

◆ 感知文化新空间 ◆

运城鸿雁读书会赋能家长——

“我也变成了一束光”

“鸿雁读书会给大家提供了一个很好的自我成长的平台。”

“不少正确的家庭教育理念,让我很受启发,有助于我更好地教育孩子。”

“它就像一束光,照进了我的心坎。同时,我也变成了一束光。”

……

运城鸿雁读书会——盐化中学语文教师王红燕与几位同事,共同发起成立的一个面向社会大众的公益文化组织,自去年7月份开办以来,已连续举办了29期。亲子教育、夫妻相处、婆媳关系……该读书会聚焦人们关注度较高的话题,借力书籍,答疑解惑,受到与会者的积极响应与点赞。

参与越多 改变越大

该读书会定于每周六的下午3时至5时,在市区飞朋舞蹈学校进行。上周六,该读书会围绕“能量智慧”进行了分享。主讲嘉宾王丽丽说,人活着就会遇到各种问题,这些问题的背后都是人们心理能量的问题。心理能量高了,许多问题就会自动消失,生活质量就会发生质的飞跃。通过学习、阅读,每个人都会变得更富有能量、更有智慧、更有价值,从而引领家庭、朋友和身边人的成长。

短短两个小时,读书会上的氛围其乐融融。即使活动结束后,大家还依依不舍。

张静玲,原本是读书会的一名普通听众。随着参与次数增多、个人变化显著,她深度融入了这个读书会。

首先是思维认知的改变。以前,她认为孩子的学习成绩很重要,关注点都在孩子的学习上。现在,她觉得孩子品德、能力的培养更重要,孩子拥有良好的心灵品质会受益终生,才能够成为对国家、对社会有用的人。

其次是家庭关系的处理。以前,她同爱人产生摩擦,总是指责对方,进而两人就会争吵,矛盾升级。而现在,她先是接纳自己和爱人生气的情绪,后转念想想自己有没有不对的地方,慢慢学会了自我化解。这样一来,家庭氛围更融洽,夫妻关系更和谐。

在张静玲看来,能够服务他人,让

来到读书会的每位家人和他们的家庭慢慢变好,让她感受到前所未有的快乐和幸福。

环环相扣 步步温馨

据了解,经过半年多的磨合,这个读书会基本形成了固定的流程。

每期读书会的开头,众人先是诵读经典。像《弟子规》《大学》等国学经典,都是他们的必读书籍。王红燕说,这些国学经典有智慧、有能量、能启迪人,潜移默化就能改变人。

第二个环节是主讲人亮相。这些主讲人都是专业的家庭教育指导师。为什么邀请专业的家庭教育指导师?因为专业的事需要专业的人来做。“专业老师的专业知识能更好地指导人,让人受益。”王红燕说。

比如第28期读书会,他们就邀请到了运城“墨香书海”家庭教育图书馆创始人许双宝。他带来的主题分享是《读书可以改变命运》。

许双宝说,读书和不读书过得不一样人生。多读书、读好书,可以开阔眼界、解答疑惑、提高认知。一个人越是多读多思考,越是能优于昨日的自己。书,会影响人的气质、改变人的谈吐、丰富人的灵魂。读的书越多,越能不断提升人的各种能力。

第三个环节是分享。人的需求最

重要的是能够实现自我价值,而分享就是实现自我价值的一种方式。这个过程,分享的人能收获快乐,通过快乐提升自己的能量,能够影响孩子、能够助力家庭。

对此,张水英深有感触。她说,生活中,不管与谁发生矛盾,最要紧的是反求诸己。如此,就会让自己变得包容、接纳,向上、向善。

活动的最后一个环节是合影。王红燕更想称“合影”为“全家福”。她告诉记者,读书会更像是一个家,而家就要让家人感到温暖、感到温馨。

照亮自己 温暖别人

经过一段时间的相处,读书会的成员就像一家人一样。大家围桌而坐、诵读经典,传承雅韵、分享知识,交流心得、共同成长。“以书香浸润心灵,以学习共促成长。”这是王红燕的心愿,也是她成立读书会的初衷。

