字津头一字行。”这首题为《二月二日》的诗描写的正是春游踏青的亲切景象。

二月二，人们在郊外赏春踏青，奔跑嬉戏，还能采些新鲜野菜，融欢笑于自然，不亦乐乎。在这个充满活力的日子里，愿所有人都能抬头皆美好，所遇皆温柔。

## 国内国际简讯

◆ 1月至2月我国汽车产销量同比分别增长8.1%和11.1%

11日从中国汽车工业协会获悉，1月至2月，我国汽车产销量分别达391.9万辆和402.6万辆，同比分别增长8.1%和11.1%。

◆ 成都获评国际体育记者协会最佳合作城市

3月8日至12日，国际体育记者协会(AIPS)执委会会议在成都举行。9日上午，国际体育记者协会授予成都“国际体育记者协会最佳合作城市”称号。

◆ “港车北上”突破50万辆次

港澳大桥边检站的数据显示，截至9日21时，经该站查验的出入境“港车北上”车辆已突破50万辆次。

◆ 德美等国撤离驻海地使馆工作人员

据海地媒体10日报道，德国、美国等国近期开始撤离驻海地使馆工作人员。美国驻海地大使馆10日发布公告说，由于使馆附近治安形势持续恶化，决定撤离部分工作人员。另据报道，德国驻海地大使和部分欧盟外交人员早前也已经撤离到海地邻国多米尼加。

◆ 拉塔姆航空公司一架波音客机发生技术问题致约50人受伤

拉塔姆航空公司一架波音787-9客机11日在从澳大利亚悉尼飞往新西兰奥克兰途中出现技术问题，机身剧烈晃动，造成机上约50人受伤。

◆ 美国司法部就波音客机门塞掉落事故展开调查

据美国当地媒体9日报道，美国司法部正就今年年初阿拉斯加航空公司一架波音客机门塞(内嵌式应急门)掉落事故展开调查。相关调查可能影响波音公司与司法部2021年签署的延期起诉协议如何执行。

◆ 印尼暴雨灾害致26人死亡11人失踪

印度尼西亚国家抗灾署11日发布公告说，该国西苏门答腊省因暴雨引发的洪水和山体滑坡灾害已造成26人死亡、11人失踪。

均据新华社

## 福建福州：晋安湖上赛龙舟

▶ 3月10日，参赛队伍在晋安湖龙舟竞速比赛中。当日，“百里水上福道 千年闽都画卷”龙舟巡回赛首站在福州晋安湖举行。新华社记者林善传 摄



## 听文物讲故事

# 二月二，良渚玉镯看“龙头”

据新华社杭州3月11日电（记者 冯源）今年3月11日是农历二月初二，甲辰龙年“龙抬头”。“龙抬头”最早是一种天文现象，后来被人赋予昂扬向上的精神。5000多年前，良渚先民在雕琢玉器时，也刻绘过龙头的形象。良渚博物院里就陈列着一枚龙首纹玉镯。

这枚玉镯高2.65厘米，直径8.2厘米，孔径6.1厘米。它整体作宽扁的环状，内壁平直光滑，外壁琢刻出4个凸面，其上刻有龙首纹。龙首纹下部是龙首的扁宽嘴，露出平直的上唇和大

而方整的上排牙齿，上唇两侧有圆形凸起的鼻孔。再往上就是一对大而圆凸的眼球，外饰圆形眼圈，两眼上方还有一对短角。

这枚龙首纹玉镯是在浙江省杭州市余杭区瑶山遗址中出土的。瑶山遗址是首次发现的良渚文化时期的祭坛与高等级墓地复合遗址，位于良渚古城遗址东北方，距古城遗址5公里。它最早发现于1987年5月，也是良渚古城遗址的核心片区。

而在2020年至2021年的余杭区北村遗址考古工作中，浙江省文物考

古研究所的考古工作者还发现过一枚带有6个龙首纹的玉镯。和瑶山出土的龙首纹玉镯相比，它的龙首纹还多了两个。浙江大学文化遗产研究院院长刘斌说，这两枚玉器都出土于女性墓葬，体现了当时女性在部族中的较高地位。

刘斌说，在太湖流域，龙首纹主要流行于崧泽文化晚期到良渚文化早期。它除了在玉镯上出现外，还曾出现在圆牌形玉饰、玉璜、玉镯、玉管以及圆雕或半圆雕龙首等玉器上。

## ◆ 科普

# 睡梦中，你的大脑如何清理垃圾

新华社北京3月11日电 当你甜蜜入梦时，大脑并没有闲着，正在进行一些重要的后勤维护工作，比如加强认知、巩固记忆等。一项近期发表在《自然》杂志上的研究就发现了睡眠中大脑进行垃圾清除的重要机制。

大脑在白天消耗能量和吸收营养物质时会产生大量垃圾，但此前人们并不清楚大脑具体如何清除这些垃圾。美国圣路易斯华盛顿大学的研究人员

在小鼠实验中发现，它们脑部的神经元发挥着“清洁泵”作用，会协同放出电信号，生成有规律的脑电波，进而对整个大脑进行冲刷清洗，清除垃圾。

研究发现，小鼠大脑中的特定区域如果“关停”，会阻止该区域脑脊液的流动，这表明神经元产生脑电波是大脑清洁过程的重要组成部分。正是这些神经元“清洁泵”在为脑脊液流动和清除大脑中的垃圾碎片提供动

力。脑电波越高，振幅越大，促使液体流动的能力就越强，类似人们洗碗时的强力冲洗。

研究者认为，如果在后续研究中掌握了管理这种神经元活动的的能力，或可为一些脑部疾病开创新的治疗方法，甚至可能延缓或预防阿尔茨海默病、帕金森病等神经系统疾病。此外，掌握这种“清洁机制”还有望帮助人们更高效睡眠，即使少睡也能保持健康。