

16件民生实事之十三·实施37个乡镇(街道办)全民健身中心项目——

全民健身成时尚

□记者 刘凯华 赵雪

群众的健身需求不断增长,对城乡公共体育设施供给提出更高要求;乡村振兴的生动画卷徐徐铺展,为体育、旅游、文化等领域融合发展提供契机。

在万荣县王显乡王显村的全民健身中心,55岁的樊志华躺在仰卧起坐板上,手举哑铃连续展臂。在他周围锻炼的“老伙计”们,背心、手套、护腕、护膝、拉力绳等健身装备一应俱全。

在临猗县北景乡北景村池塘边有个健身广场,羽毛球、篮球等健身器材应有尽有,吸引了不少周边居民前来健身。

伴随着迈向小康生活的步伐,人民群众的健身需求也在不断增长。

为加强城乡公共体育设施供给,近年来,我市将全民健身纳入全市国民经济和社会发展规划,从构建更丰富多样的体育赛事活动体系、打造更绿色便捷的全民健身新载体、提供更科学更专业的健身指导等举措着手,全市公共体育设施不断完善,社会体育组织不断健全,全民健身公共体育服务能力不断增强。

数据显示,全市各级体育部门及体育组织平均每年举办赛事活动3000余场次,我市经常参加体育锻炼的人数比例为38.8%。目前,我市城市社区15分钟健身圈覆盖率达80%,行政村农民体育健身工程覆盖率达100%。全市体育社会组织达293个,城乡居民达到《国民体质

测定标准》合格以上人数比例为91.8%,多项指标走在省前列。全市公共体育场馆体育设施免费或低收费开放率为100%,7个县(市、区)的17个公共体育场馆建立了以提供健身服务为主要功能的互联网平台,为市民提供了便捷服务。

在乡村振兴的生动图景中,体育也绽放出光彩。

在夏县尉郭乡尉郭村,全民健身深入人心。既有太极推手器、上肢牵引器等老年人用的康健器材,也有划船器、跑步机等适宜年轻人的运动器材。相邻的瑶峰镇郭道村,还在党群服务中心前建起室外篮球场。

健身去哪儿?每个人都希望能在离家最近的地方“动起来”。对于垣曲县毛家湾镇群众而言,这种在家门口就能参加体育锻炼的幸福感正变得触手可及。

在毛家湾镇全民健身中心,健身达人董民杰为大家讲解羽毛球健身活动需要注意的相关问题和合理的健身方法。当地村民纷纷拿起羽毛球拍,积极参与练习,现场充满欢声笑语。

近年来,我市加大中心城区群众身边的体育场地建设和设施配备力度,群众“去哪儿锻炼”的问题基本得到解决。在2022年启动的乡镇(街道办)全民健身中心工程建设5年行动计划中,我市将39个乡镇(街道办)全民健身中心建设工程列



▲门球比赛

为16项民生实事之一。目前,已开工建设的项目超30个,其余均已完成工程设计。按照计划,到2025年,我市将实现全市147个乡镇(街道办)全民健身中心全覆盖。

跑步成了万荣居民朱晨阳生活的一部分。从黄河一号旅游公路的汾河两岸步道,到绿树成荫的万荣县人民公园健身步道,都留下了他的足迹。“通过跑步,我收获了健康和快乐,也结识了很多志同道合的‘跑友’,生活变得更加充实了!”

放眼河东大地,健身场地设施持续改善,全民健身活动蓬勃开展,体育公共服务不断完善。从“要我练”转变为“我要练”,健身深度融入生活。“目前,我市人均体育场地面积为2.76平方米,到2025年,要达到2.8平方米。”运城市体育局群体科科长王运红告诉记者,根据省、市全民健身场地设施补短板的相关要求,未来几年,我市还将继续加大改扩建力度,增加全民健身场地设施供给,实现15分钟健身圈全覆盖。

16件民生实事之十四·推进红十字应急救护培训和无偿献血知识进校园——

普及生命“必修课”

□记者 王捷

“先呼救再抢救”“手臂要伸直,形成一条线”“像吹气球一样包住再吹气”“我们进行胸外心脏按压,成人按压深度是五六厘米,按压频率是每分钟100次到120次”……

一年来,一场场传递红十字“人道、博爱、奉献”精神和“人人学急救、急救为人人”理念的系列培训,在我市各大中小学进行,为更多学生和教职工上了“应急救护”这一生命的“必修课”。

而此举,正是得益于2023年我市将“开展红十字应急救护培训和无偿献血知识进校园”确定为民生实事项目。这也充分体现了我市对校园应急救护工作的高度重视,对广大师生生命健康安全的深切关怀。

如何确保民生实事任务落地生根、取得实效、惠泽百姓,运城市红十字会进行了周密部署,第一时间制定了《运城市红十字会2023年市政府民生实事项目——红十字应急救护培训和无偿献血知识进校园实施方案》《2023年全市应急救护培训任务及省、市政府民生实事项目工作指南》《运城市红十字会2023年省、市政府民生实事项目执行手册》等,使整体工作有序有力推进。

权威专业的应急救护培训和无偿献血知识自然是关键。市红十字会严格按照教学大纲和培训课程授课、考核,培养专业人才,认真做好红十字运动与救护概论、心肺复苏理论、AED使用、创伤救



▲急救培训

护理论、气道异物梗阻、无偿献血和经血液途径传播疾病防治知识技能普及等,确保参训师生学有所得、学有所获,不断提升校园整体应急救护水平和师生生命安全意识。

2023年5月25日,2023年我市民生实事项目——红十字应急救护培训和无偿献血知识进校园启动仪式,在运城幼儿师范高等专科学校举办。7月7日,临猗县红十字会走进崇相西小学,开展应急救护培训及无偿献血知识宣传;8月4

日,运城市红十字会和市中心血站联合为运城龙翔实验中学的100余名教师开展应急救护培训和无偿献血知识普及;11月9日,垣曲县红十字会为逸景幼儿园的教师讲解了“救在身边·守护儿童”生命教育……

市、县两级红十字会联合相关单位,深入校园开展了多场红十字应急救护和无偿献血知识培训活动。“收获满满”是参训师生的共同感受,大家在学习到急救技能的同时,也增加了自己对生命的

敬畏和危难之时伸以援手的责任感。

市第二实验中学参加培训的学员表示,应急救护培训和无偿献血知识进校园活动让大家了解了急救流程、掌握了操作方法,今后会利用学到的相关知识和技能,保护自身健康,挽救他人生命。

运城龙翔实验中学一名学员参加培训后深有感触:“6分钟的黄金急救时间可以决定一个生命的走向,这样的应急救护知识是学生的必修课。”

市红十字会相关负责人介绍,2023年这一民生实事项目的目标任务是在全市各类学校中培训持证红十字救护员5000人,普及应急救护知识5万人次,普及无偿献血和经血液途径传播疾病知识5.5万人次。截至10月底,在全市各类学校累计培训初级救护员5430人,普及应急救护知识5.11万人次,普及无偿献血知识和经血液传播疾病知识5.65万人次,工作进度102.79%。

“在今后的工作中,市红十字会将继续把人民健康放在首位,坚持‘人民至上、生命至上’理念,持续完善和发展红十字事业,提升服务水平,为全市人民生命健康安全保驾护航。”相关负责人表示。

生命的价值高于一切。“共同珍爱生命,用知识守护生命”的美好,在“开展红十字应急救护培训和无偿献血知识进校园”活动中不断延伸,在更多人尤其是孩子心中种下一颗颗种子,继而扎根、盛开、绽放。