初衷是美好的,过程是曲折的。

回顾这20多期读书会,王红燕做了很多有益的尝试。除了亲子教育、夫妻相处、婆媳关系、朋友交往等话题,他们还一起学习启智训练、如何沟通、常怀感恩、争做榜样等知识。

与此同时,为了让读书会的内容更加多样、形式更加新颖,每期读书会结束后,王红燕还会和团队的老师们

一起复盘,不断改进、不断调整。

其中,变化很大的是,主讲的时间缩短了,讨论、体验、分享的时间增加了。这个变化让很多参与者的心态也变了。

“起初大家觉得自己是学生,是来听讲的,到后来,就变成了一起分享。这种沉浸式体验,让大家的参与感、获得感、价值感都更强了。”王红燕说。

一位学生家长说:“在这个读书会里,我感觉到了一种强大的知识能量,它就像一束光,照进了我的心坎。同时,我也变成了一束光,让我的家庭变得更加美好。”

征程漫漫,但未来可期。

对于往后的路,王红燕有着清醒的认知,“将与团队的老师们一起,继续拓宽视野、拓展思维,开展更具特色的主题活动,为学员创建一个更加高效的学习、交流和分享平台”。

会把更有水平的老师请进来,为大家奉献更高层次的文化大餐;会线上、线下一起联动,以辐射带动更多人;更重要的是学以致用,去反思、去迭代、去提升,吸引更多人参与进来……

“一定要坚持下去,把读书会办得越来越好,让更多人受益,让参与者都活得像束光,不光照亮自己,更能温暖别人。”王红燕充满信心。

记者 景斌



▲王红燕(中)与书友分享读书的快乐



▲这是第29期读书会的“全家福”。每期读书会结束后,与会者都会留下一张大合影,以纪念这个有意义的时刻。

省楹联艺术家协会深入我市调研

普及楹联教育 滋养更多学子

运城晚报讯(记者 景斌)诗联墨韵承国粹,孝善和风润夏都。近日,省楹联艺术家协会一行深入夏县中学,调研楹联教育开展情况。

近年来,夏县中学充分利用张丹薇、赵爱萍等全国优秀楹联教师的资源优势进行辐射带动,全力推进楹联文化进课堂,积极提供楹联创作展示平台,激励师生提高创作水平,促进校园楹联普及提高常态化,营造了浓郁楹联文化氛围,培育出数以千计楹联学子,获得“中国优秀楹联教育基地”荣誉称号。

调研组一行通过听取汇报、参观校

园、查看资料、与教师座谈等方式,详细了解夏县中学近年来的楹联教育开展情况,认为该校师资力量强大、楹联课堂生动、课外活动丰富,将学生的思想教育融入楹联欣赏与创作中,教育成果斐然,打造出了全省联教样板,这一联教经验值得向全省推广学习。

省楹联艺术家协会有关负责人表示,运城楹联文化的繁荣发展离不开各级各部门的大力支持与推广,传统文化进校园,特别是楹联进课堂,有助于弘扬楹联文化,推动楹联的普及教育,让楹联更好滋养学子,助力学子全面成长。

致敬工匠精神 提高动手能力

河东书房第一届“鲁班锁大赛”即将开赛

运城晚报讯(记者 景斌)3月17日,从盐湖区图书馆获悉,河东书房第一届“鲁班锁大赛”将于3月23日下午在盐湖区党群服务中心举办。

鲁班锁是中国古代传统的土木建筑固定结合器,也是广泛流传于中国民间的智力玩具,一般是易拆难装,拼装时需要仔细观察、认真思考,看似普通却凝结着大智慧。它对放松身心、开发大脑、灵活手指等均有好处。

此次大赛以保护非遗文化为目的,通过带领广大学子增加对鲁班锁的了解,增强学子们对非遗文化的兴

趣,从而更好地弘扬中华文化,致敬工匠精神。大赛共分4个系列进行挑战,分别是平面几何、立体几何、巧环、榫卯。比赛设置了一、二、三等奖及参与奖,获奖选手将获得相应礼品。

目前,大赛还在报名中。有兴趣的朋友可以微信扫码(右图)进群进行参赛。